

あすとも通信

11月
vol.167



スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

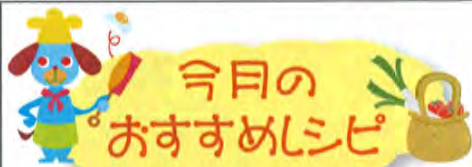
アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



海苔の旬は、新海苔の11月に始まり、2月頃まで。
美味しい旬の時期に簡単レシピでたくさん召し上がってください♪

海苔チーズ



材料

- 海苔……………全形1枚
- スライスチーズ……………4枚
- 醤油……………適量

作り方

1. 海苔を正方形に4等分します。
2. クッキングペーパーに海苔をのせ、醤油を数滴たらし、その上にスライスチーズをのせます。
3. 耐熱皿に【2】をのせ、600wで50秒程加熱します。(※加熱時間は加減してください)
4. お皿に盛り、完成です。
(サラダなどにトッピングする場合は、砕くか、キッチンバサミなどで細かくするのがオススメ!)

簡単！パリっと韓国海苔風



材料

- 海苔……………全形3枚
- ごま油……………大さじ2
- 塩……………適量
- 炒りごま……………適量

作り方

1. 海苔を小さくちぎります。
2. フライパンを熱し、ごま油をひき、海苔を入れ、パリっとするまで弱火で焼きます。
3. 塩とごまを振りかけ、粗熱が取れたら完成です。



調理のポイント

- 使い残っている海苔でも美味しく調理できます。
- 韓国海苔風は小さく刻んでおにぎりに混ぜても美味しいですよ。

！ インフルエンザの予防と対策 ！

国内で新型コロナウイルスの流行が始まった2020年2月以降、インフルエンザの患者報告数は急速に減少していました。しかしながら、2022～2023年シーズンは人的交流等の増加により、インフルエンザの流行の可能性が大きいと言われています。インフルエンザの感染を広げないために、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。

インフルエンザから身を守るために

正しい手洗いやふだんの健康管理、予防接種で感染を防ぐ

■ (1) 正しい手洗い

私たちは毎日、様々なものに触れていますが、それらに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。ウイルスの体内侵入を防ぐため以下のことを心がけましょう！

- 外出先から帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗う
- ウイルスは石けんに弱いので、次の正しい方法で石けんを使う

正しい手の洗い方



流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのばすようにこすります。

指先・爪の間を奥入りにこすります。

指の背を洗います。

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

■ (2) 普段の健康管理

インフルエンザは免疫力が弱っていると、感染しやすくなりますし、感染したときに症状が重くなってしまうおそれがあります。普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

■ (3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50%～60%)を保つことも効果的です。

ほかの人にうつさないためには？

「咳エチケット」でほかの人にうつさない！

■ マスクを着用する

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

■ 口と鼻を覆う

くしゃみや咳をするときは、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。

■ 顔をそらす

くしゃみや咳の飛沫は、1～2メートル飛ぶと言われています。くしゃみや咳をするときは、他の人にかからないようにしましょう。





11月のイベント



※施設が休園になっている場合があります。お出掛けの際は事前にご確認ください。

開館20周年記念

秋の特別展「トイレのうんちく展」祭

トイレについて楽しく学ぼう



実物大に再現した江戸時代のトイレなどの体験型展示や世界のトイレットペーパーコレクション、災害用トイレなどから、人類がどのようにウンチと向き合い、処理してきたかについて、そして欠かすことのできないトイレの大切さについて子どもから大人まで楽しく学べるイベントです。

※入館にはWeb事前予約が必要です

【場所/住所】：北九州市立いのちのたび博物館 / 福岡県北九州市八幡東区東田2-4-1

【開催日】：開催中～11月23日(水) 9:00～17:00

【交通】：【車】北九州都市高速「東田出入口」より約2分
北九州都市高速「枝光出入口」より約3分

【公共交通】JR鹿児島本線「スペースワールド」駅より徒歩約5分

【お問合せ】：093-681-1011 北九州市立いのちのたび博物館

企画展「ようこそ昆虫レストラン」



身近な昆虫の昆虫食について紹介

昆虫は、特に近年人類の危機を救う食材として、改めて注目されています。身近な昆虫に託された新たなミッションとは何かを、このイベントでは紹介します。

※この企画展では、食品の提供・販売は行って
おりません。

【場所/住所】：鹿児島県立博物館 / 鹿児島市城山町1-1

【開催日】：開催中～11月27日(日) 9:00～17:00

【交通】：【公共交通】鹿児島中央駅から「天文館」または「天文館通」下車徒歩約7分

【お問合せ】：099-223-6050 鹿児島県立博物館

休館日・料金詳細はHP等にてご確認ください。



冬の味方！ガスファンヒーターについて



11月9日は「換気の日」といわれています。由来は、11（いい）9（くうき）という語呂合わせで、「**いい空気の日**」となり、良い空気にするには、良い換気が大切ということで、「換気の日」になりました。部屋を快適にするためには、2時間に1回、5分～10分程度を目安にして換気をするようにしましょう。換気をするどうしても部屋の中が冷え込みますが、そんなときに即暖へ導いてくれる暖房機器はご存知でしょうか？今回は、素早く部屋を暖める冬の味方！ガスファンヒーターの魅力についてご紹介いたします。

ガスファンヒーターの魅力とは？

魅力1. 空気の乾燥を予防できる

ガスファンヒーターは、空気を暖める能力が非常に高く、すぐに部屋が暖かくなるにも関わらず、**空気が乾燥しない**という特徴があります。空気が乾燥するとウイルスの活動が活発になるので、湿度を保つことは風邪などの感染症予防にもつながります。

点火5秒で温風

約5秒！



魅力2. 室内をムラなく暖められる

石油ファンヒーターと比較して、ガスファンヒーターのほうが機能性が高く部屋全体を暖めることが可能です。石油ファンヒーターの場合、暖まった空気が高い場所に溜まるため、足元の空気は冷たいままというケースが一般的です。同様に、電気ファンヒーターも、ファンヒーター周辺だけが暖まり、部屋全体を暖めるのは難しいと言われています。

ファンヒーターをつけている周辺や、狭い空間のみを暖めるのではなく、**部屋全体を効率よく暖めたい場合には、ガスファンヒーターを使った方が効率的かつ快適**です。温風は次第に広がり、足元までしっかりと暖まります。

石油ヒーターの場合



ガスファンヒーターの場合



魅力3. 燃料補給する必要がない

石油ファンヒーターは、灯油を補給しなければならないため、真冬に灯油を買いに行ったり、補給の手間が掛かり面倒です。しかし、ガスファンヒーターは、燃料補給をする必要がなく、**その手間が省け、燃料切れの心配がない**ことがメリットです。

石油ファンヒーターの場合



ガスファンヒーターの場合



- ・燃料補給の手間がない！
- ・燃料切れの心配がない！
- ・灯油タンク保管スペース不要！

※法律や各条例により、一般家庭が保有できる灯油の量は上限が設けられています。
(200リットル未満) 燃料切れになると、随時、購入する必要があります。



早めの備えで、冬を乗り越えましょう！

Rinnai

NORITZ

当社ではリースでの購入も可能です。
お気軽にご相談ください。



木造 11畳まで

コンクリート 15畳まで



木造 15畳まで

コンクリート 21畳まで





ガスファンヒーター

お部屋の広さが木造11畳、コンクリート15畳の場合



メーカー	型式	メーカー 小売希望価格(税込)	通常価格 (税込)
リンナイ	SRC-365E	オープン価格	¥29,150
ノーリツ	GFH-40065		

工事費無料



お部屋の広さが木造15畳、コンクリート21畳の場合



メーカー	型式	メーカー 小売希望価格(税込)	通常価格 (税込)
リンナイ	RC-U5801PE	¥106,700	¥75,900
ノーリツ	GFH-5803S	¥99,220	¥62,700

- ・ガスホース(2m)
- ・ボックスガス栓1箇所
- ※2箇所目からは有償

※リンナイ製はプラズマクラスター機能搭載商品となります。

寒さへの備えで冬を快適に過ごしましょう

1週間 ガス衣類乾燥機 無料お試しレンタル実施中



95%
使用満足度

モニター実施のお客様にもれなく！
今だけ ダウニーバラエティセット
プレゼント

今年も残り2か月を切りました。1年が過ぎるのは恐ろしいほど早いですね。皆さん、大人になって時間の流れが早く感じると思ったことはありませんか？その理由については、4つの説があるそうです。その中の1つに、毎日が同じことの繰り返しで、新鮮な経験が少ないと、時間の経過が早く感じられる、という説がありました。私自身もこの説には納得させられました。これから、色々な人と知り合ったり、知らない場所に行ってみるなどすることで、少しは変えることができそうですね。歳を重ねても、1日1日を丁寧に、充実した日々を過ごしたいものです。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）