

アストモスガス

暮らしに・地球に「元気」をお届けします。

あすとも通信

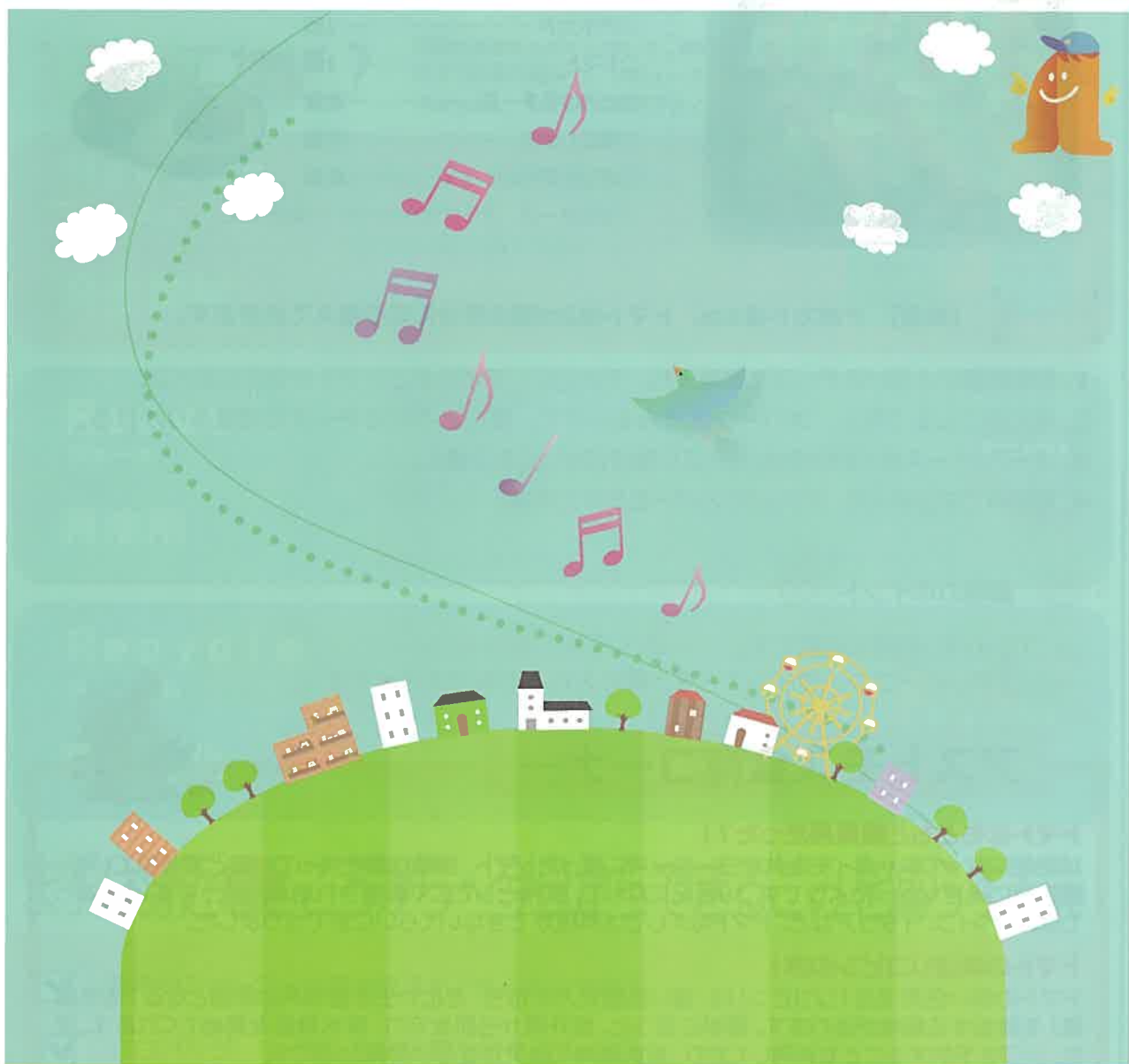
- リフォーム●太陽光発電●オール電化●エネファーム(燃料電池)
- 安心・安全なLPガス●ガス器具●家電●水まわり

2017年



MAY

5月 Vol.101



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



切って焼くだけの、オシャレなイタリアン♪おつまみにも good !

アボカドとトマトのチーズ焼き



材料

(2人分)

- アボカド……………1個
- トマト……………1個(大)
- とろけるチーズ……………適量
- 塩こしょう……………適量
- オリーブオイル……………適量
- マヨネーズ、ブラックペッパー……………お好みで



作り方

【準備】アボカドは1cm、トマトは2cm程の厚さに切り揃えておきます。

1. 耐熱容器にとろけるチーズを適量入れ、その上に、アボカドとトマトを交互に並べる。
2. 軽く塩こしょうをし、オリーブオイルをかけて、更にとろけるチーズを適量ふりかける。
3. オーブントースターで約10分、チーズに焦げ目がつくまで焼く。
4. お好みでマヨネーズ、ブラックペッパーをかけて完成。



調理のポイント



- ・フライパン調理も可能です。
- ・ツナや、ベーコン、ウインナーと一緒にするのもオススメです！

アストモス食育コーナー



トマトはもともと観賞用だった?!

16世紀になってジャガイモと共にヨーロッパに渡ったトマト、当時は毒を持っていると思われていて、観賞用に過ぎなかったようです。19世紀になって、食用として広く栽培され始めたそうです。今となっては、スペイン、イタリアなど、トマトなくしては料理ができないくらいにまでなりました。

トマトの赤はリコピンの赤!

トマトの赤い色素成分「リコピン」は、強い抗酸化力を持ち、老化や生活習慣病の原因となる「活性酸素」を除去する機能があります。簡単に言うと、紫外線から肌を守り、保水機能を高めてくれます。また、シワを予防することも判明しており、美肌維持には欠かせない野菜なのです。

美味しいトマトの見分け方

まずは見た目のチェックです。鮮やかな赤色で全体的に色が均一なものを選びましょう。へたはぴんとはって青々としたものを、形は丸々としたものを選びましょう。見た目の次は実際に触ってチェックです。まずは手にとってひっくり返してみたりの部分から放射状に白い線が伸びているかどうかを確認します。伸びているものほど良品です。



5月30日は“ごみゼロの日”



この日が「ごみゼロの日」になったのは、単純な語呂合わせでした。ごみゼロの日の「5月30日」の数字が、そのまま「5（ご）3（み）0（ゼロ）」と読めるからです。ごみゼロの日は、関東から始まったと言われています。現在では、ごみゼロの日のキャンペーンとして、街頭啓発や地域ごとの清掃活動などに加えて「3R（スリーアール）の推進」の啓発活動なども行われています。

3Rってなに？

地球の資源をムダにしないで、繰り返し使う社会（＝循環型社会）をつくるための3つの取り組みで、リデュース（Reduce）・リユース（Reuse）・リサイクル（Recycle）、それぞれの頭文字をとって「3R」といわれています。

Reduce

リデュース

発生抑制

- ・ごみになるものを買わない
- ・無駄な物は買わない
- ・買い過ぎをしない



Reuse

リユース

再使用

- ・不用な物は必要とする人に譲る。
- ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する。
- ・一時的に必要なものは、リースなどを利用する。



Recycle

リサイクル

再資源化

- ・ごみの分別収集を徹底する。
- ・再生品やリサイクルしやすい商品を買う。
- ・空き缶、牛乳パックなどは、資源回収や店頭回収に出す。



まずは身近なところから～今日からできるごみを減らす工夫

- 洗剤やシャンプーは詰め替えができるものを選ぶ。
- エコバッグ、マイ箸、マイ水筒を持ち歩く。
- 食料品の買い物は冷蔵庫をチェックしてから行き、野菜などは無包装のものを選ぶ。
- 食べ残しのないように作りすぎない。

環境に負荷をかけないエコな暮らしは、私たちの健康を守り、心地良い生活にもつながります。まずはできることから始めてみましょう。



長崎県のイベント



第9回世界花火師競技会

トーナメント形式の対決でナンバー1花火師が決定!

人気の高い世界花火師競技会。2017年は、日本代表と海外代表による約9ヶ月に及ぶ長丁場の競技会となります。4月に行われた日本代表決定戦にて、茨城県の(株)山崎煙火製造所が勝ち進みました。また、海外代表は5月4日を皮切りに、5月6日、20日、7月16日の日程で海外代表4チームの花火披露を行い、上位2チームが7月22日の代表決定戦に挑みます。

さらに、大会最終日の9月23日には決勝戦が行われ、国内ナンバー1と海外ナンバー1の2チームの花火の競演が楽しめます。世界一を決める国内ただひとつの大会、世界トップレベルの技と演出をご覧ください。



2000品種120万本のバラ祭

ヨーロッパの街並みが鮮やかなバラで彩られる

2000品種120万本のバラがハウステンボスを彩る、アジア最大級のバラ祭。迷路や箱庭、水路など、ヨーロッパの庭園様式を再現した立体的にデザインされたガーデンが、昼夜問わずバラの魅力を引き立てます。運河に咲き誇る全長1kmにわたるバラも見どころのひとつです。今年は、夜のライトアップに新たなイルミネーションスポット「光るバラのガーデン」が登場し、約1万本のバラが音楽に合わせて一面に光り輝く様子が見られます。



【開催場所】 ハウステンボス

【開催日】 第9回世界花火師競技会……詳細は公式HPをご確認ください

2000品種120万本のバラ祭……2017年5月13日(土)～2017年6月5日(月)

【交通アクセス】 【車】西九州自動車道大塔ICから約10分
長崎自動車道東彼杵ICから約25分

【電車】JRハウステンボス駅から徒歩

【お問い合わせ】 0570-064-110 ハウステンボス総合案内



安全第一 安全機能からガスコンロを選ぼう!

メーカーで厳しい安全基準が設定され、従来のコンロにはなかった新たな安全機能が標準装備されていることはご存知ですか？ 今どきのコンロなら、ガス火を使った美味しい料理をより安全に、安心して楽しむことができるようになります。今回はだれもが安心できるコンロの「安全機能」をご紹介します。

火災を防ぐ！ガスコンロの安全装置、Siセンサー



Siセンサーとは、最新コンロに搭載されている、鍋底の温度を感知する「**温度センサー**」と、立消えを防止する「**炎検知センサー**」のことです。

従来



従来のコンロは、1つのバーナーにしかセンサーが搭載されていません。また、全てのバーナーにセンサーが搭載されていないコンロもあります。

最新



最新のコンロは、3つのバーナー全てにセンサーが搭載されているSiセンサーコンロです。

Siセンサーが、鍋底の異常な温度上昇や、ガス漏れを感知して、ガスコンロが原因で起こる火災を防止します。

全てのコンロに国・業界レベルで定められている安全機能

調理油加熱防止装置



揚げ物の際の事故として多くみられる、**油からの発火**を未然に防いでくれます。

立ち消え安全装置



火が消えているのに、**ガスが出続けるような事故**を未然に防いでくれます。

消し忘れ消火機能



コンロやグリルの万一の**消し忘れ**や、**火をつけたまま目を離してしまった際のうっかり**をサポートしてくれます。

チャーハンなどの鍋ふり調理をしたい時などは…



高温での調理が必要な時には、**290℃をキープ**できる「**高温モード**」を使用します。
※高温モードは全てのコンロに搭載されています。

リンナイ・ノーリツなどの上位機種に搭載

鍋無し検知機能



鍋をコンロの上に置いていない状態では点火しない機能です。また、調理中に鍋を持ち上げると**自動的に弱火**になり、その後1分間経過すると、**自動的に消火**します。

感震停止機能



コンロが**震度4以上**の揺れを感知すると、自動的に**ガスを遮断**し、消火する機能です。ガスメーターよりも先にコンロが消火するので、安全です。

鍋なし検知機能のいいところ

- ◆「**消したつもり…**」が予防できる
- ◆「**衣類の袖口への引火**」を防止できる

感震停止機能のいいところ

- ◆**一番最初に自分の身の安全**を守れる

各メーカー及び各機種それぞれで搭載しているもの、していないものがありますので**より高い安全性**をお求めの方は、**安全機能が数多く搭載されているガスコンロ**がおすすめです。

2008年4月以降に出荷されたガスコンロにはすべてのバーナーにSiセンサーが装備され、2016年8月、累計3,000万台、普及率は55%を突破。毎年、ガスコンロの火災事故も大幅に減少しています。お客様に安心・安全を提供できる商品を取り揃えています。当社の担当者までお気軽にご相談ください。

アストモスリテイリング株式会社

「暮らしとエネルギー」についてのアンケート調査

毎月、「あすとも通信」をご覧頂きありがとうございます。当社は、お客様へ「暮らしとエネルギー」に役に立つ情報提供に努めております。今回、お客様への「情報サービスの向上」、「お客さまのライフスタイルにあったより良いサービス」をご提供することを目的とし、アンケートを実施致します。頂いた内容は、今後のサービス改善のため活用させていただきますので、ぜひご協力ください。

アンケートに答えていただいた方には、抽選で30名様にプレゼント!

今月のアンケート

1. 「太陽光発電は設置していますか?」
2. 「自宅の※契約アンペア数は(A)?」
3. 「毎月の平均電気代(円)・使用量(kwh)」
4. 「自宅の中で電気を一番使っている家電製品は?」
5. 「興味のある家電製品は?」 ※契約アンペア数は電気使用量明細書に記載しています。
6. 「あすとも通信」についての要望

★今月のプレゼント★

ジェルボール型洗剤

ボールド ジェルボールWプラチナ

本体 1個(18粒入)

「素晴らしい香り体験」と「優れた洗浄力」を同時にかなえる。進化したプラチナボールドをお楽しみ下さい



数に限りがございますので、ご家族様一点とさせていただきます。締切りは6/9(金)消印まで有効です。厳正な抽選のうえ、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〈個人情報の取扱について〉
読者の皆様から届いたハガキなどは、当社によるサービス向上のための参考にさせていただいております。また、個人情報保護のため当社で厳重に保管しております。

〒830-0063

福岡県久留米市荒木町荒木
1977-1

アストモスリテイリング(株)
九州カンパニー
「あすとも通信5月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 今月のアンケート

今年もタカラ×アストモス合同展示会を開催しています!



久留米支店 6月17、18日開催

北九州支店 夏開催予定

佐世保店 秋開催予定

諫早店 5月20日開催

熊本支店 6月3日開催

都城支店 秋開催予定

鹿児島支店 4月29日開催 来場して頂き誠にありがとうございました。

霧島店 秋開催予定

大隅店 秋開催予定

ショールームで
見て・来て・触って!

来場・見積・成約記念品をご用意しておりますので、たくさんのご来場をお待ちしております。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (販売企画課)

天気の良い日が続いて気持ちの良い5月。実は5月に入ると紫外線量がグーンとアップします。「5月は夏じゃないから・・・」と、紫外線対策を怠ると、思いがけず日焼けをしてしまうので要注意です。洗濯物を干す時やゴミ出しの時などはつい油断しがちですが、日焼け止めをこまめに塗って、自分の肌を守りましょう。