

あすとも通信



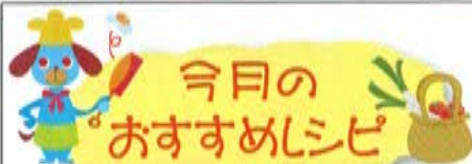
スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー
<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室 ☎ 0120-93-2188



夏のピールのお供である枝豆の旬到来！
栄養価も高いので、家族みんなで食べましょう。

枝豆のカリカリ揚げ



材料

- 枝豆 ……………40粒
- 春巻きの皮 ……………1枚
- 水溶き片栗粉……………適量



作り方

1. 春巻きの皮を8等分します。
2. 枝豆を4~5粒並べ、水溶き片栗粉をコの字に塗り、皮を三つ折りにします。
3. 170度に熱した油でカリッとなるまで揚げたら完成です。
4. お好みに塩を振って食べても美味しく召し上がれます。
(抹茶塩、カレー塩などもオススメです！)

枝豆ガーリック



材料

- 枝豆 ……………150g
- 塩……………小さじ1/2
- にんにく ……………1片
- 粗びきこしょう…適量
- 鷹の爪輪切り ……小さじ1/4
- オリーブオイル ……大さじ1



作り方

1. にんにくは皮をむき、みじん切りにします。
2. フライパンにオリーブオイル、【1】、鷹の爪輪切りを入れて弱火で熱し、にんにくの香りが立ったら枝豆を入れます。
3. 全体に味がなじむように中火で炒め、塩、粗びきこしょうで味を調えたら完成です。

※冷凍のさや付き枝豆を解凍して調理しています。



今日から始める 夏の節電対策

6月、日本の気象情報会社であるウェザーニューズ社より、2023年の夏の暑さの見通しが発表され、今年の夏(7月~9月)の気温は、全国的に平年より高く、暑い夏になりそうとの予報が出ています。7月下旬から8月初旬にかけて暑さのピークを迎え、西日本や沖縄を中心に猛暑となりそうです。暑い夏は、ご家庭でもエアコンを使う機会が増え、気を緩めると電気代がうなぎ上りになってしまう事態に！今月は、簡単に出来る夏の節電対策についてご紹介いたします。

夏の節電のポイントはエアコン！

リモコン操作で節電



室内温度は適温に

冷えすぎにならないよう、こまめに温度調節をしましょう。冷房時に**1°C高め**に設定すると**約10%**も節電になります。



設定温度を下げる前に風量を調節しましょう

暑いなあと感じたら、風量を強くしましょう。体感温度が下がり、涼しく感じます。設定温度を下げるよりも、風量を強くする方が消費電力が少なく、節電につながります。

お手入れで節電



フィルターの掃除はこまめに、2週間に1回はお手入れを

フィルターにゴミやホコリなどが詰まると、冷房効果が弱まり、**電気代で5~10%のムダづかい**になります。フィルターの目詰まりは電気のみならず、異常音や水漏れ、臭いなどの原因にもなります。

習慣にしたい節電方法！



「プラグをコンセントから こまめに抜く」

待機電力も、意外に電気代がかかります。抜き差しが面倒な場合には、節電タップがオススメ。差し込んだ電気機器のオンオフをスイッチで管理できる優れたアイテムです。



「白熱電球からLED電球に交換する！」

消費電力が多い白熱電球をLED電球に交換すると、消費電力を、約1/5~1/10に抑えることができます。価格はLED電球の方が高いですが、寿命や電気代を考えると、LED電球に交換した方がトータル的にお得です！



8月のイベント



夏休み特別企画
ありえないどうぶつてん



たのしいげいじゅつ

今回で6回目となる夏休み特別企画展。今回のテーマは「ありえないどうぶつ」。「たのしいげいじゅつ」をテーマに、筑豊を拠点に活動を続ける現代アート作家そのだ正治とその仲間たちによってつくり上げられます。作品はもちろん、撮影スポットなども用意されており、小さな子どもから大人まで一緒に楽しめる、いつものとは違った展覧会です。

【場所/住所】： 田川市美術館 / 福岡県田川市新町11-56

【開催日】： 2023年7月15日(土)～8月27日(日)
休館日は月曜日(祝日の場合はその翌日)

【交通】：【車】九州自動車道小倉南ICより約30km
【公共交通】JR田川伊田駅よりタクシー約6分
バス停石炭記念公園口より徒歩約8分

【お問合せ】： 0947-42-6161 田川市美術館

みやざきグルメと ランタンナイト2023



ランタンの彩りの中で 絶品グルメを味わう

宮崎の夏の定番イベント「みやざきグルメとランタンナイト」が4年ぶりに開催。会場内を彩る約1万灯の“ランタン”を軸に、期間中にさまざまなイベントが実施されます。宮崎グルメはもちろん、宮崎初上陸の多彩なメニューを中心とした“全国グルメ博2023”を同時開催。宮崎県内をはじめとする全国グルメ、延べ約60店舗が出店予定です。

【場所/住所】： フローランテ宮崎 / 宮崎県宮崎市山崎町浜山414-16

【開催日】： 2023年8月4日(金)～20日(日)

【開催時間】： 16:00～21:30

【交通】：【車】宮崎自動車道宮崎ICから一ツ葉有料道路南線経由約15分
【公共交通】JR宮崎駅からバスで約25分、終点フローランテ宮崎下車すぐ

【お問合せ】： 0985-20-8658 宮崎市観光協会



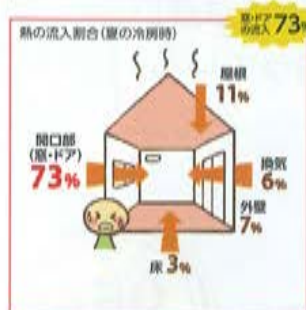
夏の住まいの 快適生活提案

あなたは**窓のリフォーム**
ご存知ですか？

窓がどうして
こんなものを
選んでいるの？



夏の住まいの快適生活提案ということで、今月は「窓リフォーム」についてご紹介したいと思います。夏を過ごすうえで、住まいの困りごとランキングの上位にあがってくるのが、「家の中が暑い」ということ。原因の一つは、窓・ドアから外気の熱が流入することで、この熱が室内の温度を上昇させるほか、室内熱中症の原因にもなります。夏の暑さ対策は窓やドアから入ってくる熱を遮断することが大切です。



住宅の中で最も熱の出入りが大きい場所は、窓・ドアなどの開口部。全体の73%の熱が窓やドアから入ってきており、この熱が室内の温度を上昇させます。また、体が実際に感じる体感温度と室温は違うため、外からの熱の影響を少なくする断熱対策も重要です。

ポイント

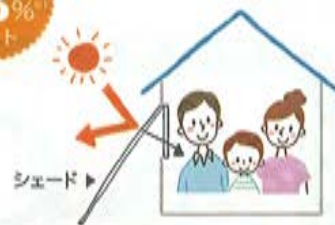
1 外からの熱の侵入を抑え室内温度の上昇を防ぎましょう

シェードを使い窓の外でカットするのが効果的

夏の室内の温度上昇を防ぐには、入ってくる熱を元からカットすること。カーテンだけでは、太陽の熱を45%しかカットできないのに対して、外付日よけの『スタイルシェード』をつけると、83%カット。室内は最大3.4℃も下がり、光熱費の節約にも効果的です。

※1一般複層ガラスの窓にスタイルシェードを使用した場合の性能です。
関連JISなどにに基づき計測および算出した値であり、保証値ではありません。

太陽の熱
83%
カット



ポイント

2 開口部の断熱性を高めて快適・省エネに

窓ガラスは、遮熱、断熱効果があるものを選ぶ

エアコンの効きが悪いのは窓が原因かもしれません。昔から使われてきた単板ガラスは断熱性が低く、外部の熱が入りやすいのが弱点。ガラスを2枚重ねた複層ガラス、さらに特殊金属膜をコーティングした高断熱Low-E複層ガラス、遮熱高断熱Low-E複層ガラスは、遮熱性能、断熱性能に優れています。



今から台風対策も忘れずに

日本に上陸する台風は年々大型化し、全国各地に甚大な被害をもたらしています。台風に備える窓のリフォームなど、様々な商品がご提案可能です。お気軽に当社担当者までお問い合わせください。

遮熱



夏の強い日差しはカットして、冬はあたたかいまま
特殊金属膜効果で、室内の明るさはそのままに、夏の強い日差しを約60%カットし、冷房効果を高めます。
■日射量入率比較 ガラス厚3mm、空気層12mm

単板ガラス

遮熱高断熱Low-Eガラス



1週間

大好評

ガス衣類乾燥機

無料お試しレンタル実施中

子供がたくさん
汚して大変!すぐに乾かしたい
のに、忙しくて
時間がない!雨の日が続いて
困っている!忙しい
主婦の
味方

そのお悩み

「乾太くん」なら
バッチリ解決!

お近くの営業所までお問い合わせ下さい

明日を灯す Home&Life

料理レシピ



ホームページで美味しいレシピ追加中!

是非お試しください!

先月の豪雨被害に遭われた皆様におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。当九州カンパニーの本社が
あります久留米市は非常に被害が大きく、全国のニュースでも連日報道がなされていました。豪雨災害では、
浸水や土砂崩れなど、通常の生活では想像が付かないような事が一瞬で起きます。改めて、命を守る行動の大
切さを痛感した次第です。今年はまだ、このような大きな災害が起きないようにと心から願うばかりです。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)