

2月 Vol. 146  
February

アストモスガス



# あすとも通信



何でもご相談ください!



くらしと  
エネルギーの  
総合窓口をめざします!

アストモスガス

● 安心・安全なLPガス

● リフォーム

● 水まわり

● かけつけサービス

● ガス器具

● オール電化

● 家電

● 電力販売

スマホ版HP  
はこちらから!



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



旬のこの時期に作るジャムは絶品なうえにとっても簡単！  
生で食べるのが苦手な方にもオススメです！

# キウイジャム



## 材料

- キウイ……………500g
- 砂糖……………130～150g
- レモン汁……………大さじ2.5

## 作り方

1. キウイの皮を剥き、1センチ角くらいに細かく切ります。
2. 鍋に材料を全部入れて軽く混ぜ、1時間程置いておきます。
3. 鍋を中火にかけ、煮立ったら少し火を弱め、水分がなくなるまで時々かき混ぜながら煮詰めたら完成です。



## 調理のポイント

- お好みの甘さ加減で、砂糖の分量を調整してください。
- 冷蔵保存の場合は、しっかりと冷ましてから密閉容器に入れましょう。

## アストモス食育コーナー



### ビタミンCの宝庫のキウイは美肌食材なんです！

キウイは、みかんなど柑橘類の倍ほどのビタミンCを含み、美肌効果はもちろん風邪などの予防にもひと役買ってくれる果物です。また、むくみを解消するカリウムや、便秘改善効果もある食物繊維、抗酸化効果のあるビタミンEなどもたっぷり！果物の中でもトップクラスの栄養素を含むキウイは、生食はもちろん、サラダにも積極的に活用したい食材です。

### キウイに関するプチ情報

- プチ情報その① ■未熟なキウイを早く食べたい時はどうしたらいい？
  - ・触ってみてかたいものは未熟なものです。まだ未熟なキウイを早く食べたい時には、リンゴやバナナと一緒に袋に入れて、冷蔵庫で保存すると早く熟します。
- プチ情報その② ■美味しいキウイの選び方は？
  - ・緑色の果肉を持つキウイは、淡い褐色のうぶ毛がまんべんなくついていて、きれいな楕円形のものを選びましょう。
  - ・黄色い赤の果肉のキウイは、うぶ毛がほとんどなく、細長いものを選びましょう。



# 花粉症について



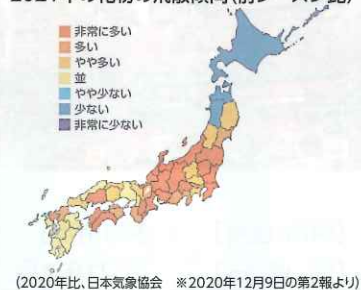
## ～コロナ禍の今季は徹底した対策を！～

2021年春の花粉飛散量は、広い範囲で昨シーズンより多くなりそうです。花粉症の症状が引き起こす、くしゃみをする、目をこする、といった動作は、新型コロナウイルス感染症の拡大につながりかねません。そのため、今季は、これまで以上に徹底した花粉症対策が必要となります。今回は、ウィズコロナ時代の花粉症対策等をご紹介します。

### 昨年度より花粉飛散量は多くなる

2021年の花粉飛散量は、例年と比べると少ない地域が多く、特に九州地方で非常に少なく、近畿でも少ない場所があるようです。2020年は例年より少なかったために、2020年と比較すれば全国的に多くなる傾向を示していますが、四国、東海、北陸、関東では2020年よりも非常に多い場所もあると予測されています。

2021年の花粉の飛散傾向(前シーズン比)



### 2021年のスギ花粉飛散量

スギの発育は夏の気候条件である最高気温・日照時間・降水量の影響を受けます。**気温が高く、日照時間が多く、雨が少ないと、スギ花粉飛散数が多くなります。**花粉飛散が多かった翌年の飛散量が少なくなる年を「裏年」、少なかった年の翌年に多くなる年を「表年」と言い、毎年交互になっていますが、最近では、表年、裏年での予想が難しくなっています。2020年は飛散が少ないとされていたので、2021年は前年より多くなり、さらに、気候の影響が大きくなると思われます。

### 花粉症対策の基本

#### 外出時の対策

- 外出を控えめに・・・花粉の飛散の多い日は特に注意！飛散の多い時間帯の外出もなるべく控えましょう。
- 帰宅時は玄関でシャットアウト・・・衣服などについて花粉は、外ではらって室内に持ちこまない。
- 帰宅後は洗顔やうがいを・・・体について花粉はきちんと洗い流しましょう。

#### 家の中の対策

- ドア・窓を閉める・・・花粉の飛散が多い時は、ドアや窓を閉めて、花粉の侵入を防ぐことが大切です。
- 掃除はこまめに・・・防いでいるつもりでも、室内にはかなりの花粉が侵入しているので、掃除をこまめに。床がフローリングであれば、毎日拭き掃除を行うと効果的です。

#### 就寝時の対策

- 布団を外に干さない・・・外に干してしまうと花粉がついてしまうので、布団乾燥機などを活用しましょう。
- 枕元の花粉を拭き取る・・・枕まわりの約1mくらいを水で少し湿らせたタオルで拭き取りましょう。
- お風呂・シャワーで花粉を流す・・・花粉の時期は寝る前に花粉を洗い流してから布団に入りましょう。

# 2月のイベント

イベントが中止・延期になっている場合があります。  
また、イベントの開催時間や施設の営業時間等が  
変更されている場合があります。  
ご利用の際は事前にご確認のうえ、おかけください。

## 柳川雛祭り さげもんめぐり



### 親から子へ 子から孫へ

柳川では初節句に「さげもん」飾りを送る風習があります。江戸末期頃に始まったと言われ、女の赤ちゃんが、元気で丈夫に、そして一生幸せに育ててほしいという願いを込めて、祖母や母親、親戚や友人が、着物の端布や布団の残り布を利用して様々な縁起物を作って贈りました。期間中には市内のあちこちで様々なイベントが用意されています。

- 【場所/住所】 柳川市内
- 【開催日】 2021年2月11日(木)～4月3日(土) ※休みや開催時間は各施設・店舗により異なる
- 【交通】 【車】九州自動車道みやま柳川ICより11km 【公共交通】西鉄大牟田線柳川駅下車
- 【お問合せ】 0944-74-0891 柳川市観光案内所

## 古閑の滝ライトアップ



### 凍る滝として知られる幻想的な氷のオブジェ

落差約80mの男滝と、約100mの女滝の二つに分かれる『古閑の滝』。最も寒い時期には阿蘇谷から吹く冷風により、迫力ある氷瀑ができあがります。二つの滝を一望し、自然が作り上げる雄大な景色に圧倒されること間違いなしです。期間中の土曜日には、夜間ライトアップが実施されます。

- 【場所/住所】 古閑の滝／阿蘇市一の宮町坂梨
- 【開催日】 開催中～2月27日(土) ※開催日は毎週土曜日
- 【交通】 【車】九州自動車道熊本ICから約80分  
【公共交通】JR宮地駅からタクシーで約15分
- 【お問合せ】 0967-34-1600 阿蘇市観光協会

※臨時駐車場 期間中有料で設置 60台  
(マイクロバス500円、普通車300円、バイク100円)



# 打倒ウイルス！！対策商材のご紹介

新型コロナウイルスの感染拡大は収束の兆しが見えず、もどかしさが続く毎日です。2月はコロナウイルスのみならず、インフルエンザやマイコプラズマなどウイルスが蔓延すると考えられます。また、PM2.5や花粉が飛散を始める時期でもあります。感染を防ぐ為に自身でできるウイルス対策を実行していきましょう。今回はウイルス対策におすすめの商材をご紹介します。

## 身につける空気清浄・消臭カード [Air Design card] (エアデザインカード)

エアデザインカードとは、シャープのプラズマクラスター（シャープ株式会社登録商標）の開発者である故中川英之博士が開発した「クラスターイオン+遠赤外線発生カード」です。具体的にどのような効果が期待できるのかというと、鉱石によって発生する微弱なエネルギーでイオンを発生させ、空気を清浄化させたり、花粉を除去したり、臭いを消したりする効果が期待できます。

カードから放出されるイオンが空気中の水分と反応してHとOHに分かれます

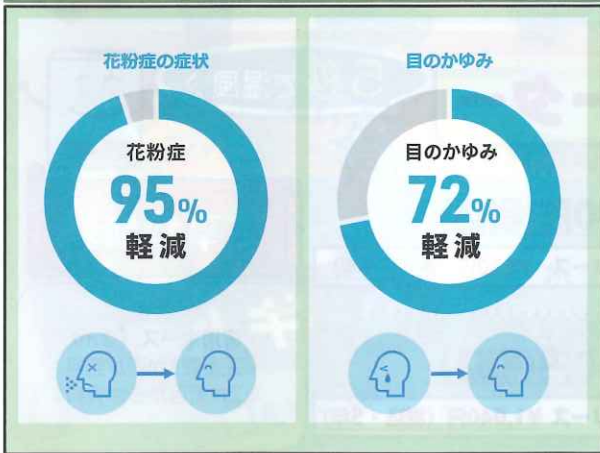
活性化されたHとOHは、花粉を包み込み落下させます

様々な空気のトラブルを緩和することが期待できます。

- 花粉
- ウイルス
- アレルギー
- PM2.5
- 悪臭
- 細菌

有効期間はパッケージ開封後の約3年間とロングライフで経済的な作りになっています。

### エアデザインカードを1週間使用した結果 (モニター100人中)



### 空気清浄作用の評価試験

試験報告書

試験項目: 1) アンモニア・ホルムアルデヒドの除去率

項目	測定値	標準値	評価
アンモニア除去率	96%	90%	優
ホルムアルデヒド除去率	38%	30%	優

### 2時間後の消臭・除去率



多くの評価試験を行っており、全ての試験で高い性能を誇る事を実証しました。

### エアデザインカードを実際に使ってみた感想!

- 愛犬の体臭がきつかったのですが、エアデザインを犬用のベッドに貼り、そこで2時間ほど寝ていた愛犬を抱きかかえて臭いを嗅ぐと、気にならないぐらい臭いがやわらいでいました。(40代女性)
- 毎年、花粉症に悩まされていますが、使用するようになって症状が治まりました。目のかゆみがありません。(50代女性)
- 普段からアレルギー性鼻炎があり、くしゃみ、鼻水に悩まされ、ティッシュが手放せない息子がエアデザインカードを首にかけて30分程して気づいたら、鼻水がとまり、くしゃみをしなくなりました。(30代女性)

消臭・花粉症抑制・ウイルス対策に是非試してみたいと思いませんか？



定価 3,500円(税抜)

※当商品は、現在報道されています。根拠がなく空気清浄効果をうたい、販売されている商品とは異なります。



困った！お湯が出ない・・・ 灯油ボイラー 電気温水器 ガス給湯器



急な  
トラブルは **アストモスへ!**

その日に **お助け給湯器を**  
お湯が **ご準備して**  
使える **ます!**



**ガス衣類乾燥機**

**1週間 無料お試しレンタル実施中**



**95%**  
使用満足度

今だけ



モニター実施のお客様にもれなく!  
**ダウニーバラエティセット**  
プレゼント



**ガスファンヒーター**

5秒で温風♪



木造 **11**畳まで



ノーリツ: GFH-4006S  
リンナイ: SRC-365E

**26,400円(税込)**

コンクリート **15**畳まで

小売希望価格 オープン価格

らくらリース **¥530円 (税込・5年)**

木造 **15**畳まで



ノーリツ: GFH-5802S  
リンナイ: RC-5801E

**51,700円(税込)**

コンクリート **21**畳まで

小売希望価格 ¥85,800

らくらリース **¥1,040円 (税込・5年)**

**工事費無料**

- ・専用ホース (2m)
- ・工事費1か所が無料
- ※2か所目からは有料。

**NORITZ**

**極寒から瞬時に「極暖」へ!!**

**Rinnai**

毎年、厚生労働省が9月初旬(年によって8月末の数日を含む)から翌年5月末までの間、インフルエンザの発生状況を取りまとめている情報によると、2020/21年シーズンの8月31日から1月10日までの19週間の累積の患者数は、全国でわずかに664人で、同期間における過去5年間の平均患者総数の約35.6万人と比較すると、2020/21年シーズンの患者数は0.2%にも満たないようです。これから患者数が急増する可能性もありますが、現在までの患者数が際立って少ないのは事実であり、昨春から続く新型コロナウイルスの感染対策が、インフルエンザの予防につながっていると考えられるようです。自分の身は自分で守る!皆様、ウイルス対策には引き続き、徹底して取り組まれてください。

**アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)**