

9月 Vol. 141
September

アストモスガス



あすとも通信



- 安心・安全なLPガス
- リフォーム
- 水まわり
- かけつけサービス
- ガス器具
- オール電化
- 家電
- 電力販売

スマホ版HP
はこちらから!



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



ホクっ、カリっがたまらない一品！
焼くだけ簡単！グリルでプラス1品の完成です♪

かぼちゃのガーリックグリル



材料

(4人分)

- かぼちゃ……………1/4個
- 塩……………2～3つまみ
- にんにく……………1片
- 乾燥パセリ……………適量
- オリーブオイル……………大さじ2～3

作り方

1. かぼちゃのワタを取り、7～8ミリ幅にスライスします。にんにくも薄くスライスします。
2. グリル用プレートにクッキングシートを敷き、かぼちゃを重ならないように並べます。その上に、にんにくを散らし、塩を振りかけます。
3. オリーブオイルを回しかけ、火が通るまで焼きます。(焦げないように注意!)
4. 皿に盛って、乾燥パセリを振りかけて完成です。

調理のポイント



- 塩は、粗塩や、ハーブソルトにお好みでアレンジしてみてください。
- 焼き加減は、お好みの食感に合わせ調節してください。カリカリがお好みの方は、しっかりと焼いてください。

アストモス食育コーナー



かぼちゃの語源は??

かぼちゃが日本に伝えられたのは、1541年に、ポルトガル船によってカンボジア産のかぼちゃが、大分県豊後の国の大友家に献上された時とされています。「かぼちゃ」という日本名の由来は、「カンボジア産の野菜」や「カンボジア瓜」と呼ばれていたものがなまって「かぼちゃ」となったというのが主説となっています。そして、「かぼちゃ瓜」と呼ばれていたものから「瓜」がとれて「かぼちゃ」と呼ばれるようになったともいわれています。

美味しいかぼちゃの見分け方

普段、スーパーで買い物をする際は、カットされたかぼちゃを購入することが多いかと思います。その際は、カット面が新鮮で、ヘタから花落ち部分にかけて、全体的に果肉が厚く、明るい黄色のものを選びましょう。また、種が大きくぎっしり詰まっているかも要チェックです！



どんな料理もお手のもの！



グリル 調理で家事ラク宣言！

「グリルって、魚を焼く以外に使わないわ〜」という主婦の方も多いようですね。でも、それは実にもったいないことなんです！グリルは、万能調理器具なんです。家庭用調理器具の中で、最も高温にできるので、時短調理もできますし、素材の旨味もギュッと凝縮してくれます。今回は意外と知られていない【グリルの活用術】についてご紹介します。

グリルで ごはんを炊く



グリルでごはんを炊く（※1）ことも可能です！その秘密は、下火バーナーがあるから。ツヤツヤの白米から、具だくさんの炊き込みごはんまで、とても簡単。キャセロールを使うと、ごはんの表面には美味しく炊けた時の目印である「カニ穴」が多くみられます。この「カニ穴」は強い火力で加熱された水蒸気の泡が、下からお米を押し上げた通り道で、熱がまんべんなく伝わって炊かれた証です。

（※1）ノーリツ「マルチグリル」深型キャセロール使用

グリルで 野菜を焼く



野菜のおかずづくり、面倒に感じる時ありませんか？お弁当に入れる野菜は、いつもレタスやプチトマトだけだったりしませんか？グリルなら、少量の野菜でも簡単においしく調理できます。

野菜のビタミンには、「水溶性ビタミン」と言って、水に溶けやすい性質のビタミンがあります。ビタミンCなどがこれにあたり、水溶性ビタミンは、茹でた時などに野菜から流れ出てしまいやすく、これでは貴重な栄養素を逃がしてしまいます。でも、グリルなら直火で焼くことで、短時間で水分を飛ばし、野菜の栄養素を逃がすことなく調理できます。

グリルで お肉を焼く



グリルは、点火から約1分で庫内温度が300℃以上の超高温！直火調理のグリルは、短時間で高温に焼き上げることで、お肉の旨味を逃さずジューシーに仕上げることが可能です。

フライパンで焼くことの多い肉料理ですが、代わりにグリルを使えば、油をひく必要もなく、余分な脂も落として焼けるため、フライパンを使った時よりも多く油脂分をカットでき、ヘルシーに仕上がります。

グリルでの調理は、一昔前のイメージから一変して、多様性を持っています。料理の引き出しを増やしつつ、家事ラクも出来てしまうグリル調理で、皆さんもぜひ、今日の一品、作ってみませんか？



今だけ限定の特別企画!!



お友だち紹介 キャンペーン



L P ガス供給の新規ご契約者様をご紹介いただいた場合

ご紹介者様に

空気清浄機



※画像はイメージです

をプレゼントします!!

- ・期間中にご紹介いただいた新規のお客様と当社とのガス供給契約が完了した場合が対象です。ご紹介者様には空気清浄機をプレゼントします。

(※機種のご指定は出来かねますので、予めご了承ください。)

- ・一戸建て、アパート・マンション等が対象です。

- ・ご紹介をいただいた方が、アストモスグループのガス会社様とご契約中の場合、契約が出来ないケースがございますのでご了承ください。

キャンペーン対象

2020年10月31日までのご契約完了分

詳しいお問い合わせは、弊社担当者までお気軽にお尋ねください。



見守り機能でより便利で安全安心な暮らしを！

9月21日は敬老の日。「多年にわたり社会につくしてきたご年配の方を敬愛し、長寿を祝う」日と定められております。

例年と違い(コロナの影響で)、今年は直接会って感謝をお伝えすることが非常に難しい状況です。

離れて暮らす家族にとって、親が元気に暮らしているか、事故に巻きこまれていないかなど心配は尽きません。

浴室での死亡事故は年間2万人近く、交通事故の6倍多いといわれています。



給湯器の見守り機能や遠隔操作サービスはご存知でしょうか？



Rinnai

どこでもリンナイアプリ

ダウンロード無料



今日もゆっくりお風呂に浸かって一日の疲れを癒そう。

離れて暮らす家族が給湯器を使用すると翌朝の8時にスマートフォンに自動でお知らせ！

最大2か所まで登録可能

今日は疲れたからいつもより早くお風呂に入りましょう。

◆給湯器の使用状況をお知らせ。実家の様子が毎日届くので、離れていても安心です。3ヶ月分の使用履歴も確認でき、離れて暮らす家族への「心配」を「安心」に変えるサービスです。



昨日も給湯器を使ってる！元気そうで安心ね。

入浴者の見守り機能を搭載した給湯器

スマートフォンを使い、入浴者の見守りやお風呂の操作まで可能です。台所などで作業をしているご家族が、入浴中の方の万一の事故に素早く気づくことが出来るようになっています。



あ、おじいちゃんお風呂から上がったね



手もとで操作できるのは便利ね



お湯はりして♪♪



入浴前

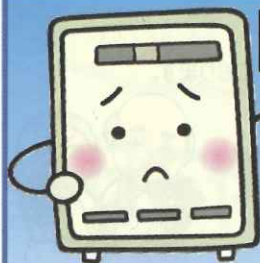
入浴中

Alexa tures



スマートスピーカーがあれば音声操作もできます。

困った！お湯が出ない・・・



灯油ボイラー

電気温水器

ガス給湯器

急なトラブルは

アストモスへ!

その日にお湯が使える

お助け給湯器を



ご準備してます!



レンタル機器代・工事費

無料

お気軽に
お問い合わせ
ください!!



※貸し出し中などにより、設置できない場合がございます。

※基本的に当日対応としますが、作業場所、夜間等近隣住宅への影響と安全を優先し、翌日の対応とさせていただきます場合がございます。

※設置期間は1週間を上限とさせていただきます。その後の対応は地域のお客様担当がご相談させていただきます。

ガス衣類乾燥機

1週間

無料お試しレンタル実施中



95%
使用満足度

今だけ



モニター実施のお客様にもれなく!

**ダウニーバラエティセット
プレゼント**



梅雨が明けたと同時に、猛暑が襲ってきました。新型コロナウイルスの出現に伴い、マスクの着用が日常化しています。マスクをつけていると、体の渇きを感じにくく、水分補給が不十分になるといわれていますので、熱中症は普段より低い気温で発生するそうです。極力暑さを避け、こまめに水分補給をし、屋外では人と十分な距離(2メートル以上)を取ったうえで、マスクを外すことを心掛けましょう。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)