

あすともす通信

こんにちは！
あすともす通信です♪

初夏(しよか)と呼ばれる季節になりました。初夏とは、立夏(2018年は5月5日)から芒種(2018年6月6日)の前日までを指します。この時期は晴天の日が多く、天候が安定しているので、夏の準備をする目安にするとよいでしょう。



アストモくん

— 今月号のご案内 —

○ お客様の声ご紹介 & 今月の野菜 & 便利BOX

○ 衣食住遊「 ~ 水まわりをキレイに保つ ~ 」

お客様の声ご紹介



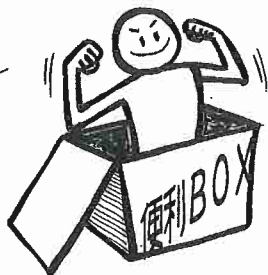
那須烏山市 I様

大橋さんありがとうございます。
 ガスレンジが使用中にフタが
 かいとふと変な音がして連絡したろ
 すじ来て頂いて助かりました。
 先日の寒い時と朝の早く見に来
 てとて永通で水を湯を出して
 大助かりました。本当に感謝しています。

お世話になっております。
 お困りごとがございましたら、
 孫の手のようにお使いください。



担当：大橋
 (烏山営業所)



毎日使用するトイレ。使用頻度が高いことから、床や壁も劣化しやすい上、汚れや臭いなどのお困り事が多い場所でもあります。
 トイレが快適ならば、それだけで生活の質が大幅アップ!
 そこで今月はトイレの種類とリフォームのポイントをご紹介します。

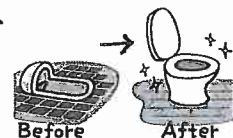
《トイレの種類》トイレの便器や便座は各メーカーから様々なデザインの商品がでています。

- ① タンクレストイレ 人気NO.1! タンクが無い分、トイレスペースが広く、見た目もスッキリ! 手洗いスペースを別で設置、もしくは洗面所との兼用になります。
- ② タンク一体型トイレ タンクがある分、スペースは必要ですが蛇口のあるタイプを選べば、手洗いの設置が不要です。
- ③ 手洗い・収納付トイレ 便器と手洗い・収納がセットになった一体型 収納スペースが出来ますが、一定の空間が必要です。



《トイレリフォームのポイント》壁・床・収納などと一緒に考えましょう。

- 壁 掃除しやすい壁材、消臭効果のある壁紙を選びましょう。汚れや臭いがつかない壁材や消臭効果がある珪藻土などの天然素材もあります。
- 床 壁と同様、掃除のしやすさが重要です。保温性の高いクッションフロアや廊下と一体感のあるフローリング素材なども人気です。
- 収納 トイレトーパーパーや掃除用具などはトイレ内に収納を確保したいですね。収納一体型や手洗いカウンター、スペースが確保できない場合は、ペーパーホルダーを2連にするなどの工夫を。
- その他 和式から洋式に変更する場合は、給排水管工事で段差の解消、コンセントの新設などが必要になります。また、バリアフリーリフォームとして、段差解消や引き戸への変更、手すりの設置、車いす仕様として広めの空間への間取り変更などもできます。



今月の野菜 & くだもの



パイナップル

日本で見かける多くのパイナップルは輸入品です。国内産は主に沖縄県産です。未熟なものを食すると舌がヒリヒリしたり、口の中が荒れたりすることがあるので注意が必要です。暑い日には、冷凍してシャーベットとしていただくことをおすすめします。

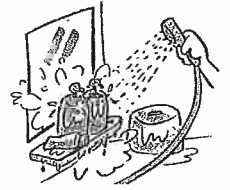
旬： 初夏～夏（国産）
 選び方：全体的に丸みがあり、下ぶくれの形のもの。ずっしりと重みがあって甘い香りがあり、葉の色が濃いものを選びましょう。
 保存方法：新聞紙などで包み、冷蔵庫の野菜室で保管しましょう。

疲労回復や夏バテ、老化防止などに効果があると言われています。また、食物繊維も豊富に含まれているので、便秘解消にも最適!

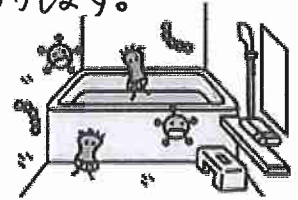


～ 水まわりをキレイに保つ ～

家を掃除するとき、お風呂やキッチン、洗面所、トイレなどの水まわりは、汚れが得意なため、特に掃除が面倒な場所。特にこれからの季節は、又メリやカビ、臭いの発生が懸念されます。そこで今回は、水まわりの基本的な掃除方法と使用する洗剤をご紹介します。



水まわりの汚れは大きく分けて、雑菌による汚れと水垢としてカビです。部分的に紹介します。



《排水口の汚れ》

排水口のカバーを取り外し、表面についている目に見える汚れやゴミを取り除いておきます。カバーと排水口周辺に重曹をふりかけ、歯ブラシでこすり洗いします。次は排水口の中も歯ブラシで洗っておきましょう。歯ブラシで十分にこすり洗った後は、もう一度、重曹をふりかけ、そこに酢または、クエン酸スプレー※を廻しかけてから10分ほど置いておきます。重曹にお酢をかけると炭酸ソーダが発生し、重曹の持つアルカリ洗浄効果が高まります。10分を過ぎたら水でキレイに洗い流します。キッチンの排水口には、最後に排水口の中に丸めたアルミホイルや10円玉を置いておくとイオン効果で又メリ防止になります。

※クエン酸スプレーの作り方

スプレーボトルに約200mlの水を入れ、小さじ4杯ほどのクエン酸を溶かします。



《シンク・水栓・鏡》

水がかかる場所のできる水垢には要注意。特に、シンクや水栓、鏡には水に含まれるミネラル成分が付着して固まり、放置しておくとも落ちない汚れになります。水垢はアルカリ性の性質を持った汚れなので、酢やクエン酸を使います。シンクや水栓、鏡などにキッチンペーパーを貼ってクエン酸スプレーを廻しかけます。3時間ほど経ったら、傷がつかないように気をつけつつ、軽くスポンジなどで擦って洗い流します。

《タイル・パッキン》

タイルやパッキンの汚れで気になるのはやっぱりカビ！カビを掃除でキレイにするには塩素系漂白剤が最適。根を張ってこびりついた黒カビにしっかり浸透し、除菌しながら白く戻してくれます。カビがひどい時は、塩素系漂白剤をスプレーし、上からキッチンペーパー、その上にラップを貼り、パックします。そうすることで洗剤が流れず、効率よく効果を発揮します。少し時間を置いてからスポンジでパックを外すようにこすって洗い流します。また、キッチンなどにはアルコール除菌スプレーを使用しましょう。カビはお家の中でもやっかいな汚れ。カビは温度20～30℃、湿度70%以上の場所に、皮脂や石鹸カス、ホコリなどのエサがあると発生します。なるべく換気、乾燥、日々の清掃を行い、事前に対策をしましょう。



注意

水まわりの掃除で大事な注意点は、「塩素系漂白剤」と「酸性洗剤」を決して同時に使用しないこと。2つが混ざると体に有害なガスを発生させます。使う時は必ずどちらか片方に限り、使用後はしっかり洗い流すことを徹底してください。また、掃除の際は、マスクと手袋をお忘れなく！



三☆今月の星占い☆三

2018年5月15日～2018年6月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 1杯のコーヒーや紅茶が、落ち込みがちな心を上向かせてくれます。休息時間をじっくり楽しんで！	牡牛座 4/21-5/21 例年より湿気に対して敏感になりそう。洗濯やお掃除など早目に行ってお肌を防止しましょう。	双子座 5/22-6/21 パンや印鑑がいちの所に無い！無意識に、普段と違う行動をしまいそうなので注意が必要です。	かに座 6/22-7/22 降り続く雨にイライラすることなく、楽しんでください！新しい傘やレイングッズを購入してみるのもいいかも。
獅子座 7/23-8/22 5月下旬からは、甘いものの食べ過ぎに注意！体重増加より、虫歯に気を付けたほうがいいでしょう。	乙女座 8/23-9/23 浴室の隅やキッチンの換気扇周りなど、細かい場所の掃除がはかどります。週末に掃除デーを設けて！	天秤座 9/24-10/23 これまであまり話したことのなかったご近所さんとの交流が深まります。すれ違い際はあいさつを忘れずに。	さそり座 10/24-11/22 美容院や銀行で手に取った雑誌から有益な情報を入力。すぐに実践して日常生活に潤いプラス！
射手座 11/23-12/21 誰にも干渉されず、ひとりでじっくりと考える有意義な時間を持てます。自分の考えをメモしておく習慣を。	山羊座 12/22-1/20 寝つきが悪い日々が続く。睡眠不足に陥ることも。週末は短いお昼寝をして体力を温存しましょう。	水瓶座 1/21-2/18 営業電話や迷惑メールが増えるかもしれません。必要のないものには、断固とした態度で臨みましょう。	うお座 2/19-3/20 節約生活が続いている人は予想以上の好結果が得られます。6月以降も継続すれば、さらに良いことが。

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「夏に向けての心配事は？」

例：暑さ、熱中症、電気代、台風・・・などなど

今月のプレゼントは・・・

『ロールペーパーホルダー』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。

締切りは6/5(火)消印、まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004
62
東京都町田市鶴間
7-31-1
アストモスリテイリング(株)
関東カンパニー内
お客様センター
「全員プレゼント5月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★

ロールペーパーホルダー

芯を抜いてセットしたロールペーパーを引出して使用します。ハンドル付で、お好きな場所に吊るしたり、取り付けたりすることができます。



※写真はイメージです。

使い方



本体の底のファスナーを開け、市販のトイレットペーパーの芯を抜いてセットします。



トイレットペーパーの中心側の端を本体前面のリング穴に、内側から外側に向けて通し、底のファスナーを閉めて完了です。

個人情報の取扱について：
読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記・・・

今年、初めて昼間にお花見に行きました。昼間の公園になかなか行く機会が無かったので心地良い天候の中、桜の下で食べるお弁当は格別でした。ろ段お重に詰めたお弁当作りも楽しかったので、また天気の良い時に他のお花を鑑見に行きたいと思っています。(笑)

「あすともす通信」編集・発行／

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー
〒194-0004東京都町田市鶴間7-31-1
代表電話：042-795-2086

 アストモスリテイリング株式会社