



アストモスガスかわら版

十和田湖 秋から冬へ

2022年11月号



紅葉の名所でもある青森県の十和田湖が錦秋に彩られるのは、10月中旬から11月初旬まで。11月は6.5℃と、朝晩の冷え込みも厳しく、天気によって気温が大きく上下します。

十和田湖で初雪が降る11月初旬頃には、青森駅や八戸駅からの直通バスが春まで休止、中旬には「八甲田・十和田ゴールドライン」が閉鎖に。長い冬が始まります。



料理アイデア

リラックス&元気

おうちをキレイに



明日を灯す Home & Life

暮らしに役立つ情報ページ



冬でも黒カビが生えてしまうお風呂のふた。キレイにするには？



すっきりお洗濯

上手に節約・省エネ

暮らしトピックス



編集 アストモスリテイリング株式会社
東北カンパニー 青森支店

冬の省エネ対策について

家庭できる冬の省エネ対策



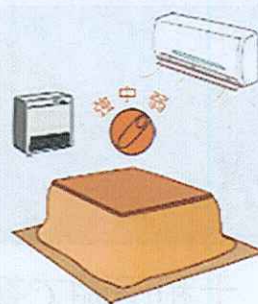
経済産業省
資源エネルギー庁 省エネポータルサイトより
Agency for Natural Resources and Energy

1. エアコン

・厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。室外機の吹出口にもものを置くと、暖房の効果が下がります。暖房時の室温は20℃を目安に、フィルターを月に1回か2回清掃する。

2. ファンヒーター（ガス・石油）

・お出かけや寝る15分くらい前にスイッチOFF、フィルターのお手入れは欠かさず、掃除機でホコリを吸い取ったり、ぬるま湯で洗ってからしっかり乾かして取り付けましょう。室温は20℃を目安に必要な時だけつけるようにしましょう。

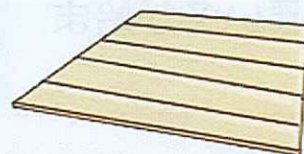


3. 電気カーペット

・床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのが省エネのコツ。分割暖房機能を活用し、設定温度は低めにしましょう。

4. 電気こたつ

・こたつ布団に、上掛と敷布団をあわせて使い、設定温度は低めに。



5. 床暖房（ガス・石油）

・床暖房は足元から体を温めるので、室温を低く設定しても快適に過ごすことができます。室温は低めに設定しましょう。床暖房は運転をストップしてもすぐに冷めることはなく、暖かさが持続します。就寝や外出の約30分前にスイッチを切るようにしましょう。タイマーを使えばスイッチの切り忘れを防ぐことができます。床暖房の上には、カーペットやラグマットなどを使わない方が効果的です。

※LPガスの床暖房は、石油に比べ素早い立上がりでCO2の排出量も軽減されます。詳しくは、アストモスリテイリング(株)へご相談下さい。 ²

11月は製品安全総点検月間

製品の安全点検
できていますか？



皆様のご家庭内には生活を便利にするための家電やストーブなど日常生活に欠かせない製品がありますが、清掃や点検をせずに長い間使い続けたり、不具合や違和感を無視して使い続けたり、誤った使い方をすると火災などの思わぬ事故につながるおそれがあります。

詳しくは経産省のHPでもチェック!

おうちのチェックリスト

製品月間

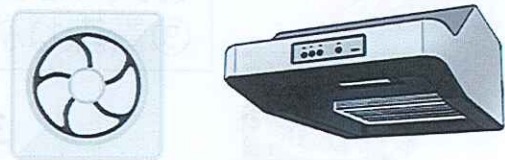


エアコン・室外機



- ①異臭・異音・水漏れの有無
- ②延長コード使用しない ③コードを束ねない
- ④フィルター・本体清掃 ⑤製造年の確認

換気扇・レンジフード



- ①異臭・異音・振動の有無 ②ファンの回転
- ③本体・フィルター清掃 ④製造年の確認

ファンヒーター・ストーブ



- ①異臭・異音・点火不良の有無
- ②プラグの埃 ③コードを束ねない
- ④メーカー登録・製造年の確認

ガスコンロ

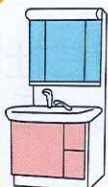


- ①異臭・異音・点火不良・油污の有無 ②電池確認
- ③バーナーキャップの位置 ④製造年の確認

浴室・給湯器



- ①異臭・異音・水漏れ・ひび割れの有無
- ②燃料漏れ ③埃
- ④メーカー登録・製造年の確認



洗面化粧台

- ①扉等のガタつき
- ②コンセントの埃



トイレ

- ①異臭・異音・水漏れ・ひび割れの有無
- ②変色 ③埃

製品にも寿命があり、古くなったら点検や買替が必要です。異常を感じたら、まずはお近くのアストモスリテイリングの営業所へご相談下さい。



あおもり暮らし

Lets do it together!

青森県移住・交流ポータルサイト

青森県をもっと知ろう！

アストモスリテイリング(株)青森支店の営業所がある各市のご紹介

挑戦を誇る街

青森市：人口27万4千人、世帯13万7千世帯



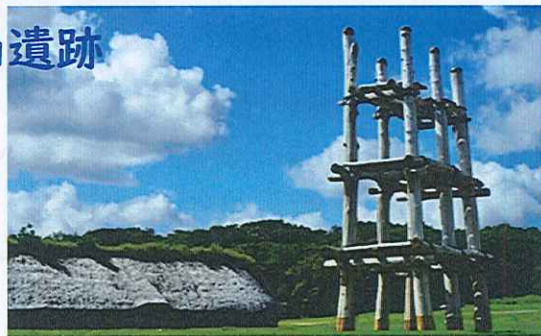
八甲田連峰や陸奥湾などの美しい自然、りんごやホタテなどの豊富な食材に加え、青森ねぶた祭や三内丸山遺跡、小牧野遺跡などに代表される文化や歴史の薫り高い街でもあります。また、起業・創業・就農など「しごと創り」への支援が充実しています。

ここが自慢！

- ①美味しい山海の幸
- ②充実した交通ネットワーク
- ③青森ねぶた祭



三内丸山遺跡



小牧野遺跡



青森ねぶた祭



ひと・産業・文化が輝く北の創造都市多彩な住み方・暮らし方が叶う街

八戸市：人口22万2千人、世帯11万世帯



日本有数の水産都市、北東北最大級の工業都市である一方、三陸復興国立公園に指定された蕪島や種差海岸があり、

美しい自然に囲まれた都市でもあります。ユネスコ無形文化遺産「八戸三社大祭」、国重要無形民俗文化財「八戸えんぶり」といった伝統行事のほか、活気ある「館鼻岸壁朝市」などは多くの人でにぎわいます。

ここが自慢！

- ①多様な産業が集まる
- ②文化・スポーツが盛ん
- ③海・山・街が全部ある

次ページに写真



八戸三社大祭



八戸えんぶり



館鼻岸壁朝市

都会ではないけど、田舎でもない。のびのびと暮らせるちょうどいい街

十和田市：人口5万9千人、世帯2万8千世帯



十和田湖や奥入瀬渓流などの自然、十和田市現代美術館を拠点としたアート、近代都市計画のルーツといわれ碁盤の目に整備さ

れた町並みが調和する美しいまちです。田舎過ぎず、都会過ぎない暮らしを求める方にとって、"ちょうどいい"まちの規模です。

ここが自慢！

- ① 県内随一の観光都市
- ② 農業産出額東北6位
- ③ 温泉・銭湯22箇所

十和田市現代美術館



奥入瀬渓流