

2020年 6月号

# あすともす通信

こんにちは！  
あすともす通信ですよ♪

この時期の季語に「梅雨の月」というものがあります。  
「梅雨の夜に思いもかけず見つけた月」のことをいいます。  
梅雨の晴れ間の夜空に煌々として輝くものもあれば、  
雨上がりの束の間、雲間にそっと顔を出すのも  
また「梅雨の月」です。



アストモくん

## — 今月号のご案内 —

- お客様の声ご紹介&今月の野菜&便利BOX
- 衣食住遊 「～大雨に備えて～」



アストモスリテイリング株式会社

ホームページも是非、チェック！



アストモスリテイリング

検索

# アンケート結果 発表

今月は3月～4月までのアンケート結果を  
ご紹介します！

ご家庭内でバリアフリー化したい場所は？

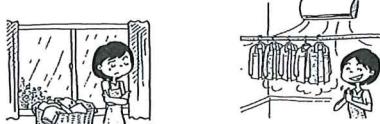
- 1位 玄関
- 2位 お風呂
- 3位 階段
- 4位 段差
- 5位 外の階段



1位は玄関でした。上がり框の高さはお家によって  
それぞれですが、昔のお家では30cm前後もあり、  
手すりや腰掛けイスなどを用意すると良いそうです。

衣類乾燥機、浴室乾燥は利用していますか？

- 1位 持っていない。
- 2位 浴室乾燥
- 3位 衣類乾燥機



約1割の方がお待ちではなく、利用していないとの回答。  
お待ちの方は、浴室乾燥は洗濯物の乾燥だけではなく  
冬のヒートショック対策にも使用されているとの回答も！  
梅雨時などはコインランドリーを利用している方も  
多く、購入希望のご意見もありました。ぜひ、当社にご相談を！

## 今月の野菜

### & くだもの



#### ブルーベリー

小さな粒で、甘酸っぱい「ブルーベリー」  
ジャムやケーキの材料として人気です。日本で栽培  
されるようになつたのは近年ですが、生でそのまま  
食しても美味しい、今ではすっかり定着しています。

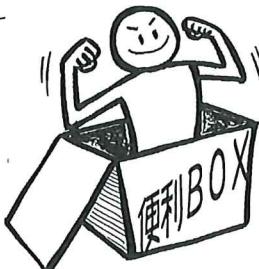
旬： 6月～8月

選び方：粒がふくらと果皮に張りがあり、  
表面にブルームと呼ばれる白い粉が付着して  
いるものが良いでしょう。

保存方法：収穫後、時間と共に風味が  
落ちてしまうため、保存する場合は  
冷凍保存がオススメです。



目の疲労などに効果があると言われるアントシアニンが豊富！  
その他、抗酸化作用のあるビタミンEもタップ含まれます。



嫌な梅雨の時期がやってきました。洗濯物やキッチンが「いやな臭い」が  
する…というこの時期ならではの小悩みがあります。  
臭いの原因は雑菌です。キッチンでは、これから時期、食中毒  
にも注意が必要！そこで今月は臭いをできるだけ抑えるために、  
除菌の方法や雑菌を増やさないためのポイントをご紹介します。



#### □ キッチンの除菌

- 除菌のコツは、水分を残さないこと。できるだけサッと拭けるよう、邪魔なものを排除し  
フラットな面にしておく事がキッチンを清潔に保つポイントです。
- 生ものを扱ったら、包丁やまな板は熱湯やアルコールスプレーで除菌しましょう。
- キッチンの中で雑菌が増殖しやすいのがスポンジやふきんなどです。  
定期的に液体酸素系漂白剤で除菌し、ときどき天日干しにしましょう。  
また、小物類は梅雨前に新品に取り替えておくことをおすすめします。



#### □ 洗濯物の臭い対策

- この時期、脱いた衣類をそのまま洗濯機に入れておくのはNG！  
雑菌の繁殖を防ぐため。脱いた衣服や使用したバスタオルは、しばらく  
乾かしてから通気性のよい洗濯カゴに入れましょう。
- 皮脂や汚れがついた衣服は、洗濯機の容量の約7割、少量で洗濯しましょう。
- 漂白剤や除菌剤を活用しましょう。昨今では消臭除菌剤など多く出回っています。  
臭いを防ぐのに効果的！
- 部屋干しの際は空気に触れる面が大きくなるよう、広げて干します。  
湿気は部屋の下の空間にたまるので、できるだけ高い位置に干しましょう。  
扇風機などを利用し空気を循環させるなどの工夫も重要です。
- 一番は、洗濯後すばやく乾燥すること！浴室乾燥や衣類乾燥機を活用しましょう。



## ～ 大雨対策 ～



梅雨の季節になりました。シトシトと雨が続く時期ですが、間もなく台風やゲリラ豪雨などの大雨に見舞われるようにもなっています。気象予報では「雨」「小雨」「大雨」「集中豪雨」など雨に関する様々な用語があります。「大雨」とは名前の通り「雨が大量に降る」ということですが、これは「災害が発生するおそれのある雨」ということでもあります。今月は「大雨対策」について調べてみました。

気象庁が天気予報で用いる雨の強さのレベルと、その雨の様子をご紹介します。

用語	雨の様子
暴風雨	暴風に雨を伴うもの
豪雨	著しい災害が発生した顕著な大雨現象
集中豪雨	狭い範囲に数時間にわたり強く降り、100mmから数百mmの雨量をもたらす雨
局所的大雨	急に強く降り、数十分の短時間に狭い範囲に数十mm程度の雨量をもたらす雨
弱い雨	1時間雨量が3mm未満の強さの雨
やや強い雨	1時間に10mm以上20mm未満の雨
強い雨	1時間に20mm以上30mm未満の雨
激しい雨	1時間に30mm以上50mm未満の雨
非常に激しい雨	1時間に50mm以上80mm未満の雨
猛烈な雨	1時間に80mm以上の雨
大雨	災害が発生するおそれのある雨
小雨	数時間続いても雨量が1mmに達しないくらいの雨

雨の強さのイメージは…

「強い雨」は「どしゃ降り」、「激しい雨」は「バケツがひっくり返したような」、「非常に激しい雨」は「滝のように降る」などと表現されることがあります。 「強い雨」や「激しい雨」以上になると「大雨注意報」や「大雨警報」が発令され、注意や警戒が必要になります。

大雨による災害は… 「土砂災害」や「洪水」「浸水」などです。

大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予想された場合は、「大雨警報・大雨注意報」が発令されます。その場合は、土砂崩れや崖崩れの危険性がある場所、氾濫の危険性がある河川などに近づかないようにします。万が一のことを考え、お住まいの地域の避難場所も確認しておきましょう。



## 確認しておきたいのは「ハザードマップ（被害予測地図）」

被災想定区域や避難場所、避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各自治体の窓口やHP、国土交通省のサイトなどで見ることができます。

土砂災害や洪水の他に、地震や火山噴火、津波なども想定されますが、災害によっては避難経路や避難場所が異なる場合があります。

ぜひ一度ご自宅周辺のハザードマップを確認しておいてください。



その他にも、すぐに避難できるように「非常持出袋」を常備しておくなど事前にできることはたくさんあります。準備を怠らず、雨による災害に備えましょう。



# ミ☆今月の星占い☆ミ

2020年6月15日～2020年7月14日まで

牡羊座 3/21-4/20 気分が優れない時はコメディドラマやお笑い番組で爆笑を!笑顔になることでいつもリズムが回復します。	牡牛座 4/21-5/21 晴れた日には、家の窓といふ窓を開け放ってリフレッシュ。スッキリとした気分が毎日の活力を呼びます。	双子座 5/22-6/21 何かのコレクションに夢中になって、つい散財を...。あとで後悔しないよう、冷静になることが必要です。	かに座 6/22-7/22 そろそろ、携帯電話などの身近な必需品を買い替えては?新たな気持ちで仕事に取り組めるはず。
獅子座 7/23-8/22 自分に何が足りないかといふことに気付けるかもしれません。向上心を持って挑戦を続けましょう!	乙女座 8/23-9/23 新しい技術や能力を身に着けるのに最適な時期。語学学習や楽器の練習に時間を割くのもあり!	天秤座 9/24-10/23 いつもなら簡単にこなしていた作業で、小さなミスが続発。もう一度、初心に戻って慎重にやってみましょう。	さそり座 10/24-11/22 シメジメした気候に引張られ、気分も塞きがち。友だちとの長電話など、楽しいことで気分転換を!
射手座 11/23-12/21 美術館や博物館などで時間を使なすのが吉。穏やかに流れる時間に身を任せ、癒しを味わって。	山羊座 12/22-1/20 集中力が増し、いつも以上に作業がはかどります。普段は放置しがちな場所の掃除などにうってつけです。	水瓶座 1/21-2/18 今まで作ったことのない料理に挑戦するなどの新たな試みが次々に成功!楽しみの幅が広がりそうです。	うお座 2/19-3/20 対人運が絶好調!家族や友人・隣人など身边の人と過ごす時間がこの上なく楽しく感じるでしょう。

アンケートに答えて  
いただいた方、  
全員にプレゼント!

今月のアンケートは・・・

「ご自宅のハザードマップをご覧になった事はあります?」

今月のプレゼントは・・・

『マチ広レジバック』

です。

数に限りがありますので、ご家族様一点までとさせて頂きます。  
締切りは7/5(日)消印まで有効です。

※プレゼントの発送には少しお時間を頂いております。ご了承下さい。

〒194-0004

63

東京都町田市鶴間

7-31-1

アストモスリテイリング(株)  
関東カンパニー内  
お客様センター  
「全員プレゼント 6月号」係

- ◆ お名前
- ◆ ご住所
- ◆ お電話番号
- ◆ 生年月日
- ◆ 今月のアンケート

★今月のプレゼント★

マチ広レジバック

7月1日より、全国でプラスチック製買物袋が有料化となります。  
マイエコバックを持参しましょう!



※写真はイメージです。  
食品は含まれません。

前面のカケットを販促してたまひめば  
一瞬でコンパクトに持ち運びも便利!

個人情報の取扱について:

読者の皆様から届いた応募ハガキなどは、より良いサービスの提供のために参考にさせていただいております。また、個人情報保護の観点から、鍵のかかるロッカーで厳重に保管しております。

編集後記...

今までにないくらい自宅に籠りました。今年の目標の断捨離や大掃除など元々張り機会でしたが、なかなか進まないものです(泣)。時間がたくさんあっても、やる気が続かないという....朝晩の食事の用意と海外ドラマを見て終ってしまい日々。反省です...④

「あすともす通信」編集・発行/

アストモスリテイリング株式会社 関東カンパニー  
〒194-0004 東京都町田市鶴間7-31-1  
代表電話:042-795-2086



アストモスリテイリング株式会社