

 アストモスガス

2023

あすとも通信


3月
vol.171



何でもご相談ください!









くらしと
エネルギーの


総合窓口をめざします!

 アストモスガス

スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--|--|
|  安心・安全なLPガス |  ガス器具 |
|  リフォーム |  オール電化 |
|  水まわり |  家電 |
|  かけつけサービス |  電力販売 |

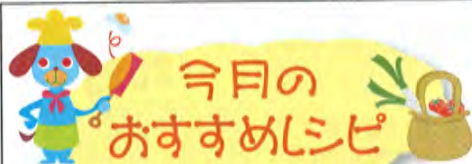
 アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー

<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室



0120-93-2188



春は「新玉ねぎ」が旬を迎えます。「新玉ねぎ」とは種類に関わらず、収穫後にすぐに出荷される玉ねぎの総称です。

新玉ねぎのガーリックバターステーキ



材料

- 新玉ねぎ……………1個
- 醤油……………大さじ2
- 片栗粉……………適量
- バター……………10g
- すりおろしにんにく……………適量
- パセリ……………お好みで

作り方

1. 新玉ねぎの皮をむき、1.5cmほどの厚さに輪切りして、にんにくと醤油を混ぜ合わせます。
2. 切った新玉ねぎにつまようじを刺し、両面に片栗粉をまぶします。
3. フライパンにバターを熱して新玉ねぎを入れ、両面に焼き色がつくまでひっくり返して焼き上げます。
4. 新玉ねぎに火が通ったら、混ぜ合わせたにんにくと醤油を入れて絡めます。器に盛りつけ、お好みでパセリを振りかければ完成です。

新玉ねぎの甘酢漬け



材料

- 新玉ねぎ……………1個
- 塩……………小さじ1/3
- 酢……………大さじ3
- 赤唐辛子……………1本
(種を取って小口切り)
- 砂糖……………大さじ2

作り方

1. 【●】の材料を電子レンジ 500w で 30 秒加熱しよくかき混ぜ、【□】の材料を加え冷ましておきます。
2. ビニール袋に、くし形切りにした新玉ねぎと【1】を入れ、ビニール袋の中の空気を抜き口を閉め冷蔵庫で半日寝かせたら完成です。



おススメポイント

- 新玉ねぎの甘酢漬けと茹で卵を細かく刻んで、マヨネーズで和えれば即席タルタルソースにもなりますよ。ぜひお試しください！



2023年 春の花粉情報



例年、2月上旬～中旬に飛び始め、飛散が終わる4月下旬まで花粉症患者にとって憂鬱な時期が続きます。そして今年の九州・山口の花粉飛散量は、昨年を上回るとの見通しを民間気象会社「ウェザーニューズ」が発表しています。飛散量が多くなる地域では症状が重くなる恐れがありますので、万全の対策を心掛けましょう！

マスクの効果は？

花粉症対策としてマスクを使用されている方が多いのではないのでしょうか？マスクの装用は通常のマスクでもかなり花粉の侵入を減らし、特に鼻の症状を軽くする効果があるとされています。実験ではマスクをしない場合に比べて、通常のマスクでも花粉をおよそ70%削減し、花粉症用のマスクではおよそ84%の花粉を減少させる効果があったと報告されています。大事なことは顔にフィットするものを選ぶことで、横に隙間ができるとそこから花粉が入ってしまいます。使いやすいマスクは顔にフィットし、息がしやすいもの、衛生面からは毎日交換する使い捨てのものが推奨されます。



上手な洋服選びが、花粉を寄せ付けない？

花粉症対策の第一歩は、まず「花粉を寄せ付けない」。実は、外出するときの洋服によって、家に持ち込んでしまう花粉の量に違いが出る事をご存じですか？一般的にウール製の衣類などは、木綿や化繊に比べて花粉が付着しやすく、花粉を屋内に持ち込みやすいので、外出の際の服装にも気をつけることが必要です。花粉飛散の季節の外出時の服装では外側にウール素材の衣服を着用することは避けた方がよいでしょう。

花粉が付着しやすい



花粉が付着しにくい



目がかゆくなる前に一工夫！

花粉を寄せ付けない工夫に「メガネ」があります。ある実験では、メガネを使用しない場合に比べて、通常のメガネでも目に入る花粉量はおよそ40%減少し、防御力パーのついた花粉症用のメガネではおよそ65%も減少しました。また、花粉症の症状があるときのコンタクトレンズには要注意。コンタクトレンズによる刺激がアレルギー性結膜炎を悪化させてしまう事もあるんです。



カゼだけじゃない、「うがい」を習慣づけて！

外出から帰ってまず行う花粉対策、おすすめは「うがい」です。花粉時期になるとのどがイガイガする、こんな経験はありませんか？鼻から吸い込んで奥に付着した花粉は、鼻粘膜の線毛の働きでのどの方へと送られます。かぜのシーズンだけでなく、「家に帰ったらガラガラうがい」の習慣を続けて、のどの花粉を洗い流しましょう。



気温が高く風の強い日は特に注意！

花粉が飛散しやすいのは、気温が高く風の強い日です。暖かいと花粉が飛び出しやすく、風が強いと花粉が舞い上がりやすくなります。反対に、雨の日は花粉が飛びにくくなりますが、雨上がりの翌日は2倍の量の花粉が飛ぶと言われているため注意が必要です。天気予報をチェックし、花粉症対策や洗濯物のタイミングなどの参考にしてみましょう。



3月のイベント



※施設が休園になっている場合があります。お出掛けの際は事前にご確認ください。

謎解きゲーム『おかしなまち伊万里』 怪盗スプーンの挑戦状



おかしなまちのおかしな おかしを追いかけろ

最近全国で人気のある、「まち歩き型の謎解き」を開催。スタート・ゴールはくすきの杜で、まちなかのスポット（約10か所）を、謎を解きながら散策します。参加者は、くすきの杜で受付して、マップと回答用紙をもらい、まちなかのスポットを巡ります。問題にちなんだお菓子の販売もある、楽しいイベントです♪

- 【場所/住所】： くすきの杜 / 伊万里市立花町3520-6
 【開催日】： 開催中～3月19日(日) ※開催日は期間中の土日
 【交通】： 【車】 西九州自動車道「伊万里府招」ICより約15分／長崎自動車道「武雄北方」ICより約30分【公共交通】 西肥バス「伊万里駅前」バス停より徒歩15分
 【お問合せ】： 0955-25-9802 伊万里まちなか一番館

バンクシーって誰？展



全国4都市で42万人を動員した 「バンクシーって誰？展」が福岡初上陸！

“壁に絵を描く”という行為に、人類は先史以来、魅了されてきました。学校の教科書で目にする洞窟壁画はアートの始まりであり、祖先の高い表現能力を示す芸術です。日本では、バンクシー作品と思われるネズミの絵が発見されると、大手メディアやSNSで拡散され認知度が急上昇。しかし創作活動の全貌や動機など、その真相が分かる者は少なく、謎に包まれた存在です。いま世界で最も注目を集める時代の先駆者バンクシー。その活動の意味を楽しく理解することができるイベントです。

- 【場所/住所】： 福岡アジア美術館 / 福岡市博多区下川端町3-1 リバレインセンタービル7・8F
 【開催日】： 開催中～3月26日(日)
 【交通】： 【車】 都市高速呉服町ランプから約3分【公共交通】 福岡市営地下鉄中洲川端駅から徒歩すぐ
 【お問合せ】： 092-732-1688 展覧会事務局 (10:00-17:00/スリーオ'clock内)



泥棒に狙われない家に!家庭での防犯対策



近年、日常の暮らしの身近なところで侵入犯罪（空き巣、強盗など）が多発しています。自分や家族の命、そして家を守るためにできることはなにか。今回はそうした犯罪の被害に遭わないための防犯対策ポイントをご紹介します。

泥棒に狙われやすい家って？

①留守が多い家

洗濯物が干しっぱなしであったり、郵便物が溜まっていたりすることから、泥棒は留守と判断します。家の住人がいなければ通報される可能性も少なく、ゆっくり物色できるので、狙われやすいといえます。



②侵入しやすい家

空き巣は、簡単に侵入でき、死角が多い家を好みます。人通りが少ない閑静な住宅街、高い塀や植木などに囲まれている家、人目に付きにくい勝手口がある家などが侵入しやすいといえるでしょう。



③逃走しやすい家

逃げやすい家は狙われやすい傾向にあります。例えば、すぐに電車に乗って逃げられたり人混みに紛れられたりする駅が近い家は狙われやすい家の一例です。通行人が少ない閑静な住宅街なども、目撃される心配がないため狙われやすいといえます。



対策のポイント!「目」「光」「音」「時間」

心理的防御

侵入する気にさせない

泥棒が最も嫌がることは、人に見られることです。日頃からのご近所付き合いはもちろん、侵入する気にさせない環境づくりが大切です。



目

センサーの設置で監視し侵入をためらわせる



光

フラッシュライトで侵入者を威嚇



音

踏むだけで大きな音が出る防犯砂利で威嚇

物理的防御

開口部での防御

泥棒は時間がかかると侵入を諦めます。容易に侵入させない為の対策が必要です。



時間

侵入をてこずらせるあきらめさせる



その他、ガスの点検を装い、家の中に入りこみ、家人が目を離した隙に家の中のカバンや財布、現金を盗むという手口での窃盗が全国で相次いでいます。少しでも不信を感じたら、最寄りの当社営業所までご連絡下さい。



1週間

大好評

ガス衣類乾燥機

無料お試しレンタル実施中

子供がたくさん
汚して大変!



すぐに乾かしたい
のに、忙しくて
時間がない!



雨の日が続いて
困っている!



忙しい
主婦の
味方



そのお悩み

「乾太くん」なら
バッチリ解決!

95%

使用満足度

お近くの営業所までお問い合わせ下さい

明日を灯す

Home & Life

料理アイデア

上手に節約・省エネ

暮らしのピックス

すっきりお洗濯

おうちをキレイに

リラックス&元気



部屋干しでス
ピーディーに
乾く場所と干
し方は?

引越をスムーズにす
めるために、やっ
ておくことは?

くらしに役立つ
便利な情報
をご紹介します!



3月の大々的なイベントの一つとして、「ひな祭り」が思い浮かぶかと思います。ひな祭りは女の子の節句で、ひな人形を飾ったり甘酒を飲んだりして、女の子の成長をお祝いする日本の伝統行事です。現在のひな人形は、飾り台が収納箱になっているタイプの「収納飾り」が主流になってきているそうです。昔ながらの行事も、現在の住環境の変化に合わせて、進化をしています。今と昔、形や姿は違えど、同じように和の文化に触れて四季の巡りを実感出来るのは嬉しいことですね。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)