







あすとも通信

8月
vol.152



スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--|---|
|  安心・安全なLPガス |  ガス器具 |
|  リフォーム |  オール電化 |
|  水まわり |  家電 |
|  かけつけサービス |  電力販売 |

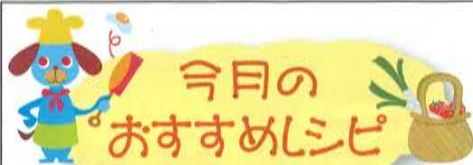
 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



今月は旬の梨とすだちを使ったレシピをご紹介します♪
さっぱりとした味で、暑い日にもオススメです!!



梨のソルベ



材料

- 梨……………1個 ○レモン果汁……………小さじ2
○砂糖……………大さじ2 ○水……………大さじ2

作り方

1. 梨の皮を剥き、半分を5mmの角切りにし、半分をすりおろします。
2. 【1】にレモン果汁、砂糖、水を入れ、砂糖が溶けるまで混ぜ合わせます。
3. 【2】を容器に入れ、冷凍庫で冷やし固めます。
4. 1~2時間に一度、フォーク等でかき混ぜます。この作業を2~3回くり返し、固まったら器に盛り付け完成です。



調理のポイント

- レモン果汁と砂糖は、梨の甘さや酸味で加減してください。



大根サクサクサラダ



材料

- 大根……………1/4本 ○かつお節……………4g
○すだち……………2~3個 ○しょうゆ……………大さじ1.5

作り方

1. 大根の皮を剥き、縦に細いせん切りにして冷水につけ、ザルにあげてしっかり水気を切ります。
2. すだちは横半分に切り、網を通して絞る、しょうゆと合わせます。
3. 器に大根を盛り、かつお節をのせ、【2】をかけて完成です。



調理のポイント

- ドレッシングは、食べる直前まで冷蔵庫で冷やしておくのがオススメです。



熱中症を 防ごう！



今年の夏(7月～9月)の平均気温は、広範囲で平年並かやや高めで、全国的に暑い夏になると言われています。まだまだ暑い日は続きます。屋外であろうが室内であろうが、どこにいても熱中症になる可能性はあるということを理解して、熱中症になる前に予防対策をしっかりしていきましょう。

こまめに 水分をとみましょう

暑い日は、活発に動いていなくても、知らずに汗をかいています。のどが渇く前に水分をとみましょう。大量の汗をかいた時は、水分のほか塩分の補給も忘れずに。アルコールは体内の水分を排泄してしまうため、水分補給にはなりません。

周りの人と声を かけ合みましょう

スポーツ等行事を実施するときは、気温や参加者の体調を考慮して熱中症を防ぎましょう。



上手にエアコン・ 扇風機を使いましょう

室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコン・扇風機を使いましょう。



栄養と休息を とりましょう

熱中症の発生にはその日の体調も影響します。日ごろから体調を整えましょう。



暑くなる日は 要注意！

気温の高い日のほか、急に暑くなる日、湿度の高い日も要注意です。気象情報を確認しましょう。外出するときには、日傘や帽子を利用するほか、通気性が良く、吸汗・速乾性に優れた素材を使った服を選びましょう。



マスク着用による 熱中症に注意！

マスク着用時は体内に熱がこもりやすくなり、マスク内の湿度が上がることで、喉の渇きに気づきづらくなる傾向にあります。こまめな水分補給を心掛けましょう！

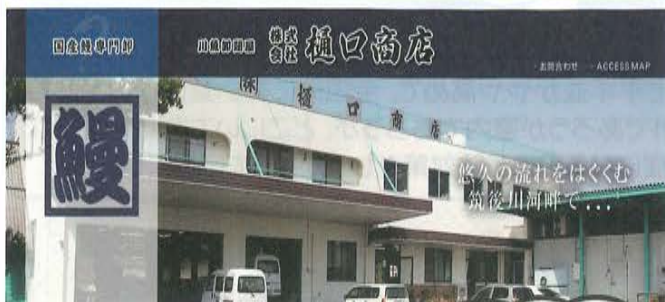




当社オススメのお店紹介コーナー～その②～

先月より、当社イチ押しのお店をご紹介します。今月が第二弾となります。
飲んで、食べて、利用して、一緒に九州を盛り上げていきましょう！
 コロナに負けない！猛暑に負けない！みんなでコロナを乗り切ろう！

株式会社 樋口商店



皆さんはどの食べ方が
お好みですか～？



オススメ商品

国産
久留米うなぎ



住所	福岡県久留米市梅満町95番地
電話番号	☎0942-35-8121
URL	http://www.unagi-higuchi.com
遠隔地への販売	可能



100%国産の鰻を一尾一尾手作業で選別・管理し、職人による手作業で調理をし、皆様にご満足いただける最高に美味しい鰻を提供いたします。白焼、蒲焼、せいりうなぎと、様々な食べ方で是非ご堪能ください。

株式会社 和山



丸い模様がなんとも楽し
げで、食卓も華やかに。



オススメ商品

住所	長崎県東彼杵郡波佐見町折敷瀬郷2200-1
電話番号	☎0956-85-2471
URL	http://www.wazangama.co.jp/
遠隔地への販売	可能 (あすとも通信を見たで粗品プレゼント)
ネット販売	https://www.rakuten.co.jp/hasami-wazan/



「暮らしに寄り添う器づくり」をコンセプトに、使う人それぞれがその時々で手に取りたくなるような器を提供しております。直営店では30%off・アウトレットショップでは50%off～の商品もあります。使いやすさやサイズ感にこだわった商品をぜひ手に取ってご覧ください。



空き巣対策していますか?!夏の防犯対策について



外出時や寝る前に窓を閉めたかどうか心配になったことはありませんか。暑くなる季節に寝苦しい夜が続くと、つい窓をあけたまま寝てしまったり、夏は日が長くなるので、夕方まで網戸にたまま過ごしているという方も少なくないのではないのでしょうか。夏には知らず知らずのうちに、防犯に対する意識が薄くなってしまふことがあります。狙われやすいこの時期に、防犯に対しての備えをしておきましょう。

侵入防止アラームを設置する

侵入防止アラームとは、窓や玄関から侵入者が侵入しようとする時、大音量の警報音が鳴り響くという防犯アイテムです。侵入防止アラームは、大型電気店やネット通販で手軽に手に入れることができます。侵入者は、突然の音や光に対してすごく敏感です。そのため、侵入者に対してプレッシャーをかけることができます。また、心理的なプレッシャーを与えるだけでなく、侵入者の存在を近所の人や家族に気づかせます。



網戸を防犯機能のあるステンレス網戸に変更する

近年、網戸の通風性と防犯機能を兼ね備えたステンレス網戸が開発されています。網の部分に強度なステンレスワイヤーを編み込んでいるため、鋭利な刃物で切り裂かれたりすることがありません。フレームも破壊に強い素材が使用され、2重ロックもついているので、窓のセキュリティを大幅にアップさせることができます。



外出中でもスマートフォンで来客対応できるインターフォンを設置する

モニター親機をインターネットにつなぐだけで、家の中のどこにいても、外出先でもお持ちのスマートフォンでリアルタイムに映像と音声で来客対応できます。子どもの帰宅時に会話したり、宅配便の再配達をお願いしたりできて便利です。

当社でも防犯に適した商品の取り扱いがございますので、一度ご相談ください!





1週間 **ガス衣類乾燥機**
無料お試しレンタル実施中



95%
 使用満足度

モニター実施のお客様にもれなく！
今だけ **ダウニーバラエティセット**
プレゼント

ガス給湯器でご家庭のお風呂を快適にします

<p>Rinnai</p> <p>マイクロバブル</p> <p>効果 マイクロバブルは肌の古い角質や汚れ、毛穴の皮脂やニオイの元をかき出す美容・洗浄効果に加え、肌荒れ・アトピーの改善にも効果が期待されています。犬・ペットの消臭効果や衣類の洗浄効果も！</p>	<p>NORITZ</p> <p>紫外線で除菌 99.9%以上! の除菌性能 UV除菌ユニット搭載</p> <p>リモコンでみまもり 意外と多い 『入浴事故』対策 2つのセンサーで安心入浴</p> <p>キレイ&みまもり</p> <p>効果 UV除菌ユニットの搭載で除菌力99.9%以上！綺麗な残り湯で洗濯物も可能です。また、みまもり機能も備えており、浴室での事故の気づき遅れを防ぎます。</p>
---	--

どっちを選ぶ？

動画レシピを **Youtube** へ公開中!!

QRコード

レシピ動画の第4弾♪

煮魚って意外とカンタン!

白身魚と野菜のさっぱり生姜煮

昨年の8月号では、「令和2年7月豪雨」について記しました。台風など、災害が多くなりやすい季節ですので、皆様、日頃からの備えは万全をお願いします。LPガスの設備につきましては、常日頃から万全の点検と対策活動を行っております。万が一の場合にも、安全確保と最速の復旧活動を行えるよう緊急出動を行いますので、どうぞご安心ください。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）