

10月 Vol. 142
October

 アストモスガス



あすとも通信



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

スマホ版HP
はこちらから!



 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



欧米では秋の定番デザート、アップルクランブル。クランブル（粉とバターと砂糖をポロポロのそぼろ状にしたもの）をスライスした果実の上にふりかけ、オーブンで焼くだけでOKの簡単レシピ♪

アップルクランブル



材料

- | | |
|---------------|------------------|
| ○りんご……………2個 | ○グラニュー糖……………30g |
| ○バター……………20g | ○シナモン……………小さじ1 |
| ■薄力粉……………100g | ■グラニュー糖……………70g |
| ■バター……………50g | ■シナモン……………小さじ1/2 |

■印がクランブルの材料

作り方

1. ボウルに■印を全て入れます。（バターは角切りにしてください）
2. 指でバターをすり潰すように全体を混ぜます。
3. ところどころかたまりが残り、ぼろぼろした状態になったら、クランブルの出来上がりです。
4. りんごを8等分にくし切りにし、さらに4～5等分にします。
5. 耐熱容器に【4】を入れ、グラニュー糖、シナモン、バターをちぎって入れ、全体をまんべんなく混ぜます。
6. 【5】にクランブルをかけ、200℃に予熱したオーブンで25分焼きます。表面がこんがり色づいてりんごに火が通ってとろとろの状態になったら完成です。



調理のポイント

●お好みでクランブルに刻んだくるみを入れたり、りんごと一緒にレーズンを加えても美味しく頂けます。

アストモス食育コーナー



あつとおどろき!りんごの健康効果!! `幅広いりんごの効能、

- ◆動脈硬化症(心臓病・脳卒中)の予防に
肉や、たまごなど、比較的コレステロールの多い食事をとった時、りんごと一緒に食べると、りんご繊維が余分なコレステロールを身体の外へと運び出してくれます。
- ◆大腸がんの予防に
りんごの繊維は腸内の発ガン物質を吸着して、便と共に体外へ排出してくれます。また、体のために働くビフィズス菌を増加させ、ガンに対する抵抗力を高めてくれます。

万が一のときのために知っておきたい

ポリ袋 でできる非常食の作り方！

大規模災害は、いつ発生するかわからないもの。そこに向けて、普段から備えを意識しておくことが重要です。7月の豪雨に続き、9月の大型台風と、今は特に防災意識が高い方が多いのではないのでしょうか。そこで、万が一のときに役立つ、ポリ袋でできる“非常食の作り方”をご紹介します。知っておいて損はないはず！ぜひチェックしてみてください！

ご飯を炊く

白ご飯（2人前）

●米 1/2カップ ●水 120CC



- 1：耐熱用ポリ袋に米と水を入れる（米はとがずに使用）
- 2：空気を追い出して、袋の上の方を結んで閉じて、できれば30分つけ置く。
- 3：鍋に湯を沸かし、沸騰したら（2）を入れ、再び沸き上がってきたら、弱火にして20分煮る。ポリ袋はなるべく鍋肌にくっつかないように、鍋から飛び出た部分に火がつかないように気をつける。最初は沈んでいるが、浮き上がってきたらひっくり返して、満遍なく火が通るようにする。
- 4：火を止めて蓋をして、15分蒸らし、完成。

だし巻き卵

（1人前）

●卵 2個 ●めんつゆ 小さじ2 ●水 小さじ1



- 1：耐熱用ポリ袋に卵を割り入れ、めんつゆ、水を加える。
- 2：袋の口をしっかりと持って混ぜ合わせる。
- 3：口を縛り、鍋に湯を沸かして20分程度湯煎する。
- 4：取り出して完成。
- 5：きれいな見た目に仕上げたい場合は、取り出したあと、巻きすにまいて形を整える。巻いた後、輪ゴムでとめて、しばらく置き粗熱を取り、その後巻きすを外し、切り分けて完成。

蒸しパン

●ホットケーキミックス 200g ●マヨネーズ 大さじ2 ●水 150CC



- 1：ポリ袋に材料を全て入れ、袋をもんでよく混ぜる。
- 2：袋の下の方の角を切り、8個の耐熱用ポリ袋に小分けする。
- 3：袋の中の空気を抜き、上部をしぼる。
- 4：鍋に湯を沸かして15分程度湯煎する。（途中で表裏を裏返す）
- 5：鍋から取り出し、すぐに袋の上部をほどき、余分な水分をとばし、完成。

災害時に、私達の支えとなってくれる「食事」。万が一のときのために、どんな食品や道具、あるいはテクニックを身につけておくべきなのかをこの機会に見直してみましよう。



ガスだから叶えられる4つの魅力



1. 快適



- ・点火、消火時のニオイが気になりません。
- ・空気が乾燥しないから体に優しい。
- ・必要なところだけかしこく暖めます。

3. 速暖



- ・スイッチONから5秒でポカポカ温風が発生。ガスのパワーで、寒いお部屋全体をあっという間に暖めます。

※灯油ストーブの場合、着火まで2分半。

2. 簡単



- ・燃料補給の手間はかかりません。
- ・コンパクトだから置き場にも困りません。持ち運びも簡単で掃除のときも楽に移動できます。

4. 安全



- ・セーフティ機能で危険を回避。不完全燃焼を起こす前にガスを自動的にカットする安心機能搭載。

朗報!!

プラズマクラスターで新型コロナの約91%不活化に成功!



プラズマクラスターイオンで空中浄化

空中浄化 + フィルター浄化
Wでお部屋の空気を浄化!

フィルター浄化

シャープによると、プラズマクラスター技術搭載ウイルス試験装置を作成。今回の実証は、固形物に付着した状態ではなく「空気中に浮遊する新型コロナウイルス」に対して行い、プラズマクラスターイオンを約30秒照射したところ、感染性を持つウイルス粒子の数が91.3%減少することを実証したそうです。

左写真のように、ガスファンヒーターにもプラズマ機能が搭載されている機種があります。

※当製品での実証ではなく、試験装置での実証です。



※開発された装置での噴霧試験後のブランク(細胞溶解斑)画像。ブランクの数は、感染性ウイルスの数を示す。

捕集できるもの

- | | | | | | | | | |
|--------|-------|--------|-------|-----------|----|--------|----------|----|
| ダニの死がい | ダニのフン | ホコリ・チリ | タバコの煙 | ティーズルの粉じん | 花粉 | PM 2.5 | ペットの毛・フケ | 黄砂 |
|--------|-------|--------|-------|-----------|----|--------|----------|----|

脱臭できるもの

- | | | | | | | | |
|--------|------|------|------|------|--------|---------|------|
| アンモニア臭 | 生ゴミ臭 | タバコ臭 | ペット臭 | トイレ臭 | 排水口の臭い | 部屋干しの臭い | VOC* |
|--------|------|------|------|------|--------|---------|------|

ガスファンヒーター 割引キャンペーン

早期予約



早期特別価格!

2020年 10/31 まで

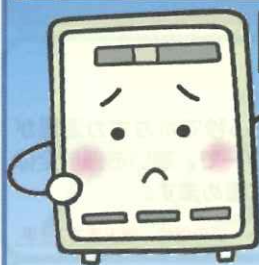
木造 11畳まで	ノーリツ: GFH-4006S リンナイ: SRC-365E	通常価格 26,400円(税込)	現金一括価格 ¥22,000円(税込)
コンクリート 15畳まで	小売希望価格 オープン価格		らくらくリース ¥442円(税込・5年)
木造 15畳まで	ノーリツ: GFH-5802S リンナイ: RC-5801E	通常価格 51,700円(税込)	現金一括価格 ¥47,300円(税込)
コンクリート 21畳まで	小売希望価格 ¥85,800		らくらくリース ¥950円(税込・5年)



寒い時期に備えて早めのご検討を!!



困った！お湯が出ない・・・



灯油ボイラー

電気温水器

ガス給湯器

急なトラブルは

アストモスへ！

その日にお湯が使える

お助け給湯器を



ご準備してます！



レンタル機器代・工事費

無料

お気軽に
お問い合わせ
ください!!



※貸し出し中などにより、設置できない場合がございます。

※基本的に当日対応としますが、作業場所、夜間等近隣住宅への影響と安全を優先し、翌日の対応とさせていただきます場合がございます。

※設置期間は1週間を上限とさせていただきます。その後の対応は地域のお客様担当がご相談させていただきます。

ガス衣類乾燥機

1週間

無料お試しレンタル実施中



95%
使用満足度

今だけ



モニター実施のお客様にもれなく！

ダウニーバラエティセット

プレゼント



先日の台風10号発生時は、事前の避難対策や備え等に関する情報が今までに無いほど報道されていました。“過去最強クラスの台風”や、“これまで経験したことがない暴風・大雨”などの表現がなされ、皆さんもいつも以上に防災意識が高まったのではないのでしょうか。今後は気候変動を背景に、自然災害は増加の一途をたどる可能性が高いと言われています。いつ起こりえるか解らない災害に対してどのような準備が必要なのか、今一度、学び直す必要性を感じた次第です。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）