

あすとも通信

12月
vol.156



スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

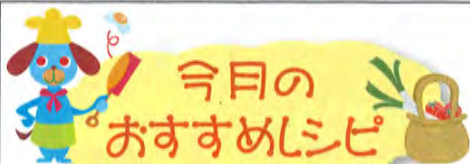
アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



火もレンジも使わない! 和えるだけで無限に水菜が食べられる一品をご紹介します! シャキシャキの食感がたまらない~!

水菜のツナサラダ



材料 (2~3人分)

- 水菜…………… 150g
- ツナ缶…………… 1/2缶 ■ごま油/砂糖…各小さじ1
- 鶏ガラの素(顆粒) …… 小さじ1
- 塩、コショウ……………少々

作り方

1. 水菜はよく洗い、4~5cmの長さに切り、水気を切っておきます。
2. 大きめの器に■の材料を全て入れて混ぜます。
3. 【2】に、水菜を加えてよく和えたら完成です。



調理のポイント

- お好みですりごまを振りかけても美味しく召し上がれます。
- 和えてから時間を置くと水菜から水分が出てしんなりしてしまうので、ツナと和えるのは食べる直前にしましょう。

アストモス食育コーナー



水菜が苦い・青臭い原因は?

全体の90%を占める水分量によるみずみずしさが特徴的な水菜ですが、生で食べると「苦い・青臭い」と感じることはありませんか?

水菜が青臭いのは、水菜に含まれる「イソチオシアネート」という“硫黄化合物”が原因です。水菜が属するアブラナ科の植物をメインに含まれている成分で、細胞が傷ついてイソチオシアネートが空気に触れることで苦みを生成します。苦みや辛味が気になる方は、水にさらして、アク抜きをしてから食しましょう。(※水にさらす時間は、10分弱が目安です。)

美味しい水菜の選び方

葉が鮮やかな緑色で茎にツヤがあり、葉先までピンとまっすぐなものを選びましょう。大きすぎず、葉脈がはっきりしているものがオススメです。葉がしなびていたり、茎が半透明になっているものは鮮度が落ちています。また、根元が変色していないかもチェックするポイントです。



パ パ ッ と

～コンロ編～



おそうじのヒント



毎日の食事づくりに欠かせないガスコンロ。「掃除の仕方がわからない」「面倒くさそう」などの理由から、掃除を後回しにしてしまう人も多いでしょう。しかし、そのまま掃除せずにいると、早期の故障や害虫の発生につながりかねません。しかし、正しい掃除方法を知っていれば、簡単にキレイにすることができます。今月は、大掃除を兼ねて、ピカピカのキッチンで新年を迎えられるよう、お掃除のコツをご紹介します。

—— ガスコンロ掃除の基本 ——

■ 使い終わった後、簡単掃除

吹きこぼれやちょっとした油ハネ、そのままにするとどんどん汚れは成長していきます。使用后、ささっと簡単掃除をこころがけましょう。

■ 「汚れ箇所」「材質」にあわせた「お掃除グッズ」を使いましょう

汚れをしっかり落とす為には、どんな汚れがついているのかをきちんと見極めて、それに対応した「お掃除グッズ」を使うことが大切です。

① 天板



週一

使い終わったらすぐに、布かスポンジでサッと水拭きするだけでキレイになります。から拭きで仕上げれば、さびも防止できます。

月一

毎日のお手入れでは落としきれなかった汚れは、まとめてキレイに。天板の種類によって使用する洗剤や道具を選びましょう。

② ゴトク



毎日

スポンジに中性洗剤やクリームクレンザーをつけ、汚れを拭き取ります。お湯で流し、水気を拭いておきます。

月一

(ホーロー製) 水を張った大鍋にゴトクを入れ、10～20分火にかけます。汚れが浮き出たら火を止め、冷ましてからスポンジで汚れをこすり落とします。※変色する場合がありますのでご注意ください。

(ステンレス製) 材質の特性上、ゴトクの先端部分は炎があたる事で、変色したり、ザラザラになったりします。その時は、ステンレスクリーナー(別売品)で拭いてください。

③ グリル



都度

グリル受け皿、焼き網

受け皿は、使うたびに、中性洗剤で水洗いしましょう。焼き網は、水に浸け置きするか、中性洗剤をかけて5分放置した後、スポンジで水洗いしましょう。

グリル庫内

軽い汚れは、やわらかい布などに薄めた中性洗剤を含ませて拭き取ってください。ガンコな汚れは薄めた中性洗剤を含ませた布かスポンジで、庫内の側面や底面を湿らせてください。しばらく放置し、汚れを浮かしてから拭き取ります。

手が届かない所はお手入れ棒で！



お手入れ棒・・・菜箸や割り箸を布でくるみ、輪ゴムで止めて完成

当社オススメのお店紹介コーナー～その⑤～

あすとも通信 7月号より、当社イチ押しのお店をご紹介します。今月が第5弾となります。

飲んで、食べて、利用して、一緒に九州を盛り上げていきましょう！

今月号でオススメのお店紹介は一旦終了いたしますが、皆様へ新たなお店を再びご紹介できる機会を楽しみにいただければ幸いです。

Risette coco リゼット ココ



2020年10月にオープンしたリゼットココでは、県内外のハンドメイド作家の作品を販売し、革小物やアクセサリ、マスクなどさまざまな商品を取り扱っています。

月に1度はワークショップやキッチンカー等が集まるイベントも開催されており、今後はレッスンも行う予定で、商品のオーダー等も可能です。一点モノも多いので、ぜひお越しになって皆さんのお気に入りの一品を見つけてください。

住所	鹿児島県鹿児島市喜入町6035-1
電話番号	☎099-345-1488
URL	http://www.instagram.com/risette_coco
遠隔地への販売	要相談（お問い合わせください）



創業80周年記念キャンペーン実施中です！

創業80周年記念 ご愛顧感謝キャンペーン
期間：2021年12月31日まで

※一部商品を除く

—— ヒートインコンロ ——

platto	BRILLIO
※送料別	※送料別
¥98,000-	¥68,000-

※おかげさまで弊社は創業80周年を迎えることができました。皆様のご愛顧に感謝申し上げます。

※対象商品のご購入でもらえるギフトカタログプレゼント！

創業80周年記念 ご愛顧感謝キャンペーン

松	竹	梅
コース別商品	コース別商品	コース別商品
¥298,000	¥208,000	¥208,000
¥158,000	¥158,000	¥158,000
¥58,000	¥58,000	¥78,000

※一部商品を除く

※おかげさまで弊社は創業80周年を迎えることができました。皆様のご愛顧に感謝申し上げます。

※対象商品のご購入でもらえるギフトカタログプレゼント！

詳しいお問い合わせは、弊社担当者までお気軽にご相談ください。

寒い時期は要注意！給湯器の凍結防止策について

12月に入り、冷え込みが加速するなか、新型コロナの影響により給湯器の在庫不足が深刻となっております。現在も復旧の見通しが立たず、壊れた給湯器の交換が数か月待ちになるという状況にあります。特に寒くなるこの季節に「給湯器が凍結してお湯が出ない」「配管が破損して水漏れする」というトラブルは、よく起こります。今回はご自身でできる給湯器の凍結防止策をご紹介します。

給湯器が凍結すると、どうなるの？



給湯器が凍結してしまうと給湯管からお湯が出なくなり、入浴時やキッチンなどの水回りに支障が出ます。また凍結した箇所が給水・給湯管の場合、内部で水が凍結し膨張することで配管にヒビや亀裂が入り、破裂して漏水につながる恐れがあり、修理費用も高くなります。

凍結した場合、給湯器内部では下記のような症状が起こる恐れがあります！



①給湯器の外部から入る低い水温と、内部の高い水温の温度差により、配管に亀裂が生じ、水漏れを起します。



②ゴム製パッキンは給湯器内部、外部ともに多く使用されております。ゴム製パッキンは経年や温度差により亀裂が生じ、水漏れが起こりやすくなります。

給湯器の凍結防止策

■電源プラグがコンセントに差し込まれているかを確認すること

給湯器の電源プラグは抜かないでください。電源プラグを抜くと凍結予防ヒーターが作動しなくなり、給湯器が凍結してしまう可能性があります。電源プラグが抜けそうになっていないか確認をしましょう。



■お湯側の蛇口から水を出したままにしておくこと

水を鉛筆の芯くらいの太さで出しておくことで、水道管内に水の流れが起こり、凍結しにくくなります。追焚給湯器であれば、浴槽の残り湯を循環金具より上まで溜めておくことで、自動運転機能が働き、追焚配管の凍結を防止します。



■給湯器外の配管は保温材を巻くこと

給湯器のもっとも凍結しやすい箇所は給水配管部分です。外気温の影響を受けやすく水温が下がり凍結しやすくなるので、保温材で保護することをお勧めします。
(保温材はホームセンターで購入できます。)



※やってはいけないこと!!

給排気部を養生しない！

給湯器本体に養生しない！



凍結対策として屋外設置の給湯器を養生シートで覆ったり、波板で囲ってはいけません。特に排気部を防いで使用すると、給湯器の故障はもちろん、不完全燃焼が起こり、一酸化炭素中毒、または火災の原因となり危険です。

給湯器は「お湯を出す」という生活に最も必要な器具であるため「自然解凍を待つ余裕がない」ことがほとんどです。無理に触れたりすると故障の原因にもつながります。ご不明な点がございましたら当社までご連絡ください。



ガスファンヒーター

5秒で温風♪



木造 11畳まで



ノーリツ:GFH-4006S
リンナイ:SRC-365E

¥27,500-(税込)

コンクリート 15畳まで

オープン価格 らくらリース ¥553円(税込・5年)

木造 15畳まで



ノーリツ:GFH-5803S
小売希望価格 ¥85,800

¥59,400-(税込)

コンクリート 21畳まで

リンナイ:RC-5801E
小売希望価格 ¥85,800

¥63,800-(税込)

らくらリース ¥1,283円(税込・5年)

工事費無料

- ・ガスホース(2m)
- ・BOXガス栓
- ガスファンヒーター用のガス栓取付工事が1箇所
- ※2箇所目からは有償

寒い時期に備えてのご検討を!!

ガス衣類乾燥機

1週間

無料お試しレンタル実施中

洗濯物の悩み

「乾太くん」がバッチリ解決!

まずは使ってみてください!

95%
使用満足度

動画レシピを



Youtube

へ公開中!!



人気の中華メニュー

鶏むね肉と野菜の
オイスター炒め

レシピ動画の第6弾♪

毎年12月に、今年一年の世相を“漢字一字”で表現し、清水寺で発表する「今年の漢字」。昨年は、コロナ禍による外出自粛の影響もあり、インターネットでの応募が増加したそうです。コロナによって、働き方やコミュニケーションなど様々な「当たり前」が変わり、今、日本は『新たな日常』へ向け動き始めています。心と体の健康あつての“毎日”です。優先度を間違えず、まず健康や幸福を大切にしていきたいですね。年末に向けて何かと忙しくなりますが、体調管理には十分お気を付けください。来る新年が皆様にとって素晴らしいものであるように心よりお祈りいたします。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)