

あすとも通信

7月
vol.163



何でもご相談ください!

くらしと
エネルギーの
総合窓口をめざします!

アストモスガス

スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



今日の おすすめレシピ

おくらは漢字で「陸蓮根」と書きますが、実は「おくら」という名称は、英語だそうです。旬の食材を簡単に美味しく食しましょう♪



おくらのソテー

材料

- おくら……………10～20本
- オリーブオイル……大さじ1
- バター……………小さじ1
- 白ワイン……………大さじ2
- 塩……………小さじ1弱
- 塩コショウ…適量



作り方

1. 塩をつけてこすり、産毛を取ります。
2. ガクを切り縦半分に切ります。
3. オリーブ油とバターを入れて、強めの中火で炒めます。
4. ワインを入れてフタをし、アルコールを飛ばしながらしんなりとするまで炒めます。
5. 塩コショウで味付けて完成です。



おくらの漬け物

材料

- おくら……………10本
- 白だし……………大さじ2
- 砂糖……………小さじ1/3
- 塩……………小さじ1弱



作り方

1. 塩をつけてこすり、産毛を取り、ガクを切ります。
2. 沸騰したお湯に15～20秒程度、サッと茹でて冷水に入れます。
3. 水気を拭き、ポリ袋におくらと、●の調味料を入れ全体を軽く揉みます。
4. 3時間程度漬け込み、完成です。(お好みで縦半分や乱切りに切ってください)

アストモス食育コーナー



おくらの豆知識 ～おくらがコーヒーの代用品?!～

おくらは、戦前から野菜の一つとして園芸書に載っています。しかし、食用としてはほとんど栽培されていなかったそう。ただ、鑑賞用として栽培したり、コーヒーの入手が困難であった戦時中は、オクラの完熟種子がコーヒーの代用品として珍重されていたそうです。

梅雨時期の洗濯物ストレスは 「乾太くん」にお任せください



梅雨の時期になり雨が降る日が多くなると、外干しもできず、共働きや、家族が多いと洗濯物がどんどん溜まりますよね。この洗濯物家事は、主婦にとって非常に悩ましい問題です。最近、コインランドリーの店舗数も増え、以前に比べると手軽に洗濯物の乾燥に行ける環境になってきてはいますが、より効率的に、洗濯物家事を済ませたいのも事実。そこで今回は、最強の時短家電、梅雨の味方、ガス衣類乾燥機「乾太くん」をご紹介します。

パワフルでスピーディ！家事がてきぱき進みます

乾太くんの最大のメリットは「圧倒的なパワーでのスピード乾燥」です。実は、クリーニング屋さんなど、プロが使う乾燥機は多くがガスの乾燥機なんです。乾太くんなら、洗濯機から取り出してそのままポンと入れるだけで、約5kgの洗濯物をなんと約52分※でフル乾燥してくれます！

※実用衣類5kgの洗濯物を乾燥（綿80%、化繊50%）/脱水度70% 気温25℃
RDT-54S-SV・標準コースで算出。ガス種：13Aの場合で約52分

（リンナイ調べ）

また、小さなお子様や、スポーツを頑張るご家族がいて、大量の洗濯をこなさなければならぬご家庭にぴったりなのは、2回目の洗濯をしている間に、1回目分の乾燥が出来ることです。全自動洗濯乾燥機では不可能な、家事の時短テクニックが乾太くんでは可能です。



乾太くんはお財布にもやさしい！

乾太くんなら、5kgの洗濯物を約52分とスピーディーに乾燥するので、1回あたりのランニングコストは約35円、1か月毎日使っても約1,100円です。

※使用条件：実用衣類5kg（綿50%、化繊50%）/脱水度70% RDT-54S-SV・標準コース、実用衣類8kg（綿50%、化繊50%）/脱水度70% RDT-80・標準コース リンナイ（株）調べ

※算出条件はリンナイ（株）調べ

※使用状況、機種等によりランニングコストは異なります。



「生乾き臭」の悩みを解決します！

洗濯物を室内干しをすると気になる生乾き臭。その原因は「モラクセラ菌」にあります。モラクセラ菌とは、家庭内のさまざまな場所に存在する菌の一種。洗い残ったたんぱく質などを餌に増殖し、雑巾のような悪臭を放つ原因となります。

80℃以上の温風で乾燥する乾太くんなら、モラクセラ菌の生育を抑制し、生乾き臭の心配がありません。

乾太くんなら菌の減少率

99.9% ※2

出典：リンナイ（株）

※2 試験機関 慶応大学微生物学部
試験対象 モラクセラ・オシロエンシス
試験条件 RDT-52S 標準コースで乾燥
試験方法 洗濯物の全菌数測定。
標準液中で菌を洗い出し、菌平板にて培養。



7月のイベント



※施設が休園になっている場合があります。お出掛けの際は事前にご確認ください。

米村でんじろうサイエンスショー おもしろ科楽館 PART2



いっしょに実験! 体験! 科学っておもしろい

科学実験に多彩な演出を加えてショースタイルで表現! 「学べるだけでなく楽しい、楽しいだけでなく学べる」教育とエンターテインメントを融合させたおもしろ実験を通じて、たくさんの人が科学の楽しさを直接体験できます。空気砲やブーメランといったおなじみの実験や、エアドーム、巨大風船実験など、幼児からシニアまで世代を超えて楽しめるプログラムになっています。

- 【場所/住所】 : 佐賀市文化会館大ホール/佐賀県佐賀市日の出1-21-10
 【開催日】 : 2022年7月17日(日) ※1回目開場12:30/開演13:00、2回目開場15:00/開演15:30
 【交通】 : 【公共交通】 佐賀駅よりバスで約10分
 【お問合せ】 : 0952-32-3000 佐賀市文化会館

料金詳細はHP等にてご確認ください。

浜崎祇園祭



九州最大級の山笠が町を勇壮に 練り歩く

江戸時代中期(西暦1753年)に疫病退散と五穀豊穡を祈念し始まった伝統行事。高さ15mの3台の飾り山笠を、約150人の締め込み姿の男たちが引き回す勇壮な祭りで、笛や太鼓に三味線が加わる独特なお囃子と祭りの終盤に巨大山笠を何度も旋回させる大まぎりは必見です。

また、この祭りは、市の重要無形民俗文化財に指定されています。

- 【場所/住所】 : 諏訪神社周辺/唐津市浜玉町浜崎1181
 【開催日】 : 2022年7月23日(土)・24日(日) ※曳き出し15:00
 【交通】 : 【公共交通】 JR筑肥線「浜崎」駅より徒歩約5分
 【お問合せ】 : 0955-53-7105 浜玉市民センター産業課

身のまわりの災害についての備え (ハザードマップ)

2022年も半年が過ぎましたが、既にこの半年の間でも自然災害が全国各地で多く発生しております。自然災害は我々にとって避けられません。また、7月は梅雨真っ只中で、雨量が多いと予想されます。雨が続きと浸水や、土砂崩れ、土石流などが発生する可能性があります。今回は身のまわりで起こりうる災害への備えとして、危険を伴う地形や特徴などが確認できる、ハザードマップについてご紹介致します。

「ハザードマップ」とは？

ハザードマップとは、地震、洪水、土砂災害など、過去の災害データや地理情報をもとに、それぞれの地域で起こる災害を予測し、被害範囲を地図にしたものです。役所や役場で入手できるほか、スマートフォンやパソコンを使って、各自治体のホームページでも確認することができる、災害への備えには必要不可欠なものです。

被災して痛感するハザードマップの大切さ

昨年、7月1日から3日にかけて静岡県や神奈川県を中心に大雨が降り、静岡県熱海市では大規模な土砂災害が発生し、死傷者等を出す大きな被害を受けました。

右側の写真が国土交通省が公開している上記地区のハザードマップになります。土砂災害や土石流危険渓流の区域に対して、災害の様子を撮影されたポイントを重ねてみますと、昨年発生した土石流は「**土石流危険渓流**」に重なるように起きたことがうかがえます。

災害から命を守るには、自宅や職場がある地域のハザードマップで避難場所や安全な経路をあらかじめ確認し、早めに避難することが重要です。



災害の教訓を生かす「避難マップ」作り

スマートフォンや、パソコンを使ってハザードマップを確認することは身を守るために重要です。しかし、実際に豪雨のときに見えにくくなる危険な側溝や、街灯が隠れて暗くなる場所など、きめ細かな情報が記載されていない場合があります。そういうリスクをカバーすべく、実際に歩いて、目で確かめて作ることで、小さいところまで目が届いてくる場合があります。是非、ご自身で特別な「避難マップ」の作成をされてみてはいかがでしょうか？



！【注意喚起】 ガス料金等に関する不審なメール・SMSにご注意ください！

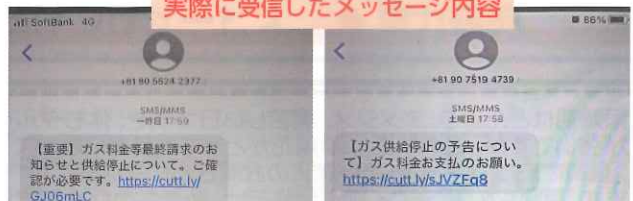
先月より、ガス料金等に関する不審なメール・SMSが確認されております。当社よりそのようなSMSは一切送付しておりません。不審なメール・SMSを受信された場合は、メール本文中のフリーダイヤルへの架電や、URLのクリックをせずに、削除して頂きますようお願いいたします。ご不安な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

※下記の内容がショートメールで届いております。

- ・「ガス料金支払い催促」
- ・「ガスを供給停止予告」
- ・「手続きを促すURL」



実際に受信したメッセージ内容



※URL先のWEBページは、当社と一切関係ありません。むやみにアクセスされませんようお願いします。



ガスとセットでお得な
電気の新プランを開始!



アストモス でんき

お申込み受付中!

基本 料金

0円



ず~~~~つと

ふぁみりあプランで
電気代がお得に

年間おおよそ  **7,700円** お得

※40A契約、400kWh/月利用のご家庭の場合

ふぁみりあプラン

基本料金

0円

従量料金

23.5円/kWh

- ✓ ガスと電気をまとめて契約することで電気の“基本料金”が「無料」になるから、お得!
- ✓ 使った分だけお支払いする、シンプルな料金設計です。
- ✓ それぞれの契約をガス会社に一本化できるのでお支払いも「おまとめ」でらくちん!

梅雨時期はどんより、ジメジメ、寝苦しい日が続き、体もダルく感じがちです。どうしても梅雨はネガティブなイメージが強いですが、この時期は紫陽花がとっても綺麗に咲いています。紫陽花はもともとは、日本固有の植物でしたが、長崎に来たシーボルトが、恋人のお滝さんにちなんで「オタクサ」という名をつけ、海外に紹介したともいわれています。梅雨空の下、美しく咲く紫陽花は、私たちの心を和ませてくれます。たまには視点を変えてみて、梅雨ならではの風情をぜひ楽しんでみられてください。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）