



あすとも通信



何でもご相談ください!



くらしと
エネルギーの

総合窓口をめざします!

アストモスガス

- 安心・安全なLPガス
- リフォーム
- 水まわり
- かけつけサービス
- ガス器具
- オール電化
- 家電
- 電力販売

スマホ版HP
はこちらから!



アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



思わずやみつきになってしまう美味しさ!

キャベツが余ってしまった時にも簡単に作れるレシピです♪

わかめとキャベツのナムル風



材料 (2人分)

- キャベツ……………100g ○乾燥わかめ……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1 ■白いりごま……………小さじ1
- 鶏ガラスープの素…小さじ2
- 鷹の爪輪切り……………少々

作り方

【準備】乾燥わかめは水で戻し、水気を切っておきます。

1. キャベツをざく切りにします。
2. 耐熱容器に【1】とわかめを入れてラップをかけ、600wの電子レンジで3分程加熱します。
3. キッチンペーパーで水気を拭き取り、■の材料を全て加え、よく和えて完成です。



調理のポイント

- お好みの辛さ加減で、鷹の爪の分量を調整してください。
- ツナやもやしを入れてアレンジしても、美味しく召し上がれます。

アストモス食育コーナー

「わかめの日」があるのをご存知ですか？

日本わかめ協会では昭和58年(1983年)に、5月5日を「わかめの日」と定めています。この時期は新わかめの採取が一段落し、美味しい新わかめが市場に出回ります。また、わかめは血液をきれいにするといわれ、韓国では赤ちゃんを産んだお母さんはわかめを食べ、母乳の出を良くするといわれており、出産祝いに「わかめ」を贈る習慣があるそうです。このように、子供にちなんだ日に印象を与えやすいよう、「こどもの日」の5月5日に「わかめの日」が定められたそうです。

わかめの上手なもどし方

もどしたわかめは水気をとる・・・もどしたわかめは、ザルにとり水分をしっかり取ります。これを怠るとベトベトしたり、水っぽくなったりして仕上がりに影響します。油で炒める場合などは、ふきんやキッチンペーパーにはさみ、軽く押さえると効果的。風味が封じ込められ、口あたりもやさしくなります。

わかめは熱を通しすぎない・・・わかめは、熱にとてもデリケート。煮炊きする場合は、鮮やかな緑と歯ざわりをそこなわないように、最終段階でわかめを入れ、さっと煮立て、火を止めたつぷりと味をしみこませましょう。



冬物衣類の正しい収納！

洗濯・しまい方の3つのポイントで完璧な衣替え



コートやダウン、ニットなどの冬物衣料はそろそろお別れの時期ですが、正しくしまわないと、黄ばみや色あせをはじめ、カビや虫食いの原因になります。特に衣類についた汚れは大敵ですので、きちんとクリーニングをしてからしまうことが大切です。今回は、大切な衣類をダメージから守るためにも、冬物衣類をしまうときに気をつけたい3つのポイントについてご紹介します。

冬物衣類をしまうときの3つのポイント

ポイント1



タイムリミットは
ゴールデンウィーク

ポイント2



お店 or おうちクリーニングで
汚れをしっかりと落とす

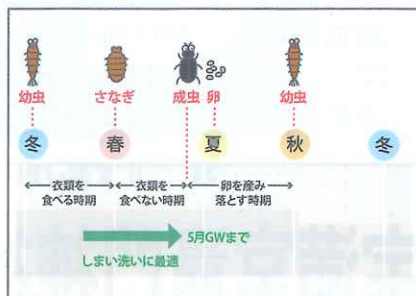
ポイント3



パターン別に正しく収納

ポイント① タイムリミットはゴールデンウィーク

収納した衣類につく虫は年がら年中、衣類を食べているわけではありません。衣類を食べるのは、冬から春にかけての幼虫の時期。多くの虫は5月のゴールデンウィーク前に成虫となり、産卵期を迎えます。そうすると、お洗濯をした衣類を干している間に卵を産み落とされてしまう可能性も。卵ごと収納しては、エサと一緒に保管するようなもの。虫食い被害を防ぐためには、ゴールデンウィークが冬物衣類をしまい洗いのタイムリミットとなるのです。



ポイント② お店orおうちクリーニングで汚れを落とす

おしゃれ着用洗剤や柔軟剤を活用して、おうちでもきれいに仕上げることができる衣類も増えてきました。ただ、自宅では洗濯できないコートやダウン、大切なニットなどの冬物衣料はクリーニング店を利用し、プロにお任せしましょう。

ポイント③ パターン別に正しく収納

収納方法はさまざまですが、衣類によって使い分けるとグッと整理しやすくなります。しわや型崩れを予防することにもつながるので、この機会にベストな収納方法を採用してみたいはいかがでしょうか。

引き出し収納

セーターやカーディガンなどのニットは引き出しにしましましょう。寝かせず、立てて収納すると引き出し全体が見やすくなります。

吊るして収納

スーツ、スカート、パンツ、プリーツのあるブラウスなどは吊るして洋服ダンスやクローゼットに収納します。

ケースで保管

長期保管なら保管ケースを使用しましょう。ニット類はケースの大きさに合わせてたたみ、寝かせず立ててしまいます。防虫剤は衣類の一番上に置きます。



花立公園の桜

1万本が咲き誇る桜の名所



花立山の中腹から山頂にかけて広がり、別名「桜の公園」とも呼ばれています。約1万本もの桜が山を彩り、3月下旬から4月上旬にかけて山全体を染め上げます。広大な園内には、遊歩道、休憩所、展望台などが整備されており、晴れた日には遠く太平洋を望む絶好のビューポイントとしても知られています。

【場所/住所】	花立公園／宮崎県日南市北郷町郷之原		
【桜の見頃】	3月下旬～4月上旬		
【交通】	【車】宮崎道田野ICから約40分	※駐車場有り(190台 無料)	
【お問合せ】	0987-31-1134		

宝満宮竈門神社の桜

緑豊かな縁結びの神社の桜



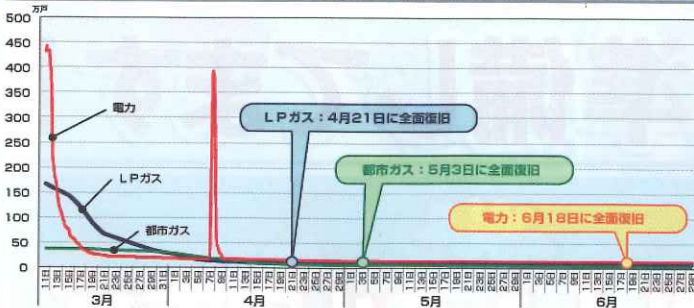
霊峰宝満山の麓に鎮座し、古来、大宰府政庁の鬼門(北東)除けとして創建された神社です。ソメイヨシノやヤマザクラなど、約60本の桜が咲き、訪れた人々の目を楽しませています。現在は縁結び(良縁)の神様として女性を中心に多くの参拝者が訪れ、2012年に新築された社務所・授与所の、斬新で洗練された佇まいにも注目です。

【場所/住所】	宝満宮竈門神社／福岡県太宰府市内山883		
【桜の見頃】	3月下旬～4月上旬		
【交通】	【電車】西日本鉄道太宰府駅からバスで内山下車すぐ	【車】九州自動車道太宰府ICから約20分 ※駐車場有り(150台 有料)	
【お問合せ】	092-922-4106		

震災から学ぶLPガスの強み

2011年3月11日、東日本大震災が発生しました。巨大津波と東京電力福島第1原発事故という、未曾有の複合災害は、関連死を含めて全国で約1万9,600人の命を奪い、2,528人の行方が分かっていないとされています。暮らしと営みが無慈悲に奪われたあの日から、10年、九州でも熊本地震から4月で5年が経過しようとしています。節目の年となる今年、震災を経験された方の話にしっかり耳を傾け、学んだことを色んな形で実行、発信していく事が大切だと感じます。今回は震災時に強いLPガスの特徴についてお話します。

震災後のLPガスの復旧の早さ



東日本大震災で大きな被害を受けた岩手県、宮城県、福島県では、津波で建物が損壊又は流されてしまったもの等を除いて、地震発生後約3週間程度で大方の復旧が完了し、都市ガス及び電力よりも早い時期に全面復旧を果たしています。独立型のライフラインであるLPガスは、災害発生時直後から、被災者の方々の支援を開始することができます。

避難所で活躍するLPガス

地震災害等により家屋が倒壊した場合、被災者は避難所や仮設住宅での生活を強いられることとなります。そんな時でもLPガスは、給湯、煮炊きに加え、暖房、発電など行うためのエネルギー源として、当該施設に迅速に設置し、被災者の生活を支援することができます。これも「分散型エネルギー」の特性を活かした大きな強みの一つです。

もしものときに活躍する様々なLPガス機器



炊き出し (石巻市)

「地震列島」と呼ばれる日本では、災害発生時においても安定的に使用可能なエネルギー源を確保することが重要な課題となっています。

東日本大震災被災地の方の声

宮城県・50代

大震災の時に多くの家で都市ガスの供給が止まりましたが、幸い私の家はLPガスで止まることなく、大変助かりました。そのおかげでガスが使えない友人たちの家族にお風呂を使ってもらったりできました。こういうときに役に立てることができてLPガスでよかったと思いました。

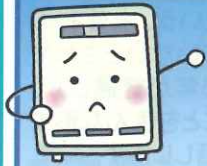
岩手県・40代

以前は、LPガスというとガス代が高いというイメージがあり敬遠していました。しかし、震災を経験し、考えが変わりました。災害時に強いというのはもちろんですが、環境に優しく、危険が少ないということがわかりました。さらにホームページを拝見し、日々リスクと隣り合わせで作られたエネルギーを使うよりも、安心して使うことができるLPガスの方が環境にも未来にも優しい生活が送れる事がわかりました。子供たちの未来のために、母として、考えさせられる、良いきっかけになりました。

新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組みはもちろんですが、来たるべき災害に向けても、改めて備えを見直す機会にしてみるのはいかがでしょうか。



困った！お湯が出ない・・・ 灯油ボイラー 電気温水器 ガス給湯器



急な
トラブルは

アストモスへ!

その日に
お湯が
使える



お助け給湯器を



ご準備してます!

ガス衣類乾燥機

1週間

無料お試しレンタル実施中



95%
使用満足度

今だけ



モニター実施のお客様にもれなく!
**ダウニーバラエティセット
プレゼント**



ガスファンヒーター

5秒で温風♪



木造 11畳まで



ノーリツ: GFH-4006S
リンナイ: SRC-365E

26,400円(税込)

コンクリート 15畳まで

小売希望価格 オープン価格

らくらくリース **¥530円 (税込・5年)**

木造 15畳まで



ノーリツ: GFH-5802S
リンナイ: RC-5801E

51,700円(税込)

コンクリート 21畳まで

小売希望価格 ¥85,800

らくらくリース **¥1,040円 (税込・5年)**

工事費無料

- ・専用ホース (2m)
 - ・工事費1か所が無料
- ※2か所目からは有料。

NORITZ

極寒から瞬時に「極暖」へ!!

Rinnai

つい先日、新年の挨拶をしたような気がしますが、気が付くともう3月に入りました。気候も段々と、過ごしやすくなる日が多くなりますが、その反面、年度の変り目を迎える、何かと慌ただしい時期かと思えます。新たに始まる日々期待が膨らむ一方、変化には不安や心配ごとがつきものです。年度末ならではの忙しさ等も加わって、普段よりストレスをため込みやすい時期であるとも言えますので、ヤル気を出して頑張る時と、リラックスして心身を休める時間をバランス良くとって、毎日を元気に過ごして行きましょう。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)