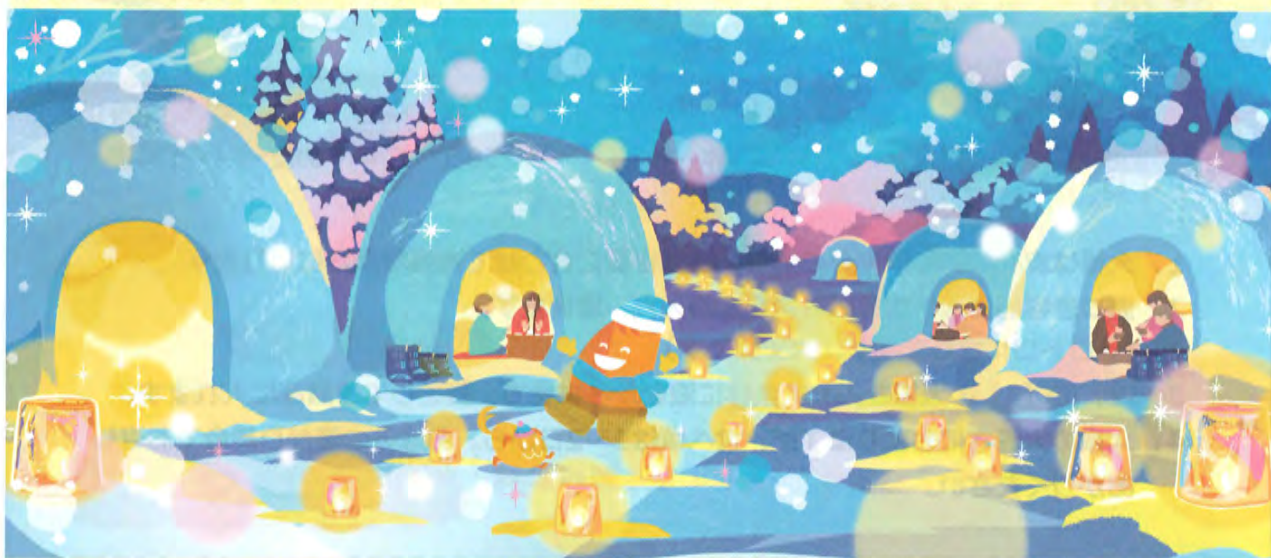


あすとも通信



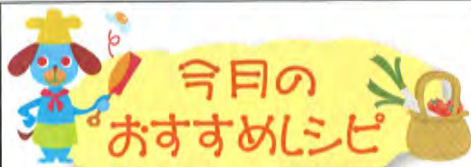
スマホ版HPはこちらから!



- | | |
|--------------|---------|
| ● 安心・安全なLPガス | ● ガス器具 |
| ● リフォーム | ● オール電化 |
| ● 水まわり | ● 家電 |
| ● かけつけサービス | ● 電力販売 |

アストモスリテイリング株式会社 九州カンパニー
<http://www.astomos-retailing.com/>

お客様相談室 ☎ 0120-93-2188



大根の鮮度は葉の色ではかることができます。黄色っぽい葉は日がか経っているので避け、鮮やかな緑でみずみずしいものを選びましょう！

大根の簡単漬け



材料

- 大根……………1本(約1kg)
- 砂糖……………175g ○塩……………40g
- 酢……………50cc ○ゆずの皮……………1/4個



作り方

1. 大根は皮をむいて縦半分に切り、横は容器に合わせて適当な長さに切ります。
2. 蓋つき容器に大根以外の材料を全部入れ、混ぜます。
(ドロドロになりますが、大丈夫です)
3. [2] に [1] の大根を入れ、全体に液をからませて、蓋をして冷蔵庫に入れます。
4. 大根の大きさにもよりますが、食べ頃は1~2日から。お好みの漬かり具合でお召しあがりください。

即席!大根のしょうゆバター和え



材料

- 大根……………300g ■有塩バター……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1.5
- 顆粒和風だし…小さじ1
- 小ねぎ……………適量



作り方

1. 大根は皮をむき、乱切りにします。
2. 耐熱容器に [1]、■印の材料を入れてラップをかけ、500Wの電子レンジで4~6分加熱し、皿に盛り付け小ねぎを散らして完成です。



おすすめポイント

- 漬け物は、一晩置いたら大根の上下を入れ替えて下さい。
- 漬けた後の漬け汁に、醤油を足して手羽先などを炊いても美味しいですよ。



12月1日は「冬の省エネ総点検の日」

実践！／おうちで省エネ

冬の省エネ総点検の日は、毎年12月1日です。この日には、本格的な冬の到来の前に家庭・学校・職場などで日頃の省エネルギーについて見直してもらうために、省エネルギー対策の必要性や方法を広める活動を行うという目的があります。毎日の暮らしの中で皆さんが無理なくできる省エネをご紹介しますので、ぜひチャレンジしてみてください。

リビングで省エネ

ムリのない範囲で 省エネに取り組みましょう。

こまめな掃除で
明るさアップ！



取り替えは、
LED電球に！

画面は明るすぎないように。

画面を掃除
しましょう。



消す時は
主電源をオフ。

キッチンで省エネ

料理の腕も省エネも 少しの工夫で効果アップ

開ける時間は
短めに。



冷まして
入れるのが
ポイントです！

引出式冷凍庫の
場合は、隙間なく
食品を入れましょう。

下ごしらえも
レンジで時短！



加熱しすぎに
注意！

バス・トイレで省エネ

入浴は間隔を置かず、シャワーは必要なときだけ

◎シャワーは必要なときだけ！

シャワーを16分(12ℓ/分)使う量は、
浴槽1杯(200ℓ)分のお湯の量とほぼ
同じです。



12ℓ×16分間=192ℓ

浴槽およそ200ℓ



シャワーヘッドは
節水タイプに
交換！

●電気製品の買い替えは「省エネラベル」をチェック！

省エネルギーラベリング制度は、小売事業者が製品の省エネ情報を表示するための制度で、各機器に省エネ基準達成率を★の数で表示しています。買い替えの際の参考に、省エネ性能をくらべてみましょう。





12月のイベント



リアル宝さがし 「サセボクエスト～スピリット ティマーと不思議な闇～」

**賞金99万円が当たる！
リアル宝探し**

暗号が描かれた地図を手がかりに、謎を解読し各所を探索しながら物語を進めていく、参加体験型のリアル宝探しゲーム。闇に包まれたサセボアイランドの平和を取り戻すため、伝説の精霊－スピリットーを見つけよう。賞金99万円やハウステンボス宿泊券など、抽選で総額200万円相当の賞品が当たるチャンスも。地図は佐世保市内の観光施設などで手に入るほか、公式HPでもダウンロード可能です。



サセボクエスト
SASEBO QUEST
～スピリットと不思議な闇～

【場所/住所】：長崎県佐世保市内全域 / 佐世保市

【開催日】：開催中～2024年2月25日(日)

※各スポットの営業日・営業時間は異なるため、事前に必ず確認を

【交通】：【公共交通】JR佐世保駅下車 ほか

【お問合せ】：0956-23-3369 公益財団法人佐世保観光コンベンション協会

世界農業遺産阿蘇 グルメフェア



**阿蘇は「おいしい」で
あふれている**

阿蘇地域の「草原の維持と持続的農業」が世界農業遺産に認定されて10年。世界に認められた阿蘇地域の「農業」や「食」の魅力を感じてもらおうと、阿蘇を中心に県内41店舗が参加して「世界農業遺産阿蘇グルメフェア」を開催。期間中は、あか牛丼や高森田楽、ステーキ、高菜めし、スイーツなど、各店舗で阿蘇の農畜産物を使ったメニューが楽しめます。

【場所/住所】：阿蘇地域を中心とする41店舗 / 阿蘇郡小国町

【開催日】：開催中～2023年12月28日(木)

※各店舗の営業時間・定休日に準じる

【交通】：【車】大分自動車道「日田」ICより南へ約35km

【お問合せ】：0967-42-1444 株式会社SMO南小国



★New!

パロマ厨房機器

家事のミカタ宣言!



新型コロナウイルスが5類に移行後、再び外向きの活動が増えました。例えば部活動の復活で早朝からのお弁当作りなど、「家事」の負担が増えているのではないのでしょうか。家事の時間を、家族の時間に。パロマ製品は様々な機能から、毎日の調理、お片付けをサポートします!

感動すっきり ラ・クックグランならグリルが本当に汚れません!



★パロマの両面焼
グリル専用の調理容器



魚を焼くと、下にたれる油だけでなく、油煙や魚の身がパチンとハネます。**フタのあるラ・クックは油の飛びはねをしっかりとキャッチしてくれるので、油汚れも大幅にカット!**

※一部、対応の無い機種がございます。

驚きクッキングテク グリルの満足感が違います!

オートメニュー機能

魚の種類、焼き加減を選ぶだけで、あとはおまかせ。途中で焼け具合をチェックする手間もなく、自動で焼き上げます。



姿焼 干物 切身

焼き網使用

かがまず取手

身長の高めのかたでもかがむことなくグリルの開閉がしやすいので快適にご使用いただけます。

かがまず取手



スムーズに開閉ができ、網全体が引き出せます! また、閉め忘れ防止に、**クローズアシスト機能付き!**

※一部、対応の無い機種がございます。

さらにあんしん 「しまった」「うっかり」をカバーする安心機能

コンロ30分消火 あんしんモード

ボタンをひと押しするだけで通常120分で消し忘れ消火するところ、30分で自動消火。ついうっかりの消し忘れもフォローします。

※一部、対応の無い機種がございます。

あんしんモード付
コンロは
自分で止まる
うっかりに優しい
自動消火付き

通常 120分 ▶ 簡単設定 30分に



未設定時



設定時

ワンタッチ



現在、パロマ製品による生活応援キャンペーン実施中です!
コンロ、レンジフード、給湯器、当社担当者までお気軽にお問合せください。



快適生活のご提案



ガスファンヒーター販売中



木造 11畳まで

メーカー	型式	通常価格 (税込)
リンナイ	SRC-365E	¥31,900
ノーリツ	GFH-4007S	

コンクリート 15畳まで

木造 15畳まで

メーカー	型式	通常価格 (税込)
リンナイ	RC-U5801PE	¥80,850
ノーリツ	GFH-5803S	¥63,800

コンクリート 21畳まで



☆
工事費無料

(専用ガス栓1箇所)

☆
ガスホース付

早めの備えで、冬を乗り越えましょう！

当社へお気軽にお問い合わせください！

ガス衣類乾燥機

1週間

無料お試しレンタル実施中

子供がたくさん
汚して大変！

すぐに乾かしたい
のに、忙しくて
時間がない！

雨の日が続いて
困っている！

忙しい
主婦の
味方



そのお悩み

「乾太くん」なら

バッチリ解決！

お近くの営業所までお問い合わせ下さい



明日を灯す Home & Life

暮らしに役立つ情報ページ



朝は顔がはれて
夜は靴がきつく
感じる「むくみ」
の原因と解消法



栗の皮むきは
お湯でラクラク！
おいしい栗ごはん
を炊こう！

今の畳は色や種類が
豊富。畳替えの
タイミングで
おしゃれな
リフォームを！



12月はこの場で年の瀬のご挨拶をしています。毎年あつという間の1年だったなあと思いながら文章を考えています。今年5月より新型コロナウイルスの扱いが5類に変わった事で、4年振りの〇〇、という事が多くあった1年だったように思います。学校行事の再開、会社行事の再開、久々のイベントや業務に戸惑う事もありました。リモートという手段も効率的で今後も無くてはならないものですが、改めて人との交流の大切さを実感できた年となりました。年末年始は何かと忙しくなりますが、皆様、体調管理には十分気を付けられ、良い新年をお迎えください。

アストモスリテイリング株式会社 お客様相談室 (営業部)