

あすとも通信



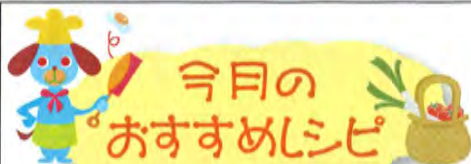
スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

A アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー
<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室  **0120-93-2188**



なんと、きゅうりの95パーセントは水分です！
体を冷やす作用があり、夏場の水分補給に効果的です。

きゅうりとえのきのポン酢あえ



材料

- | | |
|--------------|---------------|
| ○えのき……………1袋 | ◆ポン酢……………大さじ2 |
| ○きゅうり……………1本 | ◆ごま油……………大さじ1 |



作り方

1. えのきは石づきを切り落とし、食べやすい大きさに切って、耐熱容器に入れレンジで温めます。(600wで2分程度)
2. きゅうりを食べやすい大きさに切り、【1】と◆の調味料をあえたら完成です。
☆わかめやカニカマ、ハムなどを加えても美味しく召し上がれます。また、いりゴマやかつおぶしをふりかけるのもオススメです！



きゅうりと長芋の梅あえ

材料

- | | |
|----------------|---------------|
| ○きゅうり……………1本 | ◆みりん……………大さじ1 |
| ○長いも……………5cm程度 | ◆醤油……………大さじ1 |
| ○梅干し……………1粒 | ◆かつお節……………1袋 |



作り方

1. きゅうりは細切りにし、塩揉みします。
2. 長いもは皮を剥き、短冊切りにします。
3. ボウルに水気を絞った【1】と【2】、包丁でたたいた梅干しを入れ、◆の調味料であえたら完成です。
☆鶏むね肉やささみを足して、より食べ応えを出しても良いですね。また、アクセントに大葉を加えても美味しく召し上がれます。

季節のくらしについて



梅雨のお悩み解決法



5月11日に、日本気象協会が発表した「梅雨入り予想」では、梅雨前線の北上は平年と同様か遅い傾向にあるそうです。夏に向けて気持ちが盛り上がる中、長い雨や、じめじめの湿気はとても悩ましいものです。今月は、この嫌な季節を乗り切るノウハウをご紹介します。

水まわりや収納の対策

【お風呂、洗面所】水まわりの頑固なカビは塩素系カビ取りジェルで

水を使うお風呂や洗面所は、ただでさえカビやすいもの。特にお風呂は湿気が多いので、できれば梅雨時は換気扇を24時間回して空気を入れ換えてください。

頑固なカビには、**塩素系のカビ取り剤が効果的**。漂白剤にも使われている「次亜塩素酸ナトリウム」という強力な成分がカビを殺し、目地などもきれいにしてくれます。ただし、強力なカビ取り剤は手や顔に触れたり、目に入ると害があるので使用方法にそって使ってください。

おすすめは、ジェルタイプのカビ取り剤。液だれしにくいのでうっかり体に付けたり、関係ない所まで漂白したりするリスクが低いのです。



【ふとん】雨が続いたら室内でエアコン干しを

万年床のふとんは汗や結露で湿りやすくなります。敷きっぱなしにしないことが最低限の湿気対策です。天日干しができればベストですが、天気や時間の都合で難しければ、室内での

「エアコン干し」がおすすめ。ふとんを椅子などにかけて、冷房を23～25度程度に設定。

部屋の温度が下がり、ふとんも干すことができます。



部屋や玄関の対策

【寝室、リビング】雨でも窓を開けて換気できる日はある

寝室、リビングの湿気対策は、効率の良い換気が重要。屋外の湿度が高いと部屋に湿気を取り込むので、窓を開けられないのがつらいところです。

しかし、キッチンから熱や湿気が流れてくるリビングや、湿気を帯びたふとんを置いている寝室では、雨の日でも、屋外より湿度が高くなることがあります。確認のために、雨の当たらない軒下と室内を温度計で比べてみましょう。**外より家の中の湿度が高ければ、窓を開けて換気する意味があります。**



【玄関、下駄箱】ジメジメした靴は除湿剤ですばやく乾かす

雨の日が続くと、とってもしなる玄関のにおい。主な発生源は靴です。梅雨時はカビや雑菌の温床になり、悪臭成分が生まれやすくなります。**濡れた靴を下駄箱に入れるのは絶対にダメ！陰干して乾かしてからしましましょう。**特に、革靴やスニーカー、素足ではなくサンダルやパンプスは、汗を吸収してにこしやすいので要注意。除湿剤などを活用して、1日はいた靴のジメジメ、においを除去しましょう。





6月のイベント



犬子ひょうたんの授与



無病息災を祈って

「犬子ひょうたん」とは、江戸時代に山鹿で疫病が流行した際、その疫病をお鎮め頂いた神さまをお祀りする大宮神社境内社八坂神社の御守です。期間中は、他に、無病息災・疫病消除の笹守・おふだ・五色ひょうたん守・ペット守が授与されます。

※各日の準備数には限りあり、新型コロナウイルス感染状況次第で変更の可能性あり。

- 【場所/住所】：大宮神社 / 熊本県山鹿市山鹿196
 【開催日】：2023年6月10日(土)～15日(木)
 【開催時間】：08:00～17:00 ※15日は20:00まで
 【交通】：【車】九州自動車道「植木」ICより約15分／九州自動車道「菊水」ICより約15分
 【公共交通】九州産交バス「中村」「シルバー人材センター入口」
 「山鹿郵便局前」より徒歩約5分
 【お問合せ】：0968-44-1257 大宮神社

第6回夏山フェスタin福岡



九州最大級の登山イベント!

今年、ヒマラヤに14座ある標高8000m峰のうち、13座に日本人女性として初めて登頂した渡邊直子さんや、登山YouTuberのかほさんの講演や、日本人では数少ないUIAGM国際山岳ガイドの資格を持つ近藤謙司さんの講演が決定! その他にも、九州各自治体の登山コースの紹介や、メーカーの登山グッズの紹介ブースや、登山に役立つ情報が盛りだくさんの2日間です! 航空券などの豪華賞品が当たる大抽選会も実施されます!

- 【場所/住所】：電気ビルみらいホール / 福岡県福岡市中央区渡辺通2-1-82
 【開催日】：2023年6月24日(土)・25日(日)
 【開催時間】：6/24(土) 12:00～18:00、6/25(日) 10:00～18:00
 【交通】：【車】福岡都市高速天神北出入口(IC)より約5分
 【公共交通】福岡市営地下鉄七隈線渡辺通駅直結
 【お問合せ】：092-711-1248 TOMOE 夏山フェスタイベント事務局



NEW

ガスふろ給湯器新商品のご紹介

～社会課題に寄り添う新給湯器～



(株)ノーリツ 高効率ガスふろ給湯器GT-C72シリーズの特長



- ①業界初※1のオゾン水除菌ユニットとLED-UV除菌ユニット搭載の“W除菌※6”、見えないふろ配管の除菌※3と入浴後のお湯の除菌※7や残り湯洗濯のニオイを抑制※8
- ②当社独自で業界初※1の人体熱モデル技術“HIITO（ヒート）”を用いた、「ホッと湯上がりモード※9」と「あったか睡眠サポートモード※10」を搭載

キレイ



W除菌※6

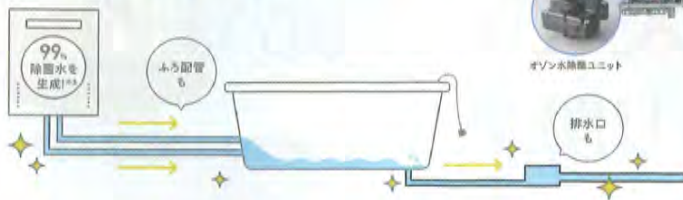
2つの除菌ユニットを搭載し、おふろ時間をもっと清潔に。

W除菌だけの機能!

NEW! オゾン水配管クリーン



オゾン水を流して、見えないふろ配管を除菌※4。排水口の気になるニオイを抑制※5



オゾン水配管クリーンのさまざまなメリット



文中記載の注釈につきましては、(株)ノーリツのHP (<https://www.noritz.co.jp/>)にてご確認を頂くか、当社の担当者までお気軽にお問い合わせください。

安心・うれしい

ホッと湯上がりモード / あったか睡眠サポートモード

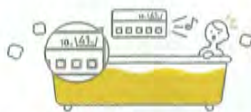
NEW! ホッと湯上がりモード



■浴室環境に応じたお知らせで長湯によるのぼせ対策をサポート



入浴を検知すると、ふろ設定温度と浴室温度に合わせて目安の退浴時間を算出。



浴室リモコンが目安の退浴時間にお知らせ。(5～20分の間で音声流れます)

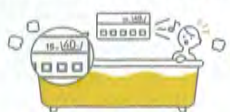
NEW! あったか睡眠サポートモード



■就寝予定時刻から逆算した入浴で、おやすみ前に入浴習慣づくりをサポート



「わかすアプリ」で就寝予定時刻を設定。オススメの入浴開始時刻にプッシュ通知。



ふろ設定温度と浴室温度に合わせて浴室リモコンがオススメの退浴時間をお知らせ。(5～20分の間で音声流れます)

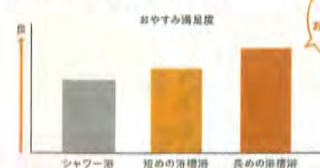


就寝予定時刻に近づくと、「わかすアプリ」がプッシュ通知。

NORITZ Research 入浴と睡眠に繋がる研究のご紹介

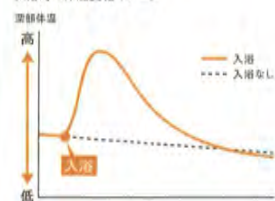
なぜ、おふろで睡眠サポート?

入浴時間とおやすみ満足度の関係



しっかり入浴した人のおやすみ満足度がもっとも高い

入浴時の体温変化イメージ



※九州大学前田教授・樋口教授と(株)ノーリツの共同研究(論文投稿中(2023年3月時点))



1週間 **大好評**

ガス衣類乾燥機

無料お試しレンタル実施中

子供がたくさん
汚して大変!

すぐに乾かしたい
のに、忙しくて
時間がない!

雨の日が続いて
困っている!



そのお悩み
「乾太くん」なら
バッチリ解決!



お近くの営業所までお問い合わせ下さい

明日を灯す **Home & Life**

おうち暮らしに すすりお洗濯 上質画紙・画しネ

NEW! 料理アイデア **NEW!** 暮らしトピックス **NEW!** リラックス&元氣

あさりの砂抜き。上手に吐かせるコツは?

手すりを付けるリフォームで家の中の転倒防止対策を!

薬の正しい飲み方を知っておこう!

暮らしに役立つ情報ページ

2023年6月21日は夏至の日です。夏至は、二十四節気の一つですが、これをさらに約5日おきに分けた「七十二候」というものがあります。七十二候の名称は、気候の変化や動植物の様子が短い文で表されています。私たちの暮らしでは目にする機会の少ない事象もありますが、おおかたはその時期の「兆し」を伝え、繊細な季節のうつろいを感じさせてくれますので、みなさんも一度調べられてみてはいかがでしょうか。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室（営業部）