

 アストモスガス

2022

# あすとも通信

12月  
vol.168



何でもご相談ください!



くらしと  
エネルギーの

総合窓口をめざします!

 アストモスガス

スマホ版HPはこちらから!



- |  |  |
|--|--|
|  安心・安全なLPガス |  ガス器具 |
|  リフォーム       |  オール電化 |
|  水まわり        |  家電    |
|  かけつけサービス    |  電力販売  |

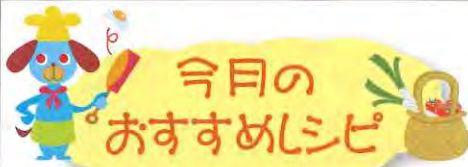
 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



国産のレモンの旬は、12月～1月です。この時期だけのフレッシュな美味しさを味わうのもよし！仕込みものにチャレンジするのもよし！



## レンジで時短! レモンのはちみつ漬け

### 材料

- レモン(国産)……100g
- グラニュー糖……大さじ1
- はちみつ ……………80g



### 作り方

1. レモンを丁寧に水洗いして水気を拭き取り、両端を落とし、2mm幅にスライスします。
2. 底が平らで、少し深さのある耐熱皿にレモンを並べたら、はちみつを全体に回しかけます。(レモンがひたひたになるくらいたっぷり加えましょう。)
3. グラニュー糖も、全てのレモンにまんべんなくかかるように加えます。
4. ふんわりとラップをかけたら電子レンジへ入れ、600Wで1分半加熱します。
5. 一旦取り出し、箸で軽く混ぜます。さらに、今度はラップをせずにレンジで1分加熱し、粗熱が取れたら完成です。



### 調理のポイント

- レモンは厚く切りすぎると、苦みが残りやすいです。
- はちみつ/グラニュー糖の量はお好みの甘さに調節してください。

## アストモス食育コーナー



### 美味しいレモンの選び方

香りの立っているレモンを選びましょう。中身が熟してくると香りが強くなり、レモンのさわやかな酸味も十分に期待できます。輸入物にはどうしてもカビなどの防止のため農薬が使われていますので、レモンを料理で使用する場合は基本的に国産レモン(無農薬や減農薬)がおススメです。また、皮にハリやツヤがあるものがおススメです。表面がつややかなレモンは、皮の表面まで十分に新鮮であるという証拠です。

### レモンの保存方法

丸のままのレモンは乾燥しないよう一つ一つラップや新聞紙に包み、ジップロックなどに入れて野菜室で保存します。常温保存も可能ですが、鮮度を保ちたいなら野菜室が良いです。切った物は空気に触れないようにラップで包み、野菜室に入れておきますが、早く使うようにしましょう。

# 冬の困いごと

## 窓の結露対策!



今の季節、住まいの困りごとの中でも多くの方が悩まされる「窓の結露」。窓だけに限らず、壁や収納内部などにも起こる結露は本当に困りますね。結露がひどいと、部屋の中の湿気が多くなり、カビが生えたりします。放置すると、カビが体調不良の原因になることもあるので注意が必要です。また、結露は、室内外の気温差が激しいほど発生しやすいため、ヒーターやエアコンを使う冬は特に注意が必要です。

### 結露はどうして発生するの？

#### 外との寒暖差が発生原因

結露が発生する原因は、外と室内の温度差です。

空気は温度が高いほど、たくさんの水蒸気を含むことができます。しかし、暖かい室内の空気が、外気で冷えた窓や壁に当たると冷たくなり、含みきれなくなった水蒸気が水滴となって、窓や壁に付着するのです。

#### 日頃の習慣に！結露対策

普段の結露対策は、「取り除く」「防ぐ」の2つを行ないましょう！

#### 結露を取り除く



窓の結露は、気付いたらすぐ取り除きましょう。作業の際は、水切りワイパー（スクイージー）を使うと広い面積を効率よく水切りできるのでおすすめです。下にタオルを敷くと、床や窓まわりがビショビショになるのを防げます。



#### ★お掃除のミカタ

水切りワイパーは、水気を切るための掃除用具です。さまざまな形やサイズのものがあるので、使いやすいお気に入りを探してみましょう。お風呂場にも便利です。

#### 結露を防ぐ

結露は、発生する前になるべく防ぐことも大切です。次のような方法を習慣にしてみましょう。

##### ●換気を行う

結露を防ぐには、換気を行なって水蒸気を含んだ空気を外へ出すと効果的です。ただし、寒い時期に窓を大きく開けると暖房効率が下がってしまうため、出入りの少ないトイレやお風呂の換気扇を常に回しておくといでしょう。また、寝ている間の汗で湿気がたまりやすい寝室は、起きてすぐ換気を行なうようにします。結露が起きやすい窓の近くには、サーキュレーターや扇風機などを置いて空気を循環させるのもおすすめです。

##### ●温度と湿度を調整する

結露は室内外の気温差で発生するため、室外の気温に対して、エアコンの温度を上げ過ぎたり下げ過ぎたりしないようにしましょう。湿度は、40%～60%程度を目安にしましょう。

##### ●結露防止グッズを使う

結露を防ぐためのグッズも多数販売されています。断熱性を高める結露防止シート（ガラスフィルム）や、窓ガラスに吸水膜を張ってくれる結露防止スプレーなどを活用すると、より効果的でしょう。

①結露防止シートを貼る



②結露防止スプレーを吹きかける





# 12月のイベント

※施設が休園になっている場合があります。お出掛けの際は事前にご確認ください。

## 美術館コレクション 仏と神と侍と



## 珠玉の中世美術が勢ぞろい！

熊本県立美術館には、熊本県内の寺院や神社から寄託された様々な宝物が保管されており、それらは、今日では熊本の歴史をものごたる貴重な文化財とされています。この展覧会では、これらの寺院と神社の宝物と、同館コレクションにより仏教美術の歴史を紹介し、さらに侍をはじめとした人々がどのように仏と神と接していたのかについて紹介されます。

- 【場所/住所】： 熊本県立美術館 本館 / 熊本市中心区二の丸2  
 【開催日】： 開催中～12月25日(日) ※休館日は月曜日(祝日の場合は開館し、翌平日休館)  
 【開催時間】： 9:30～17:15 (入館は16:45まで)  
 【交通】： 【車】 熊本ICから国道57号線を熊本市街地方面へ約30分  
           【公共交通】 市電「熊本城市役所前」又は「花畑町」下車、徒歩15分  
 【お問合せ】： 096-352-2111 熊本県立美術館 本館

## 不二精機 presents 完全自己責任!? ふれあい動物園 ノースサファリサッポロ



## 「ノースサファリサッポロ」の 動物たちが E・ZO にやってくる

昨年も大好評！動物との距離ゼロを掲げ、施設内のほぼ全ての動物に触ったり、エサをあげたりできる“日本一危険な動物園”と話題の体験型テーマパーク「ノースサファリサッポロ」の動物たちが、BOSS E・ZO FUKUOKA にやってきます。ヘビの首巻き体験、ホワイトライオンのエサやり体験など、レアな体験に大興奮間違いなしです(エサやり体験、プレミアム体験は別途料金が必要)。

- 【場所/住所】： BOSS E・ZO FUKUOKA / 福岡市中心区地行浜2-2-6  
 【開催日】： 開催中～2023年1月15日(日) 【平日】 10:00～17:00 【土日祝】 9:00～17:00  
 【交通】： 【車】 福岡都市高速百道ランプ/西公園ランプより約5分  
           【公共交通】 地下鉄空港線「唐人町」駅3番出口より徒歩約15分  
 【お問合せ】： 092-400-0515 BOSS E・ZO FUKUOKA

休館日・料金詳細はHP等にてご確認ください。



## 年末の大掃除は計画的に



# キッチンの大掃除



家のなかでも特に汚れがたまるキッチン。大掃除ともなると、一年分の汚れを掃除するので手間がかかりますよね。そこで今回は、キッチンの中で、特に掃除が大変な換気扇と、シンク周りを掃除する場合のポイントをご紹介します。

### ◆ 換気扇（ファン・カバー）について ◆

油汚れは必ず「お湯を使って」「浸け置き」掃除しよう！



油汚れが強い換気扇のお掃除は、夏より冬のほうが大変なんです。気温が低いと油汚れが固まるので、除去するためには「**お湯を使う**」ことがポイントです。油汚れは温度に弱いので、お湯で絞ったタオルを使って温かいうちに拭き取ることで、格段に取れやすくなります。

さらに「**洗剤の力を最大限に発揮させる**」ために拭き掃除の時で最低1分。浸け置きの際は最低10分。洗剤を浸透させることでより汚れが落ちやすくなります。

### ◆ シンク周りについて ◆

汚れと反対の性質を持ったクエン酸水で水垢を落とそう！



水垢は、シンクに残った水分が蒸発し、水道水に含まれているミネラルやカルシウムなどが残ったものです。これらはアルカリ性の性質を持っており、そのため「**酸性の性質を持つクエン酸**」を使うと、水垢汚れが中和され、落としやすくなります。そこでキッチンペーパーにクエン酸スプレーを吹きかけてたっぷりと染み込ませ、シンク全体をパックして30分ほど放置し、時間がたったら貼っていたキッチンペーパーでそのまま水垢をこすり落とし、洗い流すとキレイに仕上がります。



## ～アストMEMO～



最近の100円ショップでは、多種類のクリーナーシートや、掃除の新定番として話題のアルカリ電解水など様々なお掃除グッズを手に入れることができます。年末に向けてキッチンまわりをキレイにして、すがすがしい気分でものを迎えましょう！

また、ご使用中の器具に不調が感じられる場合は、安心してご使用いただく為にもお早目に当社へご相談ください。



# ガスファンヒーター

お部屋の広さが木造11畳、コンクリート15畳の場合



メーカー	型式	メーカー 小売希望価格(税込)	通常価格 (税込)
リンナイ	SRC-365E	オープン価格	¥29,150
ノーリツ	GFH-4006S		

お部屋の広さが木造15畳、コンクリート21畳の場合



メーカー	型式	メーカー 小売希望価格(税込)	通常価格 (税込)
リンナイ	RC-U5801PE	¥106,700	¥75,900
ノーリツ	GFH-5803S	¥99,220	¥62,700

※リンナイ製はプラズマクラスター機能搭載商品となります。

工事費無料



- ・ガスホース(2m)
- ・ボックスガス栓1箇所
- ※2箇所目からは有償

寒さへの備えで冬を快適に過ごしましょう

## ガス衣類乾燥機

1週間 無料お試しレンタル実施中

大好評

子供がたくさん汚して大変！

すぐに乾かしたいのに、忙しくて時間がない！

雨の日が続いて困っている！

忙しい主婦の味方

そのお悩み「乾太くん」ならバッチリ解決！

95% 使用満足度

お近くの営業所までお問い合わせ下さい

今年も残すところあと1か月となりました。2022年は様々なものの「値上げ」に振り回された1年でした。生活用品の値上げは、家計に大きな影響を与えますし、今後も続くと予測されています。家計の見直しをする際は、まず、住居費、通信費、保険料、水道光熱費といった固定費の見直しが重要と言われています。不要な支払いをしていないか、ぜひこの機会にチェックしてみてください。年末年始は何かと忙しくなりますが、皆様、体調管理には十分留意されて、良い新年をお迎えください。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）