

あすともす通信

こんにちは！

あすともす通信です♪

五月晴れとは本来、旧暦の5月(今の6月)の梅雨の晴れ間のことを言います。

しかし、現在は5月の晴れの日にも用いられています。
長雨が続く梅雨時期の貴重な晴れの日には、
初夏の風を感じます。



アストモくん

—— 今月号のご案内 ——

○ お客様の声ご紹介 & 今月の野菜 & 便利BOX

○ 衣食住遊「 ～ お家の臭い対策 ～ 」

アンケート結果 発表

今月は1月～4月までのアンケート結果をご紹介します。

今、一番の関心事は？

- 1位 健康
- 2位 新年号
- 3位 インフルエンザ

寒い時期でもあった為、健康に関心が多くありました。そして！1月には色々と予想した新年号「令和」がスタートしています。

普段の買物方法は？

- 1位 車
- 2位 徒歩
- 3位 インターネット
宅配・通販

日頃、近所へ買い物に行く方は徒歩が多くありましたが、最近では週末などにまとめて車で買物へ行く事が多くあるようです。

機器の寿命で気になるのは？

- 1位 ガスコンロ
- 2位 冷蔵庫
- 3位 洗濯機

毎日使い頻度の高いものの寿命が気になる方が多くいました。ガスコンロなど気になる場合は、当社で一度点検を！

健康のためにしている事は？

- 1位 食事に気をつかう
- 2位 散歩、ウォーキング
- 3位 早寝早起

やはり1番は食事！他にはウォーキング、ラジオ体操やストレッチなど毎日健康のために心掛けている方が多くいました。

今月の野菜 & くだもの



あんず

あんずはバラ科の植物で、実は小粒の桃と形がよく似ています。ドライフルーツにされる事も多く、世界各地で作られています。

旬： 6月～7月

選び方：十分に熟し、濃い橙色になっているもの。実が締まっていて、皮に張りがあり、しっかりと香りがあるものがよいでしょう。

保存方法：あまり日持ちしません。保存する場合はラップに包み冷蔵庫に入れましょう。

皮をむいて種を取り除き、コンポートやジャムに！
ミキサーにかけてピューレ状にしたものを冷凍しておくのもオススメ！ヨーグルトやシャーベットのソースにすると美味♡

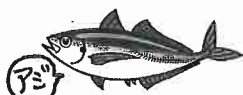


今月は、夏が旬のお魚をご紹介します。

暑い夏は、魚の種類も多くなり、それぞれの活動も広がるため市場が賑やかになります。代表的なお魚は「アジ」や「アユ」梅雨に入ると、「イサキ」が美味しい時期になります。

旬

アジ



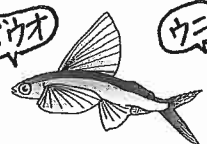
アユ



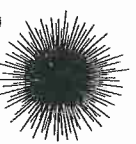
イサキ



トビウオ



ウニ



マアジの標準体長は30cm程ですが、オオアジと呼ばれる大物になると全長50cm程にもなります。新鮮なものは刺身にしても美味しく寿司ネタに用いられています。干物のアジの開きは古くから家庭の食卓の一品として親しまれてきました。マアジは年間通して獲れますが、春から夏にかけて沢山出回ります。

アユ

アユは天然物だけでなく、毎年各地の河川に稚魚が放流されています。そしてそれぞれの河川で遊漁解禁日が決められ、その期間だけしか釣ることができません。11月～5月まで禁漁になっていることが多いため、旬は6月～8月頃となります。特に7月の若アユは骨も柔らかく美味しいです。

イサキ

イサキは広く各地で取れる魚ですが、産地によって様々な呼び名が付けられています。また、通年取れますが、6月～8月頃まで産卵期にあたり、最も美味しい時期と言われています。新鮮なものはお刺身で、身がしっかりしているので焼物や蒸し物もオススメです。

トビウオ

トビウオは種類が多く、どれもタタキや刺身で食べると美味しい魚です。卵はプチプチした食感でトビッコとして人気です。また、九州ではアゴとも呼ばれ、干物で取ったアゴ出汁は人気です。

ウニ

産卵期を控えた頃のウニが最も実入りがよく美味しくなります。地域や種類によっても産卵期に違いが出てきますが、おおむね8月中頃から10月にかけてとされています。よって6月から8月頃までのウニがオススメです。

～ お家の臭い対策 ～

この梅雨の時期や暑い夏の時期は、お部屋の臭いが気になります。そこで今回は「お家の中の臭い対策」をご紹介します。

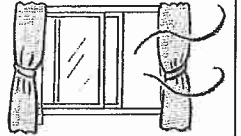


1. 掃除

部屋の臭いを消すために、もっとも重要な事は『掃除』です。靴や靴箱の手入れはもちろん、生ゴミ・排水溝の掃除、寝具やカーテンの洗濯なども大切です。

2. 換気

常に換気をして部屋の空気の入替えをし、臭いのある空気を外に出しましょう。玄関と窓など2カ所空気の通り道を作り、部屋の空気を循環させます。換気扇だけでなく扇風機も回すと、より空気が入れ替わりやすくなります。



3. 炭

脱臭剤として使われる代表的なものが『炭』です。炭を小さなトレイやカゴなどに入れたり、通気性のよい布にくるんで部屋の隅に置いたりしてみてください。

冷蔵庫や冷凍庫／キッチンの流し台の下／排水口／ゴミ箱の底／トイレやお風呂／クローゼット／靴の中や靴箱

ネットに入れた炭を排水口に入れておけば、臭いだけではなくヌメリ取りの効果もあります。靴の中や靴箱・クローゼットなどの湿気取りにも、一役買ってくれます。炭は直射日光を避けて天日干しをすると、半年くらい繰り返し部屋の臭い消しに使用できます。

4. コーヒーかす・茶殻

酸性物質のコーヒーかすは、特にアンモニアの臭いの吸収に優れていると言われています。乾燥させたコーヒーかすを、お茶パックなどの不織布に入れておくと大変便利です。また、茶殻もコーヒーかすと同様の臭い消し効果があるとされています。



5. 重曹

体臭などに含まれている酸性の臭い消しには、重曹が最適です。

重曹には、酸性を中和する作用や、湿気を吸い取り雑菌を抑える『静菌作用』があります。以下の3つの使い方で、部屋の場所に応じて臭いを消しましょう。

- 重曹を入れた容器を部屋に置く
- 重曹スプレーで臭いを消す
- 重曹を振りかけ、翌日掃除機で吸い取る

重曹スプレーの作り方

ぬるま湯 100CC に、重曹 小さじ1杯



重曹はお掃除にも最適なので、重曹スプレー1本作っておけば、臭い消しだけでなく多彩に使えるアイテムになります。

6. アロマ

アロマには『防臭・消臭作用』があります。

- 【ラベンダー】防臭・消臭効果、カビの繁殖を抑える
- 【レモングラス】防臭・消臭効果、殺菌と虫よけの効果
- 【ジャスミン】防臭・消臭効果、殺菌・カビ防止効果

その他、ペパーミント・サイプレス・ティーツリー・ユーカリなど、さまざまなアロマに消臭作用・抗菌化作用があります。アロマを部屋の臭い消しに使う場合は、アロマスプレーを作しましょう。アロマスプレーは、1ヶ月をめぐりに使いきるようにしましょう。

アロマスプレーの作り方

ガラス製のスプレー容器を用意し、アロマ（精油）10～20滴を、無水エタノール 10ml に溶かす。精製水を 40ml 入れる



7. 濡らしたタオル

部屋の臭い消しに効果を発揮するのが、濡れタオルです。濡らしたタオルを振り回すと、消臭スプレーなみの即効性あるニオイ対策となるでしょう。濡れタオルの臭い消し効果は、水に溶けやすい臭いの成分がタオルの水分に吸着されるからです。お気に入りのアロマなどを濡れタオルに含ませれば、消臭・芳香どちらの効果も発揮します。

☆☆今月の星占い☆☆

2019年6月15日～2019年7月14日まで

<p>牡羊座 3/21-4/20 掃除のために買ったアイデアグッズが大活躍！交際率の良い掃除環境が手に入りそうです。</p>	<p>牡牛座 4/21-5/21 美味しいものを食べる機会が続き、体重に異変が！運動で体重をコントロールするのがベスト。</p>	<p>双子座 5/22-6/21 出費がかさむ期間がありますが、翌月には回収できる見込みが。ただ無駄遣いはNGです。</p>	<p>かに座 6/22-7/22 悪いことの中には、必ず良いことが。悲しい気持ちになっても心が折れぬよう前を向きましょう。</p>
<p>獅子座 7/23-8/22 長い間達成できずにいたことが、ついに成就します。苦勞のかいあって、得意分野になるはずですよ。</p>	<p>乙女座 8/23-9/23 心機一転！これまで考えたこともない新しい仕事や趣味に出会えます。楽しく取り組みましょう。</p>	<p>天秤座 9/24-10/23 クリエイティブな作業に心惹かれます。絵画や芸などのワークショップに参加してみるのがいいでしょう。</p>	<p>さそり座 10/24-11/22 健康運が少々下がり気味。無理をせず、体調が悪い時には、しっかりと休養をとることで大事には至りません。</p>
<p>射手座 11/23-12/21 派手さはありませんが、平穩な毎日が続きます。大きな変化を求めず、とりあえず現状キープが第一です。</p>	<p>山羊座 12/22-1/20 見返りを求めず、人のためになることを進んですることが、開運のカギ。ボランティア活動などに参加しては。</p>	<p>水瓶座 1/21-2/18 ジメジメした空気を吹き飛ばすような嬉しいニュースが！その喜びをみんなにシェアして。</p>	<p>うお座 2/19-3/20 ビンゴゲームや宝くじで想定外の良い結果が！小さな幸せですが、運気の好転につながります。</p>

アンケートに答えていただいた方、全員にプレゼント！

今月のアンケートは・・・

「お家の中で一番臭いが気になる所がどこですか？」

例：玄関、トイレ、キッチン、お風呂・・・等々

今月のプレゼントは・・・

『自立する水切り袋』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせていただきます。

締切りは、7/5(金)消印 まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

★今月のプレゼント★

**水切り
ラッシュバック15枚組**
臭いの気になるこの季節
三角コーナーの代わりに自立する
水切り袋。
使い捨てタイプで掃除の時間
ありません。



※写真はイメージです。

個人情報の取扱について：

読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

〒194-0004
62
東京都町田市鶴間
7-31-1
アストモスリテイリング(株)
関東カンパニー内
お客様センター
「全員プレゼント6月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

編集後記・・・

我が家には、愛猫がいます。春からは毛が抜けるので毎日おそうじシートでのササッと掃除が必須です。そしてやはりこれからの季節は臭い対策も必要。自分の家の臭いは、普段気が付かない場合も！日夏の対策が大切ですね(あ)

「あすともす通信」編集・発行／

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー
〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1
代表電話：042-795-2086

 アストモスリテイリング株式会社