

 アストモスガス



あすとも通信

6月
vol.150



スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--|---|
|  安心・安全なLPガス |  ガス器具 |
|  リフォーム |  オール電化 |
|  水まわり |  家電 |
|  かけつけサービス |  電力販売 |

 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



シンプルな調理法で、いんげんの甘みが際立ちます。
おつまみにはもちろん、お弁当の一品にもいかがでしょうか。

いんげんのシンプル炒め



材料 (1~2人分)

- いんげん…………… 100g
- オリーブオイル…………… 大さじ1
- 鶏がらスープの素…………… 小さじ1/2
- 黒コショウ…………… 適量

作り方

1. いんげんは洗ってヘタとスジを取り、半分か1/3の長さに切ります。
2. フライパンにオリーブオイルを熱し、いんげんを加えて1分半~2分程度炒めます。
3. 鶏がらスープの素を加えてさっと炒め、黒コショウを振って完成です。



調理のポイント

- お好みで、すりおろしにんにくを和えても美味しく召し上がれます。
- ベーコンやコーン、豚こま肉などを加えたアレンジもオススメです。

アストモス食育コーナー



いんげんってどんな野菜？名前の由来は？

いんげんは、マメ科インゲンマメ属の野菜です。マメ科の植物ではありますが、若採りで、中のマメが生育する前に食します。スジをとる手間が必要な野菜ですが、近年ではスジを取らずに食べられる品種が開発されて、注目を集めています。原産は中央アメリカ付近、メキシコ南部だと言われており、以前は今のような食べ方ではなく穀物として利用されていました。17世紀にヨーロッパに伝わり、江戸時代に中国僧の隠元（いんげん）禅師が日本に持ち込んだため、この名前がついたという説が広く知られています。日本で青果として広まったのは明治時代以降です。

いんげんの上手な保存方法

いんげんの適切な保存温度は4~7℃とされており、冷蔵庫・野菜室での保存が良いです。旬が夏場ということもあり、常温での保存は不向きです（冬場の冷えきった部屋などは例外です）。冷蔵保存は、まずキッチンペーパーなどで全体を包み、ビニール袋やジップ付きの袋に入れてから野菜室にて保管をしましょう。冷蔵したいんげんの賞味期限は1週間程度です。日持ちはするものの、段々と鮮度が落ちていくので早めに使い切りましょう。

暮らしのワンポイントアドバイス



梅雨を快適に過ごそう



梅雨と言えば、ジメジメとした日が続き、カビのイヤな臭いがする季節です。朝夕肌寒い時期から梅雨までの季節の変化が激しくてつい、梅雨入りしてからカビ予防をすることに。。。しかし、実はそのころにはもうカビが生えているのです。そこで今回は、コロナ禍で迎える梅雨を快適に過ごすための、上手な梅雨対策についてご紹介します！

今からできる！梅雨を快適に過ごすおうち対策

家の中に風を通す



暖かくなってきたら、天気の良い日に窓を開けて、家の中に風を通しましょう。対角線上の窓を開けると効率的です！押し入れやクローゼット、玄関、靴箱などの扉も開けましょう。

冬物の洗濯と衣替え



不要な衣類は処分し、事前に冬物の洗濯やクリーニングを済ませ、収納をしましょう。ブーツや革製品の小物も乾拭きし、中までしっかりと乾燥させましょう。

大物の洗濯



晴天が続いている時期に、カーテンやソファカバー、寝具やマットなど、大きな物や厚手の物の洗濯を済ましておきましょう。

隙間のそうじ



シンク下や食器戸棚、押し入れやクローゼット、靴箱の隙間にたまったホコリを取り除きます。梅雨時は湿気がたまり、カビの原因になるので念入りに！

防虫対策



衣類の汚れを落としたり、防虫剤で防虫対策を。防虫剤は空気より重い成分なので、衣類の一番上に置きましょう。

カビ対策



部屋に湿度計をおいて湿度を管理しましょう。カビは湿度50%以上になると急に繁殖しやすくなります。窓を開ける、エアコンの除湿機能を使う、換気扇を回すなどの方法で換気しましょう。いま生えているカビを、カビ取り剤を使って取ってしまい、その後、防カビ剤をまきます。

便利家電の検討



この時期は、やはり便利な家電等の機器に頼ることも大切です。除湿器や、エアコンのドライ機能で湿気を調節しましょう。また、雨で洗濯物が干せない日が続くときは、**浴室暖房乾燥機や、ガス衣類乾燥機**がオススメです！洗濯物が乾かないストレスから一気に解放されます。



ガス衣類乾燥機

乾太くんの人気のヒミツ

カラッと解決



はやい
乾太くん
ガス衣類乾燥機

なぜ、乾太くんは人気があるのか・・・？

★★ガス衣類乾燥機はココが違う★★

POINT

1

時間短縮

⇒ガスのパワーでスピード乾燥
5キロの衣類も約**52分**で完了!!

POINT

2

費用削減

⇒1回の乾燥でガス代は**63円**
コインランドリーは50分で約500円!!

POINT

3

仕上がり

⇒ガスの強い温風で繊維1本1本
まで乾燥ふんわりやわらか!!

新品タオルのように
繊維の根元からふんわり仕上がります



天日干し

繊維が寝たままの状態のため、
ふんわり感は少なく、洗濯する
ほどゴワゴワに



乾太くん

ガスならではの温風が繊維を1
本1本立たせるため、ふんわり
やわらか

- タオルサイズ：約60cm×130cm
- 横に広げたバスタオルを縦に四つ折りし、さらに横に三つ折りにしたものを使用。
- 試験結果（高さ）：天日干し/23.2cm 洗濯乾燥機/26.2cm 乾太くん/29.5cm
- 合計3kg相当の洗濯物で乾燥した場合（リンナイ調べ）
- ご使用の環境や機器により、結果に誤差が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

知って
いますか

「乾太くん」の満足度は、
驚きの約**95%!!**

圧倒的な満足度の理由は??

- ・ 天気を気にせず洗濯ができる
- ・ 夜遅くに冷たくなった洗濯物を取り込まずに済むし、防犯上も安心
- ・ 洗濯機と一体型ではないから、子供の急な汚れ物が出ててもノンストレス



「一度使ったらもう手放せない！」

という声が続出しています

清潔な乾燥だから、毎日安心

嫌な衣類の生乾き臭を
ガスの温風でしっかりカット

乾太くんなら菌の減少率

99.9% ※1

洗濯物を部屋干しすると生じる生乾きの悪臭。その原因は「モラクセラ菌」です。乾太くんなら、80℃以上の温風乾燥でモラクセラ菌の発生を抑制できます。外干しや日光消毒でも除去できないニオイを取り除きます。

※1 試験機関：愛知学院大学薬学部

試験対象：モラクセラ・オスロエンシス

試験方法：菌付着布の生菌数測定。緩衝液中で菌を洗い出し、寒天平板にて培養。

商品についての詳しいお問い合わせは、弊社担当者までお気軽にご相談ください。



大雨・浸水へのそなえ～身を守るためにすべきこと～

6月は梅雨時ということもあり、活発な雨雲が集中し、全国各地で水害・土砂災害が発生します。

昨年、九州でも記録的な大雨が続き、大きな被害をもたらしています。今年は、九州南部で昨年より19日早い梅雨入りが発表されており、例年より長く梅雨と向き合っていくことになりそうです。

大雨や浸水による被害を最小限にとどめるため、あらかじめ危険な場所を把握しておくことが大切です。そこで今回は水害が発生しやすい場所と、万一のときに備えた身を守るための方法をご紹介します。

大雨が予想されるときは川に近づかない！

河川



コロナ禍で高まるキャンプ熱ですが、キャンプ地として川原を選ぶ方が多いようです。草木が生えていないのは「増水時に、そこが流れに洗われるため」です。川原でキャンプをする時は、万一の場合を想定しておくことが大切です。

橋とその周辺



橋の下で雨宿りをしてはいけません。急激な増水の恐れがあり、実際に子供などが流される事故も発生しています。また、最悪の場合には橋自体が流れてしまうこともあります。

屋内でも危険な場所を確認しておく！

家屋とその周辺

地域の地形や道路の状況によっては床上・床下浸水が起る場合があります。



川や崖の近くに建っている家は、浸水や土砂流入の可能性もあるので早めの避難が必要です。事前に自宅からの避難経路を確認しておきましょう。

地下街や地下駐車場など

出入口の高さを30センチを超えて水が流れ込むと、流される可能性があります。



地下街や地下駐車場は、浸水よりも、出入口から階段や斜路への水の流れが避難を困難にします。水が流れ込んでいる出入口からの避難はやめましょう。

自動車が浸水したらすぐ外へ！

エンジンが止まるのは水深30センチ

水深
30cm



エンジンが止まり、その後水深と流速が増すと、自動車からの脱出が難しくなります。脱出するには、小さいドアの方が開きやすいため、運転席よりも後部座席のドアの方が開く確率が高くなります。

窓ガラスを割って脱出



水圧でドアを開けられない場合は、特殊なハンマーで窓ガラスを割って脱出してください。他にも、座席のヘッドレストや傘などの金属部分でガラスを割ることも可能です。

◆災害へのそなえについては、ハザードマップ(被害予測地図)の確認も有効です。ハザードマップとは、被災想定区域や避難場所、避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図です。各自治体の窓口や国土交通省のサイトで確認できます。災害によっては避難経路や避難場所が異なる場合がありますので、一度ご確認ください。



1週間 **ガス衣類乾燥機**
無料お試しレンタル実施中



95%
 使用満足度

モニター実施のお客様にもれなく！
今だけ ダウニーバラエティセット **プレゼント**

アストモスリテイリングはHTBエナジー株式会社の代理店です。 **手続き簡単! 切替料0円!!**

契約を切り替えるだけで、電気代は削減できます!!

電気をあまり使わない方も、たくさん使う方も、それぞれに合った割引率でご提案。詳しくは、弊社担当者までお問い合わせ下さい。

ウルトラシリーズ
8%オフ!
*従価電灯B/20・30・40Aが対象となります。
 *契約容量により割引率は異なります。

プライムシリーズ
16%オフ!
*九州電力60A月々500kwh使用の場合
 *従価電灯B/50・60Aが対象となります。
 *電気の使い方により割引率は異なります。

動画レシピを **Youtube** へ公開中



レシピ動画の第3弾♪

梅雨シーズンはジメジメとした日が続き、洗濯物も乾かず、気分も沈んでしまいがちです。コロナ禍でもありますし、益々おうち時間が増えるのではないのでしょうか。今回ご紹介しました「ガス衣類乾燥機 乾太くん」は、天気も時間も気にすることなく、いつでも洗濯物の乾燥が出来ます。コインランドリー待ちからも解放され、家事負担もストレスも一気に解消できてしまう商品です!無料レンタルも実施しておりますので、ぜひ皆様も、人生が変わる程の感動を体験されてみてはいかがでしょうか。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)