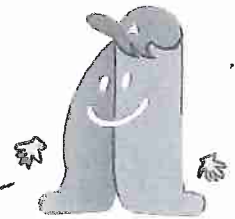


# あすともす通信

こんにちは!

あすともす通信です♪

まだまだ寒さの厳しい2月。この季節に関係の深い言葉に  
「寒明の雨(かんあけのあめ)」があります。  
立春(2月4日)を過ぎた頃に降る雨のことをいい、  
「寒明」は春の季語です。



アストモくん

## — 今月号のご案内 —

○お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX

○衣食住遊「 ~ 電気はじめます! Q&A ~ 」

# お客様の声ご紹介

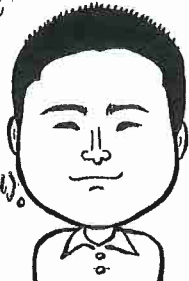


横浜市 S様

お蔭様で昨羊暮に、  
お風呂場をリフォームして  
快適になりました。快適ですが  
ガス代もお財布にやさしくな  
り礼申し上げます  
今後共 宜敷く お頼み致します

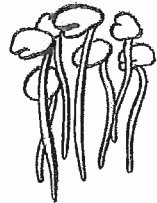
お言葉ありがとうございます。  
快適にご使用いただいている様  
が安心いたしました。

今後共、お家の事でお困り事が  
ありましたらぜひ当社へご相談下さい。



担当：矢原  
(保安)

## 今月の野菜 & くだもの



### もやし

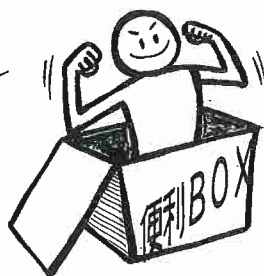
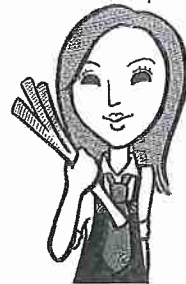
もやしは緑豆などを発芽させた新芽です。  
シャキシャキとした食感で、和食や中華、東南  
アジア料理などに利用されています。  
緑豆、黒豆、大豆などの種類があります。

旬： 周年

選び方：太さがあり全体が白くて張りのある  
ものがよい。

保存方法：基本的に日持ちがしないので、な  
るべく早く食べましょう。保存は野菜室では  
なく、冷蔵庫がオススメです。

緑豆もやしは、新陳代謝を  
促して疲労回復に作用する  
アスパラギン酸が含まれています。  
低カロリー食材なのでダイエットにも  
有効です。



毎日使いキッチン！キッチンがキレイだと毎食のお料理も楽しくなりますよね。  
今日はキッチンのリフォームについてご紹介します。  
キッチンは快適性、お掃除性、そして今はインテリア性が重視されます。  
お料理する時の動線やお部屋の雰囲気も大切なのです。

### キッチンのレイアウト

キッチンのレイアウトには、壁付タイプ、対面式、L型などがあります。

独立したキッチンが好きな人、  
お料理をしている時もリビングにいる家族と会話を楽しみたい人  
など生活スタイルを考えてレイアウトを考えます。

### インテリア性

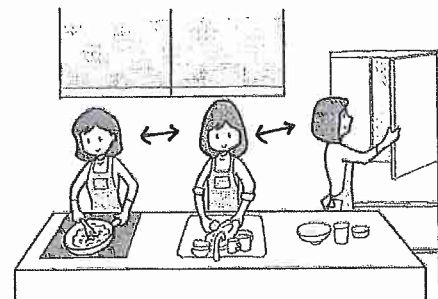
扉の色は多くの種類から選べます。ステンレス製やホーロー製、木製などがあり、色はメーカーに  
よりますが約7種類~40種類以上あると言われています。

取手のデザインは、シャープなライン取手やロングバー取手、家具調のバー取手や機能を重視した  
ものがあります。ワークトップと呼ばれる作業台もステンレスや人工大理石製などを選ぶことが出  
来ます。お好みのコーディネートは、ショールームで実際に確かめることができます。

### 快適性

まずは、体にやさしい高さのキッチンにすることが重要です。  
キッチンの高さは日ごろお料理をする方の身長によって選ぶ  
ことができます。高すぎても低すぎても、体に負担がかかります。  
次に、動きやすいスペースを確保します。  
ガスコンロ~シンク~冷蔵庫の間をそれぞれ2~3歩で移動できるのが  
最適な広さです。

今回は、最新のキッチンにある設備についてご紹介します。



～ 電気ははじめます！ Q & A ～



今月より当社も電力販売の申込みの受け付けがはじまります。  
 昨年よりテレビなどで取り上げている電気の販売ですが、実際に電力会社を変更する  
 場合、どのような手続きが必要なのでしょう？  
 そこで今月は、電力会社を変更するにあたり、良くご質問を受ける事柄について  
 お答えします。

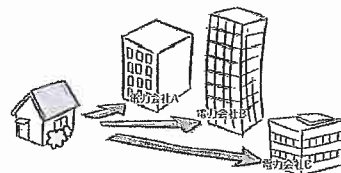
Q1. 電力会社の変更がすぐにできるの？

A1. 2016年4月1日より電力会社の変更はできるようになっています。  
 当社では、「でんき」の販売を2017年2月より電気の申込を開始致します。  
 まずはお手元に現在の電気の検針票をご用意の上、当社営業担当にご相談ください。



Q2. どの電力会社からでも電気の購入はできるのでしょうか？

A2. 今までは、住んでいる地域によって電気を買う会社を選ぶこと  
 ができませんでしたが、  
 2016年4月1日より、電力会社を選ぶことができるようになりました。  
 しかし、電力会社ごとに供給範囲がありますので供給可能な地域の確認が必要です。  
 ご注意ください。  
 当社では、当社のプロパンガスをお使いのお客様は、すべて供給が可能です。



Q3. 電力会社を変更すると、新たに電線を引き直す必要があるのでしょうか？

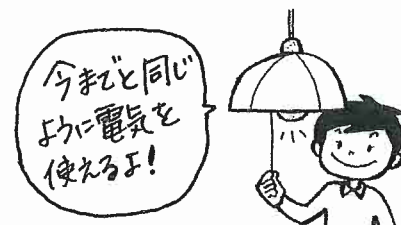
A3. 新電力会社から電気を買う場合は、新たに送電線を引き直す必要ありません。  
 いままでの電力会社が従来持っていた送電線を新電力会社が借りることになります。  
 当社も同様です。

Q4. 工事などは必要ですか？その場合、費用は掛かるのでしょうか？

A4. 現在、アナログ式の計測器が設置されているお宅では、デジタル式のスマートメーター  
 に変更する必要があります。スマートメーターへの切り替えに利用者がお金を負担  
 することはありませんのでご安心ください。

Q5. 電力会社を変えたら、停電のリスクはあるのでしょうか？

A5. 電気を送るための電線・電柱などのいわゆる送電網は  
 新旧全ての電力会社が共有で利用することになります。  
 すなわち、どの会社を選んでも利用する送電網は同じです。  
 万が一、電線が原因による停電が起こった場合は、従来通り管轄地域一帯は停電となります。  
 電力会社を変更しても、従来と変わらないということです。



お手続きも、お申込用紙に記入していただき、今までの電気の検針票を  
 添付するだけです。  
 詳しくは、当社までお問い合わせください。



# ☆☆ 今月の星占い ☆☆

2017年2月15日~2017年3月14日まで

<b>牡羊座</b> 3/21-4/20 リアして幸福感いっぱい夢を見ます。目が覚めても幸せな気持ちが続くなら、それは運気上昇の合図。	<b>牡牛座</b> 4/21-5/21 家電製品や家具など生活に密着した必需品が安く手に入るチャンス。情報収集のアンテナを立てて！	<b>双子座</b> 5/22-6/21 いつも小走りで通り過ぎる道を、ゆっくりと歩いてみることをオススメします。新しい発見があるでしょう。	<b>かに座</b> 6/22-7/22 何年かぶりになまこをやって思い出通りに行かない低迷期が。ここを乗り越えられれば運気が開けます。
<b>獅子座</b> 7/23-8/22 これまで楽しんできた趣味のステージを上げるとき。体験したことのない上質の充実感が待っています。	<b>乙女座</b> 8/23-9/23 あまり好きではなかった人が手を差し伸べてくれた救いの手に、大きな感謝を感じる出来事があるでしょう。	<b>天秤座</b> 9/24-10/23 「自分は変わり者」というキャラをアピールするのはNG。誤解を招き、大切な理解者を失う可能性も。	<b>さそり座</b> 10/24-11/22 寒い日の外出で頭がスツクリ！家に閉じこもるのは止めて、積極的に外に出て季節を感じましょう。
<b>射手座</b> 11/23-12/21 あなごまの秘密の楽しみは誰にも言っちゃいけません。言っちゃ途端にそれはつまりないものに変わります。	<b>山羊座</b> 12/22-1/20 平靜を装うことが大切。パニックを起さず冷静に対処すれば、大概のトラブルは簡単に回避できます。	<b>水瓶座</b> 1/21-2/18 雪の日は運気が上昇します。家にいても、外出しても、楽しんでラッキーな出来事に遭遇するでしょう。	<b>うお座</b> 2/19-3/20 まだ早い春の訪れの欠片を見つけたら、写真を撮っておましょ。温まる嬉しい出来事が起こるかも。

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「インターネットをご利用ですか？」

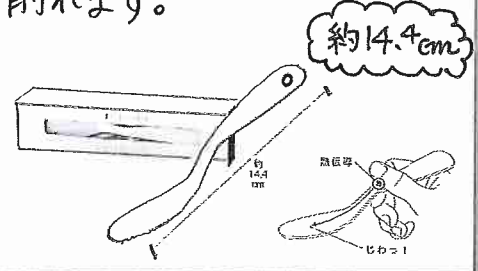
例：自宅のパソコンで、スマートフォンで、利用していない・・・等々

今月のプレゼントは・・・

『バターナイフ』です。

★今月のプレゼント★

ジワッととける  
**バターナイフ**  
ジワッととける秘密は「熱伝導」  
体温をすばやく伝えるアルミ製  
なので、カチカチのバターもスルッと  
削れます。



個人情報の取扱について：  
読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

数に限りがありますので、ご家族様一点 とさせていただきます。  
締切りは3/5(日)消印、まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004  
東京都町田市鶴間  
7-31-1  
アストモスリテイリング  
(株)関東カンパニー内  
お客様センター  
「全員プレゼント2月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

編集後記・・・

今年の目標なども立てずに1ヶ月が過ぎてしまいました。目標は正しいといけないうあ〜と悩んだ結果、「自分の理想とする生活に少しでも近づける」にしようと思えました。ただ・・・とっても曖昧な目標(笑)自分の理想とする生活とは何か！今度はここに悩んでいきます。そして月日はとんとん経っていきます。(あ)